



REGULAMIN POMARAŃCZOWEGO DNIA SPORTU w dniu 07.07.2019r.

ORGANIZATOR:

Klub Sportowy RajSport Sieradz Active Team,
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz,
NIP: 827-177-48-58,

CEL

- Upowszechnianie sportu w rodzinie oraz w różnych grupach społecznych
- Promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk i grup społecznych;
- Zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa, w różnych grupach społecznych i środowiskowych;
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie zdrowego stylu życia
- Popularyzacja biegania i nordic walking,
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Promocja miasta i gminy Sieradz
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym

TERMIN I MIEJSCE

Wydarzenie odbędzie się 07.07.2019r. (niedziela)

- 9:00-11:20 wydawanie pakietów startowych **WSZYSTKICH KONKURENCJI** (bieg, marsz, maraton pływacki)
- 11:10 uroczyste otwarcie
- 11:20 zamknięcie biura zawodów wszystkich konkurencji
- 11:30 start biegu rodzinnego
- 11:50 wspólna rozgrzewka
- 12:00 start biegu przełajowego
- 12:03 start marszu nordic walking (tuz po starcie biegu przełajowego).
- 12:50 odprawa techniczna maratonu pływackiego i udanie się na start
- ok 13:15-13:30 start maratonu pływackiego Między Mostami Rzeki Warty
- 14:00 integracyjne grillowanie
- około 14:30 dekoracja (godzina może ulec zmianie)

