



REGULAMIN

Aktywnych i zdrowych pikników sportowych 2019

Sieradz 7 lipca 2019

Każdy Rodzic/ Opiekun Prawny/ Uczestnik biorący udział w Pikniku Rodzinnym winien zapoznać się z treścią niniejszego Regulaminu. Uczestnictwo w Pikniku oznacza zaakceptowanie postanowień niniejszego Regulaminu.

I. Organizator:

Stowarzyszenie Rajsport Active
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

2. Termin i miejsce:

7 lipca 2019, Sieradz ul. Portowa, rejon białego mostu wiszącego w Sieradzu

3. cel zawodów:

- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa, w różnych grupach społecznych i środowiskowych;
- inicjowanie i stymulowanie aktywności fizycznej w społeczeństwie, w szczególności wśród rodzin, seniorów, dzieci i młodzieży, osób nieaktywnych sportowo, społecznie i zawodowo, osób defaworyzowanych
- wspieranie inicjatyw i działań na rzecz rozwoju sportu dla wszystkich, pobudzanie aktywności obywatelskiej oraz upowszechnianie dobrych praktyk na terenie całego kraju
- promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu
- niwelowanie różnic dotyczących poziomu aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych;

4. Harmonogram:

9:00 otwarcie biura zawodów

9:00-11:20 rejestracja niezapisanych uczestników (w przypadku wolnych miejsc) oraz wydawanie pakietów startowych zapisanym uczestnikom

11:25 uroczyste otwarcie pikników

11:50 wspólna rozgrzewka wszystkich uczestników

12:00 uruchomienie konkurencji (prowadzone cyklicznie przez cały czas trwania pikniku)

12:30- 14:30

- ćwiczenia ogólnorozwojowe z Arturem Kozłowskim multimedalista Mistrzostw Polski w biegach ulicznych
- zajęcia ze sztuk walki z Mistrzem Świata K1 Piotrem Bąkiem
- zajęcia z instruktorem nordic walking Agnieszką Sulikowską + pokazowy marsz nordic walking na zakończenie zajęć

14:30 zakończenie pikników

Przez cały czas trwania pikniku dostępne będzie nieodpłatnie **stoisko z poradami dietetyka i pomiarem**

składu masy ciała.

5. Zgłoszenia

- Zgłoszenia elektroniczne na udostępnionej platformie www.rajsportactive.pl/zapisy poprzez wypełnienie formularza (zarówno dzieci jak i dorośli – w przypadku dzieci opiekun prawny wypełnia formularz dla dziecka)
- osobiście w siedzibie organizatora ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz
-

Istnieje możliwość zapisania się w dniu zawodów w biurze zawodów – tylko i wyłącznie pod warunkiem dostępnych miejsc.

Udział w zawodach jest bezpłatny.

LIMIT: Obowiązuje limit 300 zarejestrowanych uczestników na każdym pikniku.

Decyduje kolejność zgłoszeń. Prawo udziału mają jedynie uczestnicy, którzy dokonają rejestracji w limicie złożą w biurze zawodów pisemne oświadczenia (w przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie składa rodzic/opiekun prawny).

Konkurencje mają charakter integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Każdy uczestnik otrzymuje medal oraz pamiątkowy upominek.

Medal otrzymywany jest jeden za udział w zawodach, nie za każdą konkurencję. Medal przyznawany jest na podstawie kuponu przy numerze startowym.

Konkurencje (na każdym stanowisku przeprowadzana będzie jedna konkurencja. Konkurencje odbywać się będą cyklicznie, przez cały czas trwania pikniku i można dołączać do nich przez cały okres jego trwania):

gry, zabawy, konkurencje do wyboru między innymi (organizator dopuszcza możliwość zmiany konkurencji):

- **bieg drużynowy z balonem**

Drużyna dzieli się na pary. Każda para biegnie od startu do mety z balonem pomiędzy brzuchami. Gdy komuś spadnie balon to musi podnieść i dalej biec w parze do mety. Na mecie podaje balon następnej parze. Wygrywa ta drużyna, której wszystkie pary jako pierwsze dotrze na metę.

- **Skoki zająca**

Pierwszy zawodnik w drużynie trzyma piłkę między udami, wykonuje skoki do pachołka i z powrotem do mety. Podaje ją następnemu zawodnikowi. Wygrywa drużyna, która szybciej i dokładniej wykona ćwiczenie.

- **biegowy tor przeszkód**

- **Szukamy domku**

Szukanie domku w hula-hop, za każdym razem po przerwie znika jedno koło. Wygrywa ten zespół, który dotrwa do końca stojąc w ostatnim hula-hop.

- **Rzuty ringo do celu**

Zawodnicy mają za zadanie trafić do celu rzucając 5 ringo.

- **Bieg z woreczkiem:**
- **mecze siatkówki** – gra w drużynach
- **marsz nordic walking**
- **przeciągnięcie liny**

- **zbijak**
- **badminton**
- **wąż**

Który wąż dłuższy: dwóch prowadzących węża, łapią do węża kolejne osoby, wygrywa ta drużyna, która nazbiera do końca muzyki najwięcej osób

- **wyścigi w workach**

Każdy uczestnik musi w worku dobiec na metę i wrócić.

- Itp.

