



REGULAMIN Sędziejowickiego Biegu i Marszu Niepodległości

w dniu 11.11.2020 r.

I. ORGANIZATORZY:

- **Stowarzyszenie Rajsport Active**
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz
- **Urząd Gminy Sędziejowice**
ul. Wieluńska 6, 98-160 Sędziejowice
- **Stowarzyszenie „Sędziejowice na Plus”**
ul. Wieluńska 7, 98-160 Sędziejowice

CELE:

- promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk
- propagowanie biegania i nordic walking jako rekreacyjnej formy ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia
- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa
- uczczenie święta niepodległości

Termin i miejsce:

termin: 11.11.2020 r.

Stadion Gminny Sędziejowice <https://goo.gl/maps/FKE1Sw1Nmd77k8G66>

Konkurencje: bieg na 5km, marsz nordic walking na 5km, bieg dzieci (informacje o biegu dzieci u dołu regulaminu)
trasa: 5 km- uliczna

Program zawodów:

- 09:00 otwarcie biura zawodów
- 11:00 zamknięcie biura zawodów biegu dzieci
- 11:30 start biegu dzieci
- 11:30 zamknięcie biura zawodów biegu/marszu na 5 km
- 12:00 start biegu głównego
- 12:05 start marszu nordic walking
- 13:00 zamknięcie trasy biegu
- 13:05 zamknięcie trasy marszu
- dekoracja zwycięzców- według komunikatu spikera

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA BIEG GŁÓWNY

- W biegu 5 km oraz marszu nordic walking udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów będą miały ukończone 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wystartować tylko i wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego, który musi być obecny w dniu zawodów w biurze zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem). Nie dopuszcza się udziału osób niepełnoletnich bez obecności opiekuna prawnego i jego zgody.
- Decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie **OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA**. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom organizatora.
- Prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia, w terminie uiszczą opłatę startową (mieszcząc się w limicie) oraz wypełnią, podpiszą i złożą w biurze zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa opiekun prawny), a także ankietę COVID-19.

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy do dnia 09.11.2020 r. (w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte).



- osobiście w siedzibie organizatora przy ul Warszawskiej 6, 98-200 Sieradz do dnia 09.11.2020 pn.-pt. godz. 9-16 sob. 9-13 (w przypadku nie wyczerpania się limitu).
- w dniu zawodów 11.11.2020 **do godz. 11:00 TYLKO pod warunkiem niewyczerpania limitu.**

limit zawodników biegu i marszu wynosi łącznie: 250 opłaconych osób (marsz sumuje się z biegiem).

limit czasu

bieg/marsz 5km: 60min

Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani (DNF).

Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.

Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego zawodnika, skutkować będzie dyskwalifikacją.

Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia (umieszczonego na końcu regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie wskazanej poniżej.

Bieg/marsz 5 km:

- 30 zł do dnia 09.11.2020 (lub do wyczerpania limitu)
- 50 w dniu zawodów (tylko pod warunkiem niewyczerpania limitu).

UWAGA WAŻNE: OPŁAT DOKONUJEMY TYLKO ZA POMOCĄ ELEKTRONICZNEGO SYSTEMY PŁATNOŚCI DOTPAY PODPIĘTEGO POD SYSTEM ZAPISÓW.

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, organizator nie zwraca wpisowego.

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem (nie przekraczając terminów podanych w regulaminie) proszone są o **zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego**. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów
- bezwrotny numer i ZWROTNY chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wodę
- elektroniczny pomiar czasu

Administrator strony internetowej www.rajsportactive.pl będzie umieszczał potwierdzenie opłaconego zgłoszenia danego zawodnika do 2 dni roboczych od zaksięgowania wpisowego.

Pakiety nieodebrane w dniu zawodów w wyznaczonych godzinach pracy biura PRZEPADAJĄ i mogą zostać ODSPRZEDANE. Organizator nie prowadzi wysyłki pakietów.

Przepisanie pakietu jest możliwe TYLKO do 04.11.2020. Koszt przepisania wynosi 10 zł. W tej sprawie należy kontaktować się **mailowo** z organizatorem.

UCZESTNICTWO

1. **Przed wejściem na teren zawodów każdy uczestnik zobowiązany jest wypełnić i złożyć ankietę COVID oraz poddać się kontroli temperatury- odmowa wiąże się z niemożliwością uczestnictwa w zawodach.**
2. **Osoby o podwyższonej temperaturze, z objawami choroby temperaturze nie zostaną wpuszczone na teren zawodów i nie będą mogły wziąć udziału w zawodach.**



3. Osoby odbywające kwarantannę lub mieszkające z osobami odbywającymi kwarantannę nie mogą wziąć udziału w zawodach.
4. Obowiązuje nakaz zachowania dystansu społecznego 1,5m.
5. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności należy bezzwłocznie zgłosić służbom organizatora. Przed wejściem na teren obiektu należy zasłonić usta i nos maseczką oraz zdezynfekować ręce.
6. Należy bezwzględnie stosować się do wytycznych organizatora dotyczących epidemii COVID-19
7. Zawodnicy zobowiązani są BEZWZGLĘDNIE umożliwić przejazd służbom ratunkowym (straż, pogotowie, policja, służby porządkowe). W przypadku zablokowania przejazdu służbom ratunkowym przez uczestnika organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika.
8. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu)
9. Bieg będzie odbywał się przy częściowo wyłączonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączenie się do ruchu.
10. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg czy pojedynczych zabudowań.
11. Wszyscy zawodnicy powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego oraz postanowień organizatora dotyczących poruszania się po trasie.
12. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
13. Zawodnicy zobowiązani są odebrać pakiet startowy do godz. 11:30 . Nieodebrany do 11:30 pakiet przepada i może zostać odsprzedany.
14. Uczestnik biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
15. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
16. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
17. Impreza ma charakter rekreacyjny .
18. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
19. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
20. Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego zawodnika, może skutkować dyskwalifikacją.
21. Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.