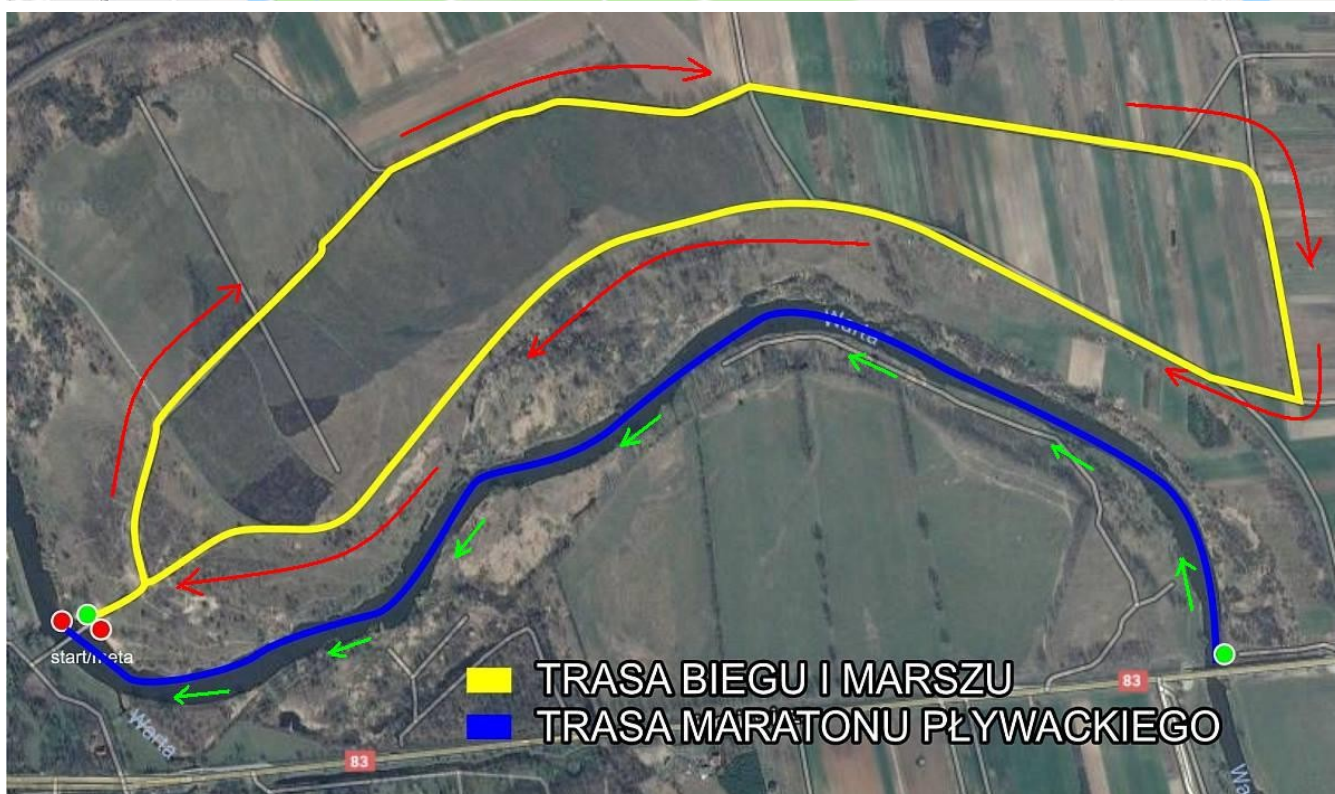
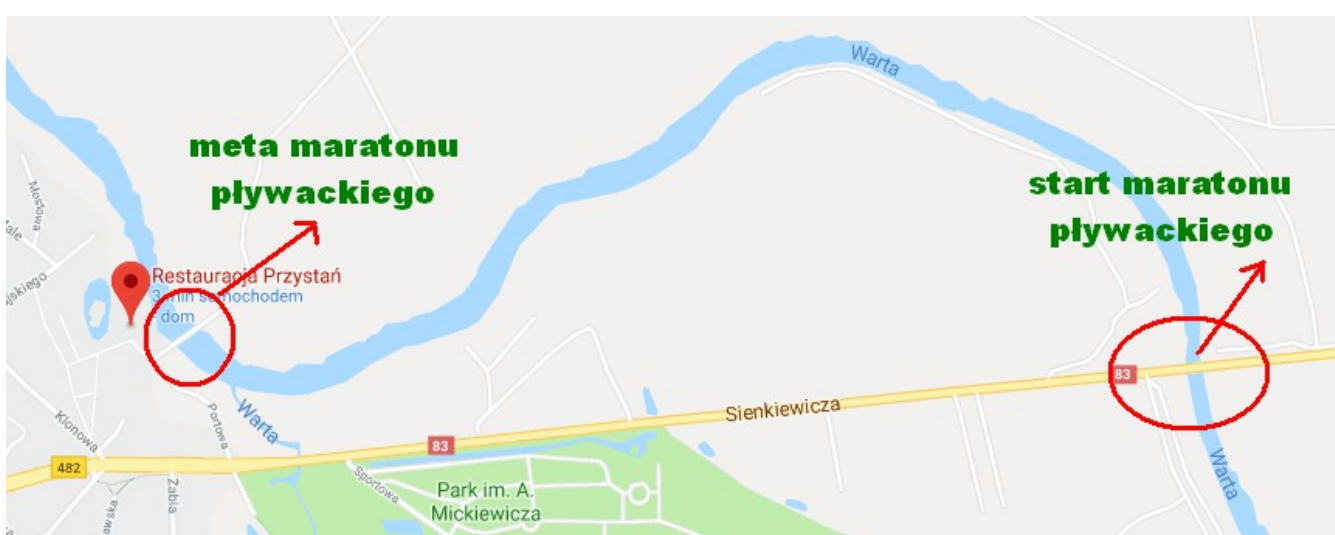
Biuro zawodów: restauracja Przyszań, ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz godz 9:00-11:20

TRASA I DYSTANS Biegu i marszu:

1. Dystans biegu i marszu około 5000 m o nawierzchni gruntowej.
2. **START:** Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz. (ul. Portowa)
3. **META:** tożsama z linią STARTU: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz.
4. Trasa przebiega wg poniższej mapki:

TRASA I DYSTANS Maratonu Pływackiego Między Mostami Warty:

5. Dystans ok 2,5km chwilami przebiegający płycznami
6. **START:** spod mostu krajowego na Warcie DK 83.
7. **META:** Most wiszący nad rzeką Wartą
8. Trasa przebiega wg poniższej mapki:



ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą :
 - elektronicznie na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy do dnia 02.07.2019r. (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Po osiągnięciu limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte.
 - osobiście w siedzibie Klubu Warszawska 6, 98-200 Sieradz do dnia 02.07.2019r. (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc)
 - osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów do godz 11:00 pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc.

limit zawodników wynosi:

bieg przełajowy i marsz nordic walking: 400 osób (od 16 r.ż.)

maraton pływacki: 50 (od 18 r.ż)

bieg rodzinny: 150 dzieci

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie i złożenie oświadczenia (umieszczonego na końcu regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie podanej poniżej.

Zawodnik pojawi się na liście startowej dopiero PO DOKONANIU OPŁATY STARTOWEJ i ODHACZENIU JEJ PRZEZ ORGANIZATORA.

Opłaty dokonywane są przez system elektroniczny DOTPAY połączony z systemem rejestracji przekierowujący do płatności bezpośrednio po wypełnieniu formularza.

- 20 zł (opłata startowa nie dotyczy biegu rodzinnego, który jest darmowy)
- 50 zł- w dniu zawodów w biurze zawodów tylko pod warunkiem nie wyczerpania się limitu

organizator dopuszcza dokonanie opłaty startowej gotówką w siedzibie organizatora do dnia 04.07.2019r.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy
- upominek z logo MSiT
- numer i zwrotny chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu (tylko w biegu i marszu)
- czepek pływacki (tylko w maratonie pływackim)
- wyżywienie
- wodę

UCZESTNICTWO

1. Niepełnoletni uczestnicy (w biegu i marszu od 16 r.ż.) mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego i złożenia go w biurze zawodów podczas odbioru pakietu. W maratonie pływackim udział mogą wziąć uczestnicy pełnoletni.
2. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się w restauracji Przystań ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość. Niepełnoletni uczestnicy obowiązkowo muszą zgłosić się do biura zawodów z opiekunem prawnym.
3. Zawodnicy zobowiązani się odebrać pakiet startowy do godz 11:20. Po tej godz pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.
4. Uczestnik imprezy podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora.
6. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
7. Impreza ma charakter rekreacyjny .
8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
9. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
10. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o wartości powyżej 100zł typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.
11. **Przepisanie pakietu jest możliwe jedynie do 28 czerwca 2019 r.**

POMIAR CZASU

1. Bieg i marsz: Elektroniczny pomiar czasu.
2. Maraton: według kolejności numerów po wyjściu z wody

Pomiar czasu elektroniczny odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów. Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy zawodnik ma obowiązek zwrócić chip na mecie.-obowiązuje kara w wysokości 50zł za niezwrócenie chipa.

Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto.

KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu i Marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Bieg przełajowy:

kat Open kobiet
kat Open mężczyzn

kat. wiekowe M i K:

16-19 mcs
20-29 mcs
30-39 mcs
40-49 mcs
50-59 mcs
60+ mcs

Marsz nordic walking:

kat Open kobiet
kat Open mężczyzn

kat. wiekowe M i K

16-39 mcs
40-49 mcs

50+ mcs

Maraton pływacki:

Open kobiet

Open mężczyzn

Najstarszy zawodnik

Najmłodszy zawodnik

WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

MARATON PŁYWACKI INFORMACJE DODATKOWE:

- **Startujący zobowiązani są do założenia na czas przeprawy czepków zapewnionych przez organizatora celem identyfikacji zawodników. Każdy czepki posiada indywidualny numer przypisany do zawodnika.**
- **Zawodnikom nie wolno wymieniać się czepkami po przyznaniu numeru startowego. Zawodnik bez czepka nie będzie klasyfikowany.**
- Startujący ma prawo we własnym zakresie pokryć powierzchnię ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie oraz używać okularów pływackich.
- Osoby ze stopniem niepełnosprawności zobowiązane są do przedstawienia organizatorowi stosownego dokumentu świadczącego o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach sportowych.

