



REGULAMIN BIEGU

IV Piątka Pomarańczowej Pomocy w Zduńskiej Woli

w dniu 31.05.2020 r.

I. ORGANIZATOR:

Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu

ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

II. CELE:

- promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk
- propagowanie biegania walking jako rekreacyjnej formy ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia
- integracja środowisk biegowych
- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa

III. Termin i miejsce:

termin: 31.05.2020r.

Biuro zawodów: Zespół Szkół Elektronicznych w Zduńskiej Woli, Łaska 61, 98-220 Zduńska Wola

link do dojazdu ⇨ <https://goo.gl/maps/25URp1TJ2WsHfMMC9>

Start i meta: ul. Łaska (okolice ZSE w Zduńskiej Woli, start i meta znajdują się w odległości ok 50m od siebie).

trasa:

Długość trasy wynosi 5 km, trasa posiada atest PZLA, bieg uliczny. Trasa biegu to **dwie pętle**.

Okrążenie nr 1 i okrążenie numer 2 **różnią się między sobą**

Program zawodów:

- 9:00 otwarcie biura zawodów
- 11:30 zamknięcie biura zawodów biegu rodzinnego i biegu głównego
- 11:40 start biegu rodzinnego (informacje o biegu rodzinnym wkrótce)
- 12:15 wspólna rozgrzewka
- 12:30 start biegu głównego
- 13:15 zakończenie biegu
- ok. 13:30-14:00 dekoracja zwycięzców (godz. może ulec zmianie).

Harmonogram zawodów może zostać zmieniony (np. ze względu na liczbę uczestników) o czym uczestnicy zostaną powiadomieni w specjalnym komunikacie.

IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. W IV Piątce Pomarańczowej Pomocy prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą **16 lat** (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna-załącznik u dołu regulaminu).
2. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy/ do dnia 27.05.2020r. (w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte).
3. **Limit zawodników** wynosi 500 **opłaconych** osób.
4. **Limit czasu** wynosi 45minut .

Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia.

Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.

5. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie i złożenie oświadczenia oraz dokonanie opłaty startowej w kwocie wskazanej poniżej.

OPŁAT DOKONUJEMY ZA POMOCĄ AUTOMATYCZNEGO, ELEKTRONICZNEGO SYSTEMU PŁATNOŚCI DOTPAY
PODPIĘTEGO POD SYSTEM ZAPISÓW.

Uczestnik, który rejestrując się na bieg nie dokona jednocześnie opłaty wpisowej **nie zostanie umieszczony na liście startowej i nie będzie brany pod uwagę**. Na liście widnieją tylko zawodnicy opłacony. Zawodnik pojawi się na liście w terminie do 2 dni roboczych od dokonania przelewu i po odhaczeniu jej przez organizatora.

- **Numery 1- 100 35zł** (elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora).
- **Numery 101-200 - 40zł** (elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora).
- **Numery 201- 350 – 45 zł** (elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora).
- **Numery 350 WZWYŻ - 50zł do dnia 27.05.2020** (po 27.05 płatności elektroniczne nie są przyjmowane i będą zwracane- liczy się data wpływu na konto Organizatora) Zawodnik chcący wystartować będzie zobowiązany uiścić opłatę startową w dniu zawodów w kasie biura zawodów według obowiązującego cennika (TYLKO w przypadku dostępności miejsc)
- **Pakiet startowy w dniu zawodów- 60 zł (TYLKO pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc).**

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji, wycofania się uczestnika lub niewystartowanie z winy uczestnika, organizator nie zwraca wpisowego.

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem (nie przekraczając terminów podanych w regulaminie) proszone są o **zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego**. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów
- numer i **ZWROTNY** chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wyżywienie
- wodę
- upominek

4. Administrator strony internetowej www.rajsportactive.pl będzie umieszczał potwierdzenie opłaconego zgłoszenia danego zawodnika do 2 dni roboczych od zaksięgowania wpisowego.

