

# Regulamin biegu „V Cross Ozimski – PagóRace”

19.04.2020

## I. Organizator

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Rajsport Active, ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

### Koordynator:

Rafał Słociak- tel.788 917 497

## II. Cel imprezy

1. Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja zdrowego trybu życia poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo.
4. Promocja walorów przyrodniczych oraz dziedzictwa kulturowego Gminy Ozimek.
5. Promocja uroków lasów ozimskich.

## III. Termin, miejsce, trasa biegu

1. Bieg odbędzie się w dniu **19. kwietnia 2020** roku (niedziela) na terenie leśnym.
  2. **Start** odbędzie się o godzinie **11:00** w miejscowości Ozimek, na bieżni tartanowej przy Gminnym Zespole Szkół, ul. Korczaka
  3. **Biuro Zawodów** mieści się w Gminnym Zespole Szkół w Ozimku (ul. Korczaka 12) i będzie funkcjonowało w godzinach od 9:00 do 10:30 - za wyjątkiem depozytu, który będzie czynny do zakończenia imprezy.
  4. **Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 10:30.** Po godz. 10:30 nie ma możliwości odbioru pakietu startowego ze względu na zamknięcie list w systemie pomiarowym.
  5. Długość trasy – 10,95km. Trasa nieatestowana, trudna technicznie, z licznymi pagórkami.
  6. Limit czasu dla biegu- 1h45min
  7. Trasa jest oznaczona taśmą biało-czerwoną. Skracanie trasy jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
  8. Trasa biegu prowadzi gruntowymi ścieżkami leśnymi (ok. 98%) oraz drogą asfaltową (ok. 2%).
  9. Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas netto.
  10. Punkt odświeżający zaopatrzonej w wodę, będzie się znajdował na 4,2 km i 7,85km (przy drodze pożarowej).

## IV. Uczestnictwo

1. Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi 250 zawodników. Decyduje kolejność księgowania wpłat. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
2. W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 19.04.2020 roku, ukończą 16 lat.
3. Osoby, które w dniu biegu nie mają ukończonych 18 lat (wiek 16-17 lat) mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 19.04.2020r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem, na podstawie którego można stwierdzić tożsamość. **Podczas weryfikacji należy bezwzględnie posiadać dowód wniesienia opłaty startowej.**
5. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć na terenie Bazy Zawodów) – za niestosowanie się do niniejszego zarządzenia, grozi bezwzględna dyskwalifikacja.
6. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
12. Wypełnienie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
13. **Przepisanie pakietu jest możliwe tylko do 5.04.2020r.**
14. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.

#### V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej <https://rajsportactive.pl/zapisy> do dnia **5.04.2020r.**
2. Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w w/w formularzu, dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika druku oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed startem) oraz wpłacenie opłaty startowej w wyżej wymienionym terminie.

Organizator zastrzega możliwość dodatkowych zapisów w Biurze Zawodów w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc na liście startowej), po uiszczeniu opłaty wskazanej w punkcie 4.

Zawodnikom, którzy nie opłacą wpisowego do 5.04.2020r., nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego.

Podpisy na listach weryfikacyjnych oraz oświadczeniach o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu, zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych.
4. **Opłata startowa wynosi :**
  - **40zł do 5.04.2020r.,**
  - **50zł 19.04.2020r. (płatne gotówką w Biurze Zawodów w dniu biegu, wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej).**

Opłatę startową do 5.04.2020r. należy uiścić poprzez system e-płatności.

W przypadku wolnych miejsc pozostałych po zapisach internetowych, będzie możliwa rejestracja w biurze zawodów w dniu imprezy w cenie 50zł. **Nie ma wówczas gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.**

**Zawodnik pojawi się na liście startowej dopiero po dokonaniu opłaty startowej i odhaczeniu jej przez organizatora.**

Opłat dokonywać można przez system elektroniczny DOTPAY połączony z systemem rejestracji.

- Lista zakwalifikowanych uczestników wraz z informacją o dokonanej płatności będzie dostępna z poziomu strony zapisów.

**UWAGA!**

**Niewniesienie opłaty startowej do dnia 5.04.2020r.,  
będzie skutkowało skreśleniem z listy startowej.**

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość scedowania opłaty na inną osobę tylko za pisemną zgodą organizatora biegu.

6. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- pamiątkowy numer startowy,
- wielofunkcyjną chustę kominową,
- oznakowaną trasę i jej ślad (.gpx) do pobrania ze strony internetowej,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oryginalny, pamiątkowy medal za ukończenie biegu,
- nawodnienie na trasie i mecie,
- zabezpieczenie medyczne (2 zespoły ratowników, wspomagane przez straż pożarną),
- posiłek po biegu,
- możliwość skorzystania z depozytu i szatni,
- losowanie nagród po biegu,
- inne w zależności od sponsorów.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć, filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

9. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencje na adres mailowy Organizatora.

10. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalając na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. Internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć itp.

#### **POMIAR CZASU**

1. Elektroniczny pomiar czasu.

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów. Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy zawodnik ma obowiązek zwrócić chip na mecie do specjalnie wyznaczonego pudełka - obowiązuje kara w wysokości 30zł za niezwrócenie chipa.

#### **WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie [www.rajsportactive.pl](http://www.rajsportactive.pl) .

#### **VI. Klasyfikacja**

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn (OPEN). I-III msc.

2. Dodatkowo prowadzone będą klasyfikacje wiekowe:

- kobiety SENIOR 16-40 lat włącznie
- kobiety MASTERS 41 lat wzwyż

oraz

- mężczyźni SENIOR 16-40 lat włącznie
- mężczyźni MASTERS 41 lat wzwyż

kategoria najlepsza mieszkanka Gminy Ozimek I-III

kategoria najlepszy mieszkaniec Gminy Ozimek I-III

3. Nagrody w OPEN i kategoriach wiekowych **nie dublują się** – osoba nagrodzona w kategorii OPEN, nie może zostać ponownie nagrodzona w kategorii wiekowej. W tym przypadku nagroda przechodzi na kolejnego zawodnika/zawodniczkę w klasyfikacji wiekowej.
4. W kategorii mieszkanka/mieszkaniec Gminy Ozimek nagrody mogą się dublować, tzn. osoba nagrodzona w OPEN, może zostać ponownie nagrodzona w klasyfikacji najlepszych w Gminie Ozimek.

## VII. Nagrody

1. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (miejsca I-III) otrzymają puchary/statuetki i nagrody niespodzianki.
2. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

## VIII. Postanowienia końcowe

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu).
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).
4. **Depozyty:** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu. Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas biegu na przechowanie wyłącznie rzeczy podręcznych. Zawodnicy otrzymają w ramach opłaty startowej worek foliowy, umożliwiający zdeponowanie spakowanych przez zawodnika rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w Biurze Zawodów. **Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności. Maksymalna łączna wartość depozytu wynosi 300 zł. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.**
5. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
6. Pisemne protesty wraz z uzasadnieniem można zgłaszać Organizatorowi do godziny 13:00, po wniesieniu bezwrotnej kaucji 200zł. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni.
7. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy zobowiązani są do ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.
8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
10. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
12. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

### KONTAKT:

organizator: Rafał Słociak 788 917 497

dział techniczny strony z zapisami : 663-748-312 ; [rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com)