BIEG RODZINNY

Start biegu rodzinnego: godz 11:30

Limit: 150 dzieci.

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r. ż **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.

Bieg odbywa się na dystansie 800m.

ZGŁOSZENIA na bieg rodzinny przyjmowane są drogą elektroniczną przez formularz na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy do dnia 03.07.2019r lub do wyczerpania limitu. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie elektroniczne wypełnia się **tylko dla dziecka**.

Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna (oświadczenie znajduje się na dole regulaminu) w biurze zawodów do godz 11:00. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz 11:10 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.

Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal. Medal przewidziany jest tylko dla dzieci.

Bieg jest darmowy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Chip elektroniczny należy zwrócić organizatorowi na mecie po zakończeniu zawodów.
3. Przebywanie na trasie Biegu/marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu
4. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
7. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu
8. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników zawodów.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi

Pomarańczowego Dnia Sportu.

10. Dane osobowe uczestników Pomarańczowego Dnia Sportu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
11. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp. a także na umieszczenie swoich danych osobowych na ogólnodostępnej liście startowej (imię, nazwisko, klub, miejscowość, przynależność do Gmina Wieluń, kategorie dodatkowe) i liście wyników.
12. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
13. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział Pomarańczowym Dniu Sportu.
14. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.
15. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora.
16. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883.
17. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
18. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

OŚWIADCZENIE uczestnika Pomarańczowego Dnia Sportu w dniu 07.07.2019r.

Imię Nazwisko zawodnika:.....

data urodzenia zawodnika:.....

Zgłaszając się na zawody oświadczam, że

- zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy.
- Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko.
- Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia.
- Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu.
- Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg zawodów.
- Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- Oświadczam, że posiadam osobiste lub grupowe ubezpieczenie NW.
- uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.
- Wyrażam zgodę na umieszczenie moich danych osobowych (imię, nazwisko, miejscowość, klub, kat. wiekowa, kategorie dodatkowe, wynik netto i brutto, numer startowy, płeć) na ogólnodostępnej liście startowej i liście z wynikami.
- Startuję w zawodach na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.

Sieradz, 07.07.2019r.

.....
Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna

OŚWIADCZENIE rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej

Ja (opiekun: imię i nazwisko).....

data ur opiekuna:.....

- oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego **dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko)**
w zawodach „Pomarańczowy Dzień Sportu” w dniu 07.07.2019r. oraz oświadczam, że biorę za niepełną odpowiedzialność podczas trwania biegu.
- Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia.
- Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu.
- Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuję jego warunki.
- Oświadczam, że posiada osobiste lub grupowe ubezpieczenie NW. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
- Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moim dzieckiem/podopiecznym, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.
- Wyrażam zgodę na umieszczenie danych osobowych podopiecznego (imię, nazwisko, miejscowość, wiek, płeć) na ogólnodostępnej liście startowej.
- Mój podopieczny/podopieczna startuje w zawodach na moją odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- Przyjmuję do wiadomości, że dziecko/podopieczny ma obowiązek przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Sieradz 07.07.2019r.....(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Wieluńska Piona w dniu 07.07.2019

Ja niżej podpisana/-ny upoważniam Pana/Panią
(imię i nazwisko)

legitymującego/ą się dowodem osobistym
(seria, numer)

do odbioru mojego pakietu startowego :

.....
(numer startowy) (Imię i nazwisko)

.....
(adres zamieszkania: miejscowość, ulica, nr domu/lokalu)

.....
(rok urodzenia)

.....
miejscowość data

.....
czytelny podpis