ODBIÓR PAKIETÓW

- Odbiór pakietów startowych oraz chipów w dniu 11.11.2020r. w godz. 9:00-11:30 w Biurze Zawodów Stadion Gminny Sędziejowice <https://goo.gl/maps/FKE1Sw1Nmd77k8G66>
- Pakiety wydawane są na podstawie ważnego dokumentu tożsamości. Każdy zawodnik przed otrzymaniem pakietu zobowiązany jest złożyć wypełnione oświadczenie zawodnika (do pobrania na stronie z zapisami)– odmowa złożenia oświadczenia jest równoznaczna z rezygnacją ze startu w zawodach. W takim przypadku organizator nie zwraca wpisowego.
- Należy liczyć się z kolejkami- organizator nie odpowiada za przekroczenie czasu wynikające ze stania w kolejce. Zawodnik musi liczyć się z nieotrzymaniem pakietu, a co za tym idzie z niemożliwością startu. Biuro biegu głównego zamyka się o godz. 11:30.
- Pakiety nieodebrane w dniu zawodów w wyznaczonych godzinach (bieg główny do 11:30)PRZEPADAJĄ. Organizator nie prowadzi wysyłki pakietów.



POMIAR CZASU

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów. Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa według wytycznych organizatora (przy bucie) będzie równoznacznym z dyskwalifikacją zawodnika. Mocowanie chipa w miejscu innym aniżeli wskazane przez organizatora skutkować będzie brakiem pomiaru czasu, a co za tym idzie dyskwalifikacją. Numer startowy należy **OBOWIĄZKOWO** mocować z przodu.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.

Do klasyfikacji generalnej biegu/marszu liczy się czas brutto 3 najszybszych kobiet oraz 3-ech najszybszych mężczyzn na mecie oraz czas netto wszystkich pozostałych.

1. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu na 5km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III
- Klasyfikacja drużynowa. Drużyna musi składać się z 4 osób w tym MINIMUM jednej kobiety. Zawodnicy jednej drużyny zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy znakami) ze względu na specyfikę systemu elektronicznego. W innym przypadku nie będą zaliczeni do jednej drużyny.

Podczas marszu na 5km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III
- Klasyfikacja drużynowa. Drużyna musi składać się z 4 osób w tym MINIMUM jednej kobiety. Zawodnicy jednej drużyny zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy znakami) ze względu na specyfikę systemu elektronicznego. W innym przypadku nie będą zaliczeni do jednej drużyny.

Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników

WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

DEPOZYT: ze względu na obostrzenia związane z COVID-19 nie będzie prowadzony klasyczny depozyt ani szatnie. Zawodnicy mogą pozostawić w biurze zawodów jedynie kluczyki w tzw. „depozycie kluczykowym”. Organizator nie zapewnia pryszniców. Organizator zapewnia sanitariaty.

BIEG DZIECI

Start biegu: godz. 11:30

Limit: 100 dzieci.

Bieg ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r. z **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.

Bieg odbywa się na dystansie około 400 m.

ZGŁOSZENIA na bieg rodzinny przyjmowane są drogą elektroniczną przez formularz na stronie www.raisportactive.pl/zapisy_do_dnia_09.11.2020 lub do wyczerpania limitu. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie elektroniczne wypełnia się **tylko dla dziecka**.

Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna (oświadczenie do pobrania na stronie z zapisami) w biurze zawodów do godz. 11:00. Brak złożenia oświadczenia jest równoznacznym z rezygnacją ze startu i udostępnieniem miejsca innym uczestnikom. O godz. 11:00 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.

Na mecie każde **dziecko** otrzyma pamiątkowy medal na podstawie numeru startowego.

Bieg jest darmowy.



POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1. Przed wejściem na teren zawodów każdy uczestnik zobowiązany jest wypełnić i złożyć ankietę COVID oraz poddać się kontroli temperatury- odmowa wiąże się z niemożliwością uczestnictwa w zawodach.**
2. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności należy bezzwłocznie zgłosić służbom organizatora.
3. Należy bezzwzględnie stosować się do wytycznych organizatora dotyczących epidemii COVID-19.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Numery startowe są bezzwrotne. **Chip startowy jest zwrotny- kara za niezwrócenie chipa wynosi 30zł.**
6. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu)
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
8. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp. i wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub ich przerwania bez podania powodów.
11. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć itp.
12. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.
14. Nie można skracać trasy biegu wychodząc poza wyznaczoną trasę.
15. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami
16. Ze względów bezpieczeństwa uprasza się zawodników o nie startowanie w biżuterii, szczególnie łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce
18. Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze zawodów po zakończeniu zawodów do godz. 13:30.
19. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu i marszu.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji zawodów.
21. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania/przełożenia bez podania powodów
22. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com
dział techniczny zapisów: 663-748-312