5. **Przepisanie pakietu** jest możliwe tylko i wyłącznie do 20.05.2020. Koszt przepisania pakietu: 10 zł. W tej sprawie należy skontaktować się **mailowo** z organizatorem rajsport.sieradz@gmail.com. (Zawodnik, na którego ma zostać przepisany pakiet musi samodzielnie dokonać rejestracji w systemie nie dokonując na końcu opłaty, a następnie osoba, która pakiet oddaje zgłasza zamianę mailowo, celem usunięcia starego zgłoszenia i przypisania opłaty do nowego. W mailu należy załączyć potwierdzenie przelewu 10zł na nr konta Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz BNP Paribas 96 1750 0012 0000 0000 2366 3368 UWAGA w tytule : Piątka ZDW 2020 przepisanie pakietu imię i nazwisko).

V. UCZESTNICTWO

1. Niepełnoletni uczestnicy (od 16 r. ż) mogą wystartować w biegu głównym pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. prawnym (opiekun musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem).
2. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość. Niezłożenie oświadczenia jest równoznaczne z brakiem możliwości startu w zawodach z winy uczestnika.
3. Zawodnicy biegu głównego zobowiązani są odebrać pakiet startowy do godz. 11:30. Po tej godz. pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.
4. Uczestnik biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
6. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
7. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
8. Impreza ma charakter rekreacyjny.
9. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.

10. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
11. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg czy pojedynczych zabudowań.
12. Wszyscy zawodnicy powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego oraz postanowień organizatora dotyczących poruszania się po trasie.
13. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

VI. ODBIÓR PAKIETÓW

Odbiór pakietów startowych oraz chipów w dniu 31.05.2020r. w godz. 9:00 – 11:30 w Biurze Zawodów mieszczącym się w Zespół Szkół Elektronicznych w Zduńskiej Woli, Łaska 61, 98-220 Zduńska Wola <https://goo.gl/maps/25URp1TJ2WsHfMMC9>

Pakiety wydawane są na podstawie ważnego dokumentu tożsamości. Każdy zawodnik przed otrzymaniem pakietu zobowiązany jest złożyć wypełnione oświadczenie zawodnika (oświadczenie do pobrania na stronie zapisów) – odmowa złożenia oświadczenia jest równoznaczna z brakiem możliwości startu w zawodach z winy zawodnika. Po godz. 11:30 ze względu na specyfikę systemu elektronicznego i zamknięcie list startowych pakiety nie będą wydawane.

VII. POMIAR CZASU W BIEGU GŁÓWNYM:

Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipowego systemu pomiaru. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi w okolicy buta (lub na bucie- w zależności od rodzaju chipa) chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. **Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie/zgubienie Biegu karane będzie dyskwalifikacją.**

Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu Biegu pociągnięci będą do zapłaty kary w wysokości 30 zł.

Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani (DNF).

Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.

Do klasyfikacji ostatecznej będzie brany pod uwagę czas brutto 3-ech pierwszych kobiet oraz 3-ech pierwszych mężczyzn oraz czas netto pozostałych.

VIII. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu na 5km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III
- kat. wiekowe M i K:
16-19 mcs I-III 20-29 mcs I-III
30-39 mcs I-III
40-49 mcs I-III
50-59 mcs I-III
60-69 mcs I-III
70+ I-III

• Klasyfikacja drużynowa.

Drużyna musi składać się z minimum 5 osób w tym MINIMUM jednej kobiety. Zawodnicy jednej drużyny zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy znakami) ze względu na specyfikę systemu elektronicznego. Do wyniku liczony jest czas najlepszych 5 zawodników (w tym minimum jednej kobiety).