Zasady porządkowe obowiązujące podczas pikniku

1. Piknik ma charakter otwarty. Prawo wstępu mają dzieci i młodzież wraz z rodzinami/opiekunami.
2. Prawo startu mają uczestnicy zarejestrowani.
3. Wstęp na Piknik jest bezpłatny.
4. Osoby małoletnie uczestniczą w Pikniku a wyłączną odpowiedzialność osób, które sprawują nad nimi opiekę (Rodziców/Opiekunów Prawnych). Opiekun zobowiązany jest podpisać i złożyć w biurze zawodów pisemne oświadczenie opiekuna.
5. Za przeprowadzenie poszczególnych konkurencji odpowiadają osoby obsługujące przygotowane stanowisko.
6. Uczestnicy Pikniku oraz wszystkie osoby, które znajdują się na terenie imprezy, obowiązani są zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu własnemu i innych osób obecnych na tej imprezie.
7. Uczestnicy Pikniku oraz wszystkie osoby, które znajdują się na terenie imprezy, muszą stosować się do zaleceń przedstawicieli organizatora oraz służb porządkowych, mających na celu zapewnienie im bezpieczeństwa i porządku.
8. Osoby nietrzeźwe, stwarzające ryzyko niebezpieczeństwa, potencjalnie zagrażające porządkowi publicznemu nie będą wpuszczane na teren obiektu w czasie trwania Pikniku.
9. Uczestnicy Pikniku są zobowiązani do poszanowania sprzętu, wszelkich urządzeń i instalacji technicznych oraz mienia stanowiącego własność organizatora i właściciela obiektu.
10. Opiekun Prawny, Rodzic ponosi odpowiedzialność w przypadku gdy uczestnik Pikniku Rodzinnego wyrządzi szkodę osobom trzecim. Organizator nie przejmuje odpowiedzialności względem osób trzecich, w czasie przebywania na terenie wyznaczonym dla wydarzenia zwanego Piknikiem Rodzinnym.
11. Organizator nie sprawuje pieczy, opieki nad uczestnikami Pikniku Rodzinnego i nie odpowiada za mienie Uczestników pozostawione na terenie wydzielonym na wydarzenie.
12. Uczestnicy Pikniku Rodzinnego mają prawo korzystać z wyznaczonych urządzeń sanitarnych w i są zobowiązani korzystać z nich wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem. Obowiązuje w nich zakaz palenia.
13. Przedstawiciele organizatora są uprawnieni do wydawania poleceń porządkowych osobom zakłócającym porządek publiczny lub zachowującym się niezgodnie z regulaminem, a w przypadku niewykonania tych poleceń – wezwania ich do opuszczenia Pikniku Rodzinnego.
14. Zakazuje się:
 - niszczenia oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na terenie imprezy,
 - jakiegokolwiek działania mogącego stanowić zagrożenie dla życia, zdrowia lub bezpieczeństwa osób przebywających na terenie imprezy, a w szczególności rzucania jakichkolwiek przedmiotów, 3) niszczenia trawników, krzewów i drzew znajdujących się na terenie imprezy,
 - wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych, narkotyków i innych środków odurzających, materiałów pirotechnicznych, petard, fajerwerków, materiałów pożarowo niebezpiecznych,
 - palenia tytoniu,
 - przenoszenia urządzeń bądź mienia znajdującego się na terenie obiektu,
 - wzniesienia ognia,
 - poruszania się wszelkimi pojazdami, rowerami, hulajnogami, rolkami itp.
 - tarasowania dróg i przejść ewakuacyjnych samochodami, rowerami, czy innymi pojazdami bądź sprzętami, pod groźbą odholowania pojazdu na koszt właściciela, bądź usunięcia sprzętu przez służby porządkowe,
 - zabrania się okrzyków prowokujących lub nawołujących do zakłócenia porządku i bezpieczeństwa, mogących stanowić zarzewie konfliktu, obraźliwych lub poniżające inne osoby,
15. Uczestnicy Pikniku lub inne osoby przebywające na terenie odbywającego się Pikniku mogą być

narażone na ciągłe przebywanie w strefie dźwięków, mogących spowodować uszkodzenie słuchu. Uczestnicy imprezy biorą w nim udział na własne ryzyko.

16. Udział w Pikniku Rodzinnym jest równoznaczny z udzieleniem nieodpłatnej zgody na wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w trakcie imprezy.

17. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.) w celach związanych z uczestnictwem w imprezie. Dane osobowe są zbierane na zasadzie dobrowolności. Dane osobowe uzyskane od uczestników zgodnie z postanowieniami Regulaminu będą przechowywane w bazie danych. Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie dla celów związanych z realizacją imprezy. Każdy uczestnik ma prawo do wglądu do swoich danych i do ich poprawiania.

18. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki działania siły wyższej. Za siłę wyższą uznaje się zdarzenie będące poza kontrolą organizatora, które powoduje, że wykonanie zobowiązań jest niemożliwe lub może być uznane za niemożliwe ze względu na występujące okoliczności. Siłę wyższą stanowią w szczególności: warunki atmosferyczne, awarie lub zakłócenia pracy urządzeń dostarczających energię elektryczną, ciepło, światło, działania wojenne lub działania władz państwowych lub samorządowych w zakresie formułowania polityki, praw i przepisów mających wpływ na wykonanie zobowiązań.

19. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji zawodów, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.

20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów, przełożenia ich lub ich przerwania ze względu na złe warunki pogodowe.

21. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi zawodów

22. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312