



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## **REGULAMIN BIEGU I MARSZU POMARAŃCZOWYCH MIKOŁAJÓW w dniu 02.12.2018r.**

### **ORGANIZATOR:**

Klub Sportowy RajSport Sieradz Active Team,

ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz,

NIP: 827-177-48-58,

### **CEL**

- Upowszechnianie sportu w rodzinie oraz w różnych grupach społecznych
- Promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk i grup społecznych;
- Zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa, w różnych grupach społecznych i środowiskowych;
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie zdrowego stylu życia
- Popularyzacja biegania i nordic walking,
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Promocja miasta i gminy Sieradz
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym

### **TERMIN I MIEJSCE**

Wydarzenie odbędzie się 02.12.2018r. (niedziela)

- 9:00 otwarcie biura zawodów
- 11:00 zamknięcie biura zawodów biegu rodzinnego
- 11:20 zamknięcie biura zawodów
- 11:30 start biegu rodzinnego
- 11:40 wspólna rozgrzewka
- 11:55 uroczyste otwarcie
- 12:00 start biegu przełajowego
- 12:03 start marszu nordic walking (tuz po starcie biegu przełajowego).
- 12:45 zakończenie biegu
- 13:00 zakończenie marszu
- 13:10 integracyjne morsowanie w rzece Warta
- około 13:30 dekoracja (godzina może ulec zmianie)

**Biuro zawodów:** restauracja Przystań, ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz godz 9:00-11:30

### **TRASA I DYSTANS Biegu i marszu:**

1. Dystans biegu i marszu około 5000 m o nawierzchni gruntowej.
2. START: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz. (ul. Portowa)
3. META: tożsamy z linią STARTU: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz.
4. Trasa przełajowa.

## ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą :
  - elektronicznie na stronie [www.rajsportactive.pl/zapisy](http://www.rajsportactive.pl/zapisy) do dnia 25.11.2018 r. (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Po osiągnięciu limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte. **Nie przewiduje się dodatkowej puli miejsc.**

limit zawodników wynosi:  
bieg przełajowy 200 osób  
marsz nordic walking: 50osób  
bieg rodzinny: 50 dzieci

limit czasu dla biegu wynosi: 45min  
limit czasu dla marszu wynosi: 60min

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza elektronicznego, wypełnienie oświadczenia ( umieszczonego na końcu regulaminu) i złożenie go w biurze zawodów podczas odbioru pakietu.

**O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń. Udział jest bezpłatny.**

**UWAGA !!!** Warunkiem uczestnictwa jest jego potwierdzenie w dniach: 19-27 listopada - potwierdzenia każdy zawodnik dokonuje indywidualnie drogą mailową na adres: [rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com) lub telefonicznie za pomocą SMS pod numer tel 663-748-312 (podając imię, nazwisko i nr startowy). W przypadku braku potwierdzenia zawodnik zostanie usunięty z listy startowej, a jego miejsce udostępnione zostanie zawodnikom z listy rezerwowej.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy
- czapkę mikołajową
- numer i zwrotny chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu (tylko w biegu i marszu)
- pakiety żywnościowy
- wodę

## UCZESTNICTWO

1. W biegu i marszu udział mogą wziąć osoby od 16 rż wzwyż.
2. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego i złożenia go w biurze zawodów podczas odbioru pakietu.
3. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się w restauracji Przystań ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
4. Zawodnicy zobowiązani się odebrać pakiet startowy do godz 11:20. **Po tej godz pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.**
5. Uczestnik imprezy podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora.
7. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
8. Impreza ma charakter rekreacyjny .
9. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
10. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.

## POMIAR CZASU

Elektroniczny pomiar czasu.

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów. Mocowanie chipa w miejscu innym aniżeli wskazane przez organizatora wiązać się będzie z brakiem pomiaru czasu i dyskwalifikacją. Każdy zawodnik ma obowiązek zwrócić chip na mecie.- obowiązuje kara w wysokości 30zł za niezwrócenie chipa.

Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto.

## KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu i Marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

### **Bieg przełajowy:**

kat Open kobiet I-III

kat Open mężczyzn I-III

kat. wiekowe M i K:  
16-19 mcs I-III  
20-29 mcs I-III  
30-39 mcs I-III  
40-49 mcs I-III  
50-59 mcs I-III  
60+ mcs I-III

#### **Marsz nordic walking:**

kat Open kobiet I-III  
kat Open mężczyzn I-III

kat. wiekowe M i K  
16-39 mcs I-III  
40-49 mcs I-III  
50+ mcs I-III

#### **Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.**

Zwycięzcy kategorii Open 1-3 otrzymają pamiątkowe trofea oraz upominki. Za zajęcie miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych uczestnicy otrzymują pamiątkowe trofea. Warunkiem otrzymania nagrody jest złożenie pisemnego potwierdzenia o jej odbiorze.

#### **WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

## **BIEG DZIECI**

Start : 11:30

Limit: 50 dzieci- liczy się kolejność zgłoszeń.

Opłata: bezpłatnie

Opiekunowie prawni mają obowiązek zgłosić się do biura zawodów z wypełnionym oświadczeniem do godz 11:00- po tej godz miejsca dzieci, które nie potwierdziły udziału w biurze zawodów zostaną przekazane kolejnym oczekującym.

Do udziału zgłaszamy TYLKO DZIECI.

Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (**medal przewidziany jest tylko dla dziecka**).

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 13 r.ż. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r. ż **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.

Bieg odbywa się na dystansie ok 800 m.

**ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ELEKTRONICZNY** : [www.rajsport.active.pl/zapisy](http://www.rajsport.active.pl/zapisy)

**Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz 11:00 biuro biegu dzieci zostanie zamknięte.**

**Link do pobrania oświadczenia** [https://drive.google.com/open?id=1X\\_Aha\\_h74R6dA7Yu1PSna8laH-2WPT8n](https://drive.google.com/open?id=1X_Aha_h74R6dA7Yu1PSna8laH-2WPT8n)

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do **przedniej** części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Chip elektroniczny należy zwrócić organizatorowi na mecie po zakończeniu zawodów. **Za niezwrócenie chipa organizator narzuci karę w wysokości 30zł.**
3. **Przebywanie na trasie Biegu/marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.** Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełniły funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu
4. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami

- zewnątrznymi.
6. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności
  7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
  8. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu
  9. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników zawodów.
  10. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności, organizator jest ubezpieczony od NNW.
  11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Pomarańczowego Dnia Sportu.
  12. Dane osobowe uczestników Pomarańczowego Dnia Sportu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
  13. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Pomarańczowym Dniu Sportu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
  14. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
  15. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział Pomarańczowym Dniu Sportu.
  16. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.
  17. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora.
  18. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883.
  19. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
  20. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

**KONTAKT:**

[rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com)  
dział techniczny zapisów: 663-748-312



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu „Sport Wszystkich” na rok 2018

## OŚWIADCZENIE uczestnika biegu/marszu

---

Imię Nazwisko zawodnika:.....

data urodzenia zawodnika: .....

Zgłaszając się na Bieg i Marsz Pomarańczowych Mikołajów w dniu 02.12.2018r. oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu.

Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów. Startuję w zawodach na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.

.....  
Sieradz, 02.12.2018r.

.....  
Podpis zawodnika

**OŚWIADCZENIE**  
**rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej**

Ja (imię i nazwisko).....

data urodzenia opiekuna:.....

oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko) .....

w Biegu i Marszu Pomarańczowych Mikołajów w dniu 02.12.2018r. oraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu. Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuję jego warunki. Oświadczam, że posiada osobiste lub grupowe ubezpieczenie NW. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moim dzieckiem/podopiecznym, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów. Startuję w zawodach na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przyjmuję do wiadomości, że dziecko/podopieczny ma obowiązek przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Sieradz, 02.12.2018r.

..... (czytelny podpis)