



## REGULAMIN BIEGU II BIEG LEŚNY TEODORY

w dniu 10.06.2018r.



### **I. ORGANIZATOR:**

Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu

ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

### **II. WSPÓLORGANIZATORZY:**

- Nadleśnictwo Kolumna
- Starostwo Powiatowe w Łasku
- Urząd Miejski w Łasku.
- Wiejskie Stowarzyszenie Nasze Sprawy w Teodorach
- O.S.P Teodory

### **CELE:**

- promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk
- propagowanie biegania i nordic walking jako rekreacyjnej formy ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia
- promocja Powiatu Łaskiego oraz Gminy i Miasta Łask
- integracja środowisk biegowych i nordic walking
- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa

### **Termin i miejsce:**

termin: 10.06.2018r.

Biuro zawodów: Niepubliczna Szkoła w Teodorach, Teodory 62, 98-100 Łask

Start i meta: przed Niepubliczną Szkołą w Teodorach

### **trasa:**

1. 10km- bieg przełajowy
2. 5km- bieg przełajowy
3. 5km- marsz nordic walking przełajowy
4. 800m- bieg rodzinny

Rodzaj trasy: ulice i tereny leśne w okolicach Teodorów.

Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.

Nawierzchnia asfaltowa 5%, tereny leśne 95%

### **Program zawodów:**

- ⌚ 11:00 otwarcie biura zawodów.
- ⌚ 11:00-13:00 rejestracja biegu rodzinnego.
- ⌚ 13:20 start biegu rodzinnego.
- ⌚ 13:30 zamknięcie biura zawodów
- ⌚ 13:45 wspólna rozgrzewka
- ⌚ 14:00 start biegu 5km
- ⌚ 14:05 start biegu głównego na 10km
- ⌚ 14:08 start marszu nordic walking
- ⌚ 15:00 zakończenie biegu na 5km i marszu nordic walking
- ⌚ 15:30 zamknięcie trasy biegu głównego na 10km
- ⌚ ok 16:00-16:15 dekoracja zwycięzców (godz może ulec zmianie).

### **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

W II Biegu Leśnym Teodory prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą **16 lat** (osoby

niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna- załącznik u dołu regulaminu).

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie [www.rajsportactive.pl/zapisy/teodory](http://www.rajsportactive.pl/zapisy/teodory) do dnia 08.06.2018r. (w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte).
- bezpośrednio na maila: [rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com) do dnia 08.06.2018r. (w przypadku nie wyczerpania się limitu)- w zgłoszeniu należy podać wszelkie dane jak w formularzu - dokładną datę urodzenia, miejscowość, numer telefonu, mail, ewentualnie klub i kat. dodatkowe
- osobiście w siedzibie organizatora przy ul Warszawskiej 6, 98-200 Sieradz do dnia 09.06.2018 pn-pt godz 9-17 sob 9-13 (w przypadku nie wyczerpania się limitu).
- osobiście w biurze zawodów w dniu 10 czerwca (**tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc do godz 13:00**)

**limit zawodników biegu na 10km i 5km wynosi łącznie: 500 osób**

**limit zawodników marszu wynosi: 100osób**

#### **limit czasu**

bieg 10km: 90min

bieg 5km i marsz: 60min

Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia.

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia ( umieszczonego na końcu regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie:

- Pakiet startowy do 15 kwietnia 2018- **35zł** (elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora).
- Pakiet startowy od 16.04.2018 do 15.05.2018- **40zł** (elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora).
- Pakiet startowy od 16.05.2018 do 07.06.2108r. **45zł** (po 07.06 płatności elektroniczne nie są przyjmowane i będą zwracane- liczy się data wpływu na konto Organizatora). Zawodnik będzie zobowiązany uiścić opłatę startową w dniu zawodów w kasie biura zawodów według obowiązującego cennika
- Pakiet startowy w dniu zawodów- **50zł**

**Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu**

**ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz**

**96 1750 0012 0000 0000 2366 3368 Raiffeisen Polbank.**

UWAGA WAŻNE: W tytule: Bieg 5km/Bieg 10km//marsz Teodory imię i nazwisko

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, organizator nie zwraca wpisowego.