- **kat. niepełnosprawni z wyraźną niepełnosprawnością** I-III(kobiet i mężczyzn łącznie, należy okazać się ważnym dokumentem i zaznaczyć przy rejestracji odpowiednią rubrykę).
- **kat. służb mundurowych** (K I-III oraz M I-III) (należy okazać się ważną legitymacją i zaznaczyć przy rejestracji odpowiednią rubrykę)

- **Najlepszy Mieszkaniec Powiatu Zduńskowolskiego I msc**
- **Najlepsza Mieszkanca Powiatu Zduńskowolskiego I msc**
- **bieg z psem** – I-III (kobiet i mężczyzn łącznie) – zawodnicy biegu z psem są nagradzani tylko w kat bieg z psem, widnieją także w wynikach open jednak nie są nagradzani w open i kat. wiekowych.
- **najmłodszy zawodnik I msc.**
- **najstarszy zawodnik I msc.**
- **najliczniejsza drużyna I msc.** – pod uwagę brana jest ilość zawodników, którzy ukończą bieg. Zawodnicy jednej drużyny zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy znakami) ze względu na specyfikę systemu elektronicznego

Za zajęcie miejsc I-III zwycięzcy otrzymają trofea.

Kategoria jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

IX. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

X. DEPOZYT:

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu

Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas Biegu na przechowanie wyłącznie Rzeczy podręcznych.

Uczestnik potwierdza oddanie na przechowanie Rzeczy podręcznych poprzez wskazanie numeru startowego.

Oddane na przechowanie rzeczy przetrzymywane są przez Organizatorów w udostępnionym worku/reklamówce.

„Rzeczami podręcznymi” są według niniejszego Regulaminu rzeczy: które ze względu na cechy własne, tj.: gabaryty, tworzywo, sposób użytkowania itp. nadają się do przechowywania w warunkach określonych powyżej. **b. Których łączna wartość nie przekracza 300 zł.**

Pojemnik (worek), w którym przetrzymywane są rzeczy oddane na przechowanie opatrzony zostanie numerem startowym Uczestnika.

Zabrania się Uczestnikom oddawania na przechowanie rzeczy niespełniających warunków Rzeczy podręcznych, o których mowa powyżej, w szczególności rzeczy przekraczających wartość, rzeczy mogące ulec stłuczeniu, zalaniu, zgnieceniu. Uczestnik odpowiada za szkody wyrządzone poprzez naruszenie powyższego zakazu Organizatorom, osobom trzecim, a także za szkody wyrządzone w tych rzeczach oraz za ich zaginięcie.

Do odbioru rzeczy oddanych na przechowanie uprawniony jest jedynie Uczestnik, który rzeczy te oddał, po prawidłowym podaniu następujących danych weryfikacyjnych: numer startowy

Rzeczy oddane na przechowanie należy odebrać w miejscu ich oddania, niezwłocznie po zakończeniu Biegu. Uczestnik uprawniony jest do wcześniejszego odbioru rzeczy.

W przypadku nieodebrania rzeczy w czasie i miejscu określonym przez Organizatora uczestnik zobowiązany jest do zapłacenia Organizatorom opłaty za przechowanie w wysokości 40 zł za każdy dzień zwłoki, przy czym po upływie 14 dni licząc od dnia, w którym Uczestnik oddał rzeczy na przechowanie, Organizatorzy mają prawo zniszczyć nieodebrane rzeczy na koszt Uczestnika. Organizatorzy mogą obciążyć Uczestnika kosztem przesyłki nieodebranych przez niego rzeczy pod wskazany przez Uczestnika adres.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu)
3. **Chip startowy jest zwrotny na mecie do oznakowanego pudełka/kartonu- kara za niezwrócenie chipa wynosi 30zł.**
4. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
6. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby,

- wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
 8. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć itp.
 9. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce
 10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.
 11. Nie można skracać trasy biegu wychodząc poza wyznaczoną trasę.
 12. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami
 13. Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze zawodów tylko w dniu 31.05.2020 po zakończeniu zawodów do godz. 15:00.
 14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu.
 15. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312