



# **NORDIC WALKING JEST DLA CIEBIE! POMASZERUJ PRZEZ ŁÓDZKIE**



---

## **REGULAMIN IMPREZY**

**Nordic Walking jest dla Ciebie! Pomaszeryj przez łódzkie – Pabianice 08-07-2018**

### **I. ORGANIZATOR**

- Stowarzyszenie Rajsport Active Sieradz

### **II. CEL IMPREZY**

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Nauka prawidłowej techniki Nordic Walking
- Promocja walorów rekreacyjnych województwa łódzkiego
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców województwa w tym integracja lokalnego środowiska sympatyków Nordic Walking

### **III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

- Marsz odbędzie się 8 lipca 2018 roku w Pabianicach, na terenie rekreacyjnym Lewityn, ul. Bugaj, MOSiR Pabianice
- Start marszu i szkolenia z prawidłowej techniki Nordic Walking g. 10:00
- Długość trasy: około 6 – 8 km.

Zadanie publiczne Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej – Realizacja projektu pn. „Nordic Walking w Łódzkiem” współfinansowane ze środków Województwa Łódzkiego 2018

- Zawodników nie obowiązuje limit czasowy.
- Marsz ma cel rekreacyjny, nie będzie dokonywany pomiar czasu.
- Koszt uczestnictwa wynosi 15 zł od osoby.

#### **IV. UCZESTNICTWO**

- W marszu i szkoleniu prawo startu mają osoby, które do dnia 06 maja 2018 roku ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w marszu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. Zawodnicy poniżej 16 roku biorą udział w marszu pod czujnym okiem rodzica/opiekuna.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu i uczestnictwa w szkoleniu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w marszu na własną odpowiedzialność w biurze zawodów (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Zawodnicy są zobowiązani do odbioru pakietu startowego osobiście.
- Zawodnicy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w marszu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w imprezie.
- Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptacją powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby

reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy w dniu 06.05.2018, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U.z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Stowarzyszenie Rajsport Active z siedzibą w Sieradzu, który zgodnie z art. 31 tej ustawy będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji
- Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów działającym przy linii startu od godziny 08:00 do 10:00 wyłącznie w dniu imprezy.

## **V. ZGŁOSZENIA I KLASYFIKACJA**

- Koszt uczestnictwa w imprezie wynosi 15 zł od osoby.
- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez kompletne wypełnienie formularza w postaci elektronicznej dostępnego pod adresem [www.rajsportactive.pl/zapisy](http://www.rajsportactive.pl/zapisy). Organizator z uwagi na charakter imprezy oraz z uwagi na jej sprawne przeprowadzenie wprowadza limit zapisanych osób – 100 osób, więc istnieje możliwość zamknięcia zapisów wcześniej.
- Na liście startowej umieszczone będą osoby, które dokonały opłaty pokrywającej koszt uczestnictwa.
- Osoby zapisane, które nie mają potwierdzonej wpłaty muszą skontaktować się z Organizatorem najpóźniej w dniu 6.07.2018 r. W celu zweryfikowania zgłoszenia i nadania numeru startowego.

- W przypadku braku nadanego numeru startowego udział w imprezie możliwy jest wyłącznie po weryfikacji uczestników w dniu startu w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik wypełnia Oświadczenie o zdolności do udziału w imprezie – plik do pobrania lub do wypełnienia przed imprezą.
- Organizator w ramach startu przewidział:
  - pakiet startowy zawierający torbę ekologiczną i opaskę odblaskową
  - pamiątkowy medal wręczany po przekroczeniu linii mety
  - wodę i posiłek dla każdego zapisanego uczestnika marszu
- Osoby niepełnosprawne, poruszające się na wózkach, nie będą miały możliwości udziału w marszu ze względu na trudność trasy.
- Podczas marszu nie będzie prowadzona klasyfikacja zawodników. Marsz ma charakter rekreacyjny.
- Organizator wprowadza limit uczestników tj. 100 osób. Limit ten jest konieczny z uwagi na charakter trasy i sprawne przeprowadzenie imprezy.
- Zapisy internetowe zostaną zamknięte 6 lipca 2018 r. o godz. 20:00. Jednak jeśli pozostaną wolne miejsca dopuszcza się możliwość rejestracji w dniu imprezy w biurze zawodów.
- Plan imprezy:
  - biuro zawodów czynne 08.07.2018 r. g. 8:00 - 10:00
  - wspólna rozgrzewka 10:00
  - szkolenie z prawidłowej techniki Nordic Walking 10:30.
  - start wspólnego marszu około g. 11:30.
  - zakończenie marszu i wręczenie upominków dla najlepszych uczestników marszu około g. 14:00
- Dla 50 pierwszych uczestników imprezy organizator zapewni kije do Nordic Walking (zaznacz w formularzu zgłoszeniowym).

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane na klatce piersiowej (z przodu) lub na pasku.
- Po marszu organizator zapewnia napoje i posiłki dla uczestników.
- Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników marszu.
- Organizator nie zapewnia szatni i natrysków.
- Impreza jest ubezpieczona. Na miejscu znajduje się również opieka medyczna.
- Organizator zapewnia depozyt jednak nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zagubione podczas zawodów.
- W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
- Organizator spośród zawodnika marszu Nordic Walking, wybierze 20 uczestników poruszających się najlepszą techniką. Na trasie będą się znajdować obserwatorzy (sędziowie), którzy będą oceniać prawidłową technikę lub będą udzielać wskazówek.
- Dodatkowe informację można uzyskać pod numerami telefonów:

- Instruktor – sędzia Janusz Grzebski - 791168165

- Organizator - Stowarzyszenie Rajsport Active - 607091095