UWAGA:

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przez biegiem (nie przekraczając terminów podanych w regulaminie) proszone są o **zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego**, na podany wyżej numer konta. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

#### **UWAGA:**

Organizator zastrzega sobie możliwość usunięcia zawodnika z listy startowej w przypadku nieuiszczenia opłaty startowej w ciągu 30 dni od rejestracji w systemie.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów
- numer i **ZWROTNY** chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wyżywienie
- wodę

4. Administrator strony internetowej [www.rajsport.pl](http://www.rajsport.pl) będzie umieszczał potwierdzenie opłaconego zgłoszenia danego zawodnika do 2 dni roboczych od zaksięgowania wpisowego.

5. Dla chętnych instytucji możliwość wystawienia rachunku – fakt należy zgłosić uprzednio Organizatorom.

## UCZESTNICTWO

1. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
2. Zawodnicy zobowiązani się odebrać pakiet startowy do godz 13:30. Po tej godz pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.
3. Uczestnik biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
4. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
7. Impreza ma charakter rekreacyjny .
8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
9. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
10. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

## ODBIÓR PAKIETÓW

Odbiór pakietów startowych oraz chipów w dniu 10.06.2018r. w godz. 11:00 – 13:30 w Biurze Zawodów mieszczącym się w Niepubliczna Szkoła w Teodorach, Teodory 62, 98-100 Łask.

Pakiety wydawane są na podstawie ważnego dokumentu tożsamości. Każdy zawodnik przed otrzymaniem pakietu zobowiązany jest złożyć wypełnione oświadczenie zawodnika (oświadczenie znajduje się u dołu niniejszego regulaminu) – odmowa złożenia oświadczenia jest równoznaczna z brakiem możliwości startu w zawodach. Po godz 13:30 ze względu na specyfikę systemu elektronicznego i zamknięcie list startowych pakiety nie będą wydawane.

## POMIAR CZASU W BIEGU GŁÓWNYM I NORDIC WALKING

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów. Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu. Do klasyfikacji generalnej biegu liczy się czas brutto 25 zawodników oraz czas netto pozostałych. W przypadku marszu nordic walking liczy się czas brutto. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem

### 1. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu na 5km oraz 10km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
  - kat Open mężczyzn I-III
  - Klasyfikacje Wiekowe kobiet i mężczyzn
    - K/M- 16-29 lat
    - K/M- 30-39 lat
    - K/M- 40-49 lat
    - K/M- 50-59 lat
    - K/M -60+
- O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje data urodzenia.
- Klasyfikacja drużynowa. Drużyna musi składać się z 5 osób w tym MINIMUM jednej kobiety. Zawodnicy jednej drużyny zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy znakami) ze względu na specyfikę systemu elektronicznego. W innym przypadku nie będą zaliczeni do jednej drużyny.

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe. W pozostałych za zajęcie I-III msc trofea. Kategoria jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

Podczas marszu nordic walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III
- Klasyfikacje Wiekowe kobiet i mężczyzn  
K/M- 16-39 lat  
K/M- 40-49 lat  
K/M- 50 +

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje data urodzenia.

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe. W pozostałych za zajęcie I-III msc trofea. Kategoria jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

## WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

## **BIEG RODZINNY**

Start biegu rodzinnego: godz 13:20

Limit: 100 dzieci.

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 13 r.ż. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r. ż **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.

Bieg odbywa się na dystansie ok 800 m- do wyznaczonego punktu i nawrót.

**ZGŁOSZENIA** na bieg rodzinny przyjmowane są drogą elektroniczną [www.rajsportactive.pl/zapisy/teodory](http://www.rajsportactive.pl/zapisy/teodory) lub mailową na adres: [rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com) do dnia 08.06.2018r lub do wyczerpania limitu. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia oraz wybrany dystans. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń.

**Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna (oświadczenie znajduje się na dole regulaminu) w biurze zawodów do godz 13:00. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz 13:00 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.**

Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (medal przewidziany jest tylko dla dziecka).

Bieg jest darmowy.

**DEPOZYT:** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu

Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas Biegu na przechowanie wyłącznie Rzeczy podręcznych.

Uczestnik potwierdza oddanie na przechowanie Rzeczy podręcznych poprzez wskazanie numeru startowego.

Oddane na przechowanie rzeczy przetrzymywane są przez Organizatorów w udostępnionym worku/reklamówce.

„Rzeczami podręcznymi” są według niniejszego Regulaminu rzeczy: które ze względu na cechy własne, tj.: gabaryty, tworzywo, sposób użytkowania itp. nadają się do przechowywania w warunkach określonych powyżej.

**b. Których łączna wartość nie przekracza 500 zł.**

Pojemnik (worek), w którym przetrzymywane są rzeczy oddane na przechowanie opatrzony zostanie numerem startowym Uczestnika.

Zabrania się Uczestnikom oddawania na przechowanie rzeczy niespełniających warunków Rzeczy podręcznych, o których mowa powyżej, w szczególności rzeczy przekraczających wartość, rzeczy mogące ulec stłuczeniu, zalaniu, zgnieceniu. Uczestnik odpowiada za szkody wyrządzone poprzez naruszenie powyższego zakazu Organizatorom, osobom trzecim, a także za szkody wyrządzone w tych rzeczach oraz za ich zaginięcie.

Do odbioru rzeczy oddanych na przechowanie uprawniony jest jedynie Uczestnik, który rzeczy te oddał, po prawidłowym podaniu następujących danych weryfikacyjnych: numer startowy

Rzeczy oddane na przechowanie należy odebrać w miejscu ich oddania, niezwłocznie po zakończeniu Biegu. Uczestnik uprawniony jest do wcześniejszego odbioru rzeczy.

W przypadku nieodebrania rzeczy w czasie i miejscu określonym przez Organizatora uczestnik zobowiązany jest do zapłacenia Organizatorom opłaty za przechowanie w wysokości 40 zł za każdy dzień zwłoki, przy czym po upływie 14 dni licząc od dnia, w którym Uczestnik oddał rzeczy na przechowanie, Organizatorzy mają prawo

zniszczyć nieodebrane rzeczy na koszt Uczestnika. Organizatorzy mogą obciążyć Uczestnika kosztem przesyłki nieodebranych przez niego rzeczy pod wskazany przez Uczestnika adres.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne. **Chip startowy jest zwrotny- kara za niezwrócenie chipa wynosi 30zł.**
2. Przebywanie na trasie Biegu i marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu / marszu)
3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp. i wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
4. Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
6. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu i marszu lub ich przerwania bez podania powodów.
8. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.
10. Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze zawodów po zakończeniu zawodów
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu i marszu.
12. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

### KONTAKT:

[rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com)

dział techniczny zapisów: 663-748-312 lub 43 827-17-47  
trasa: 668-186-748



## OŚWIADCZENIE

Imię Nazwisko zawodnika) :.....

Zgłaszając się na II Bieg Leśny Teodory w dniu 10.06.2018r. oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Oświadczam, że posiadam osobiste lub grupowe ubezpieczenie NW.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów związanych z realizacją biegu. Wyrażam zgodę, aby moje dane osobowe w tym zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów. Startuję w zawodach na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.

.....  
Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna

### OŚWIADCZENIE rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej

Ja (imię i nazwisko).....nr PESEL  
opiekuna:..... oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko) ..... w II Biegu Leśnym Teodory w dniu 10.06.2018r. oraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu. Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuje jego warunki. Oświadczam, że posiada osobiste lub grupowe ubezpieczenie NW. Wyrażam zgodę, aby dane osobowe mojego dziecka/podopiecznego w tym zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moim dzieckiem/podopiecznym, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów. Ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przyjmuję do wiadomości, że dziecko/podopieczny ma obowiązek przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Z poważaniem: ..... (czytelny podpis)