



REGULAMIN imprezy TRIATHLON JEZIORSKO III SZTAFETY

I. ORGANIZATOR:

1. Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu, ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

II. CEL

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia .
3. Promocja Województwa Łódzkiego, Gminy i Miasta Warta, Gminy Pęczniew
4. Zachęcanie do sportowej rywalizacji

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Triathlon Jeziorsko odbędzie się w dniu 30.06.2018 r. Start triathlonu zaplanowany jest na godz 12:00.
2. Start – Ostrów Warcki (przystań jachtowa), meta – miejscowość Warta. Strefa zmian (**T1**) będzie znajdować w Ostrowie Warckim przy budynku mariny, strefa **T2** we Warcie przy boisku orlik (skrzyżowanie ul. Kościuszki z ul. Długą) Meta Warta ul. Kościuszki.

IV. DYSTANS I TRASA

1. Dystans 1/4. Każdy uczestnik sztafety startuje w jednej konkurencji według następującej kolejności:
PŁYWANIE 950m
KOLARSTWO 45km
BIEGANIE 10,5km.
2. **Pływanie** na dystansie 950 m. Start z wody. Pianki dozwolone.
3. **Rower** na dystansie 45 km. (poruszanie się po trasie rowerowej przy prawej krawędzi jezdni, zakaz przekraczania osi jezdni). Trasa asfaltowa pofałdowana. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty, miejscami będzie odbywał się jednym pasem. Dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów. Rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe - dozwolone. Zawody odbywają się w konwencji bez draftingu. W przypadku osób łamiących przepisy o zakazie draftingu będą egzekwowane kary.
4. **Bieg** – 10,5 km Pętla wytyczona po ulicach miasta Warta
5. **Start kolejnego zawodnika sztafety** odbywa się przy swoim stanowisku rowerowym w strefie zmian z chwilą zakończenia wcześniejszej konkurencji przez poprzedniego uczestnika i **przekazania następnemu zawodnikowi sztafety w strefie zmian chipa do pomiaru czasu** (po pływaniu zawodnik przekazuje chip zawodnikowi startującemu w etapie rowerowym/ po etapie rowerowym zawodnik przekazuje chip osobie biorącej udział w etapie biegowym).
6. Limit czasu ukończenia zawodów – 5,5 godz łącznie wg poniższego schematu:
 - pływanie 60min
 - pływanie+ rower 210min
 - pływanie+rower+bieg 330min

Zawodnicy odpowiednio wcześniej muszą ustawić się w strefach zmian i czekać na swoją zmianę- dotyczy to zwłaszcza strefy zmiany nr 2 oddalonej od strefy zmiany nr1.

1 zmiana: start z wody w Ostrowie Warckim- etap pływacki

2 zmiana: start przy budynku mariny w Ostrowie Warckim (obok plaży) przy strefie zmian rowerowej- etap rowerowy

3 zmiana: start we Warcie w okolicy boiska orlik (skrzyżowanie ul. Kościuszki z ul. Długą)- etap biegowy.

Kursować będą **busy**, które chętnych zawodników po zakończeniu odwozić będą na miejsce startu aby mogli odebrać swoje samochody zaparkowane przy strefie T1.

V. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w okolicach strefy startu w Ostrowie Warckim w okolicy budynku mariny przy porcie jachtowym.

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach 9:30-11:30.

VI. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna.

2. W przypadku upału przewidywana kurtyna wodna na trasie biegu.

VII. TOALETY

1. Toalety usytuowane będą w okolicy startu i mety.

VIII. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu. Sztafeta otrzymuje 1 wspólny chip, który członkowie sztafety przekazują między sobą w poszczególnych strefach. **NIE PRZEKAZANIE SOBIE CHIPA SKUTKOWAĆ BĘDZIE BRAKIEM POMIARU CZASU I DYSKWALIFIKACJĄ.**

IX. KLASYFIKACJE

- SZTAFETA 1-3 msc.

Kategoria jest uznana gdy wystartują minimum trzy sztafety.

X. NAGRODY

1. Trzy pierwsze sztafety otrzymają pamiątkowe trofea.

2. Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma okolicznościowy medal.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach na dystansie 1/4 mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli (oświadczenie u dołu regulaminu).

XII. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy elektroniczne na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy w zakładce www.rajsportactive.pl/zapisy/triathlon-jeziorsko-sztafety.

2. Obowiązuje limit 50 sztafet.

3. W przypadku osiągnięcia limitu 50 sztafet, każda kolejna, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.

4. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 28.06.2018. lub do wyczerpania limitu.

Organizator dopuszcza możliwość zapisów w dniu zawodów w przypadku niewyczerpania się limitu.

XIII. WPISOWE

1. W zawodach Triathlon Jeziorsko 2017 obowiązują opłaty w wysokości:

199 PLN za całą sztafetę (3osoby) do 27.06.2018 (po 27.06 Organizator nie przyjmuje wpłat na konto- wpłaty będą zwracane)

250,00 PLN w dniu zawodów do godz 11:00.

2. Wpłaty mogą być dokonywane za pomocą przelewów internetowych lub w siedzibie organizatora.

Dane do przelewu:

Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz
96 1750 0012 0000 0000 2366 3368
Raiffeisen Polbank.

w tytule: III Triathlon Jeziorsko + NAZWA SZTAFETY

UWAGA:

Organizator zastrzega sobie możliwość usunięcia sztafety z listy startowej w przypadku nieuiszczenia opłaty startowej w ciągu 30 dni od rejestracji w systemie.

3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka nie mają możliwości wystartowania Organizator dopuszcza bezpłatne przepisanie pakietu startowego na inną osobę najpóźniej do dnia 20.06.2018.
4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa wniesiona opłata nie będzie podlegała zwrotowi.

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma:

- 1 zmiana: zwrotny chip startowy do pomiaru czasu, czepek z naniesionym numerem, żel energetyczny, koszulkę z logo, medal okolicznościowy oraz bon na posiłek.
- 2 zmiana: bezzwrotny numer startowy na kask i sztycę, żel energetyczny, koszulkę z logo, medal okolicznościowy oraz bon na posiłek.
3. zmiana: bezzwrotny numer startowy na koszulkę, żel energetyczny, koszulkę z logo, medal okolicznościowy oraz bon na posiłek.

XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników TRIATHLON Jeziorsko będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników TRIATHLON Jeziorsko będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Triathlonie Jeziorsko obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w TRIATHLON Jeziorsko. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu zawodów 30.06.2018 o godz. 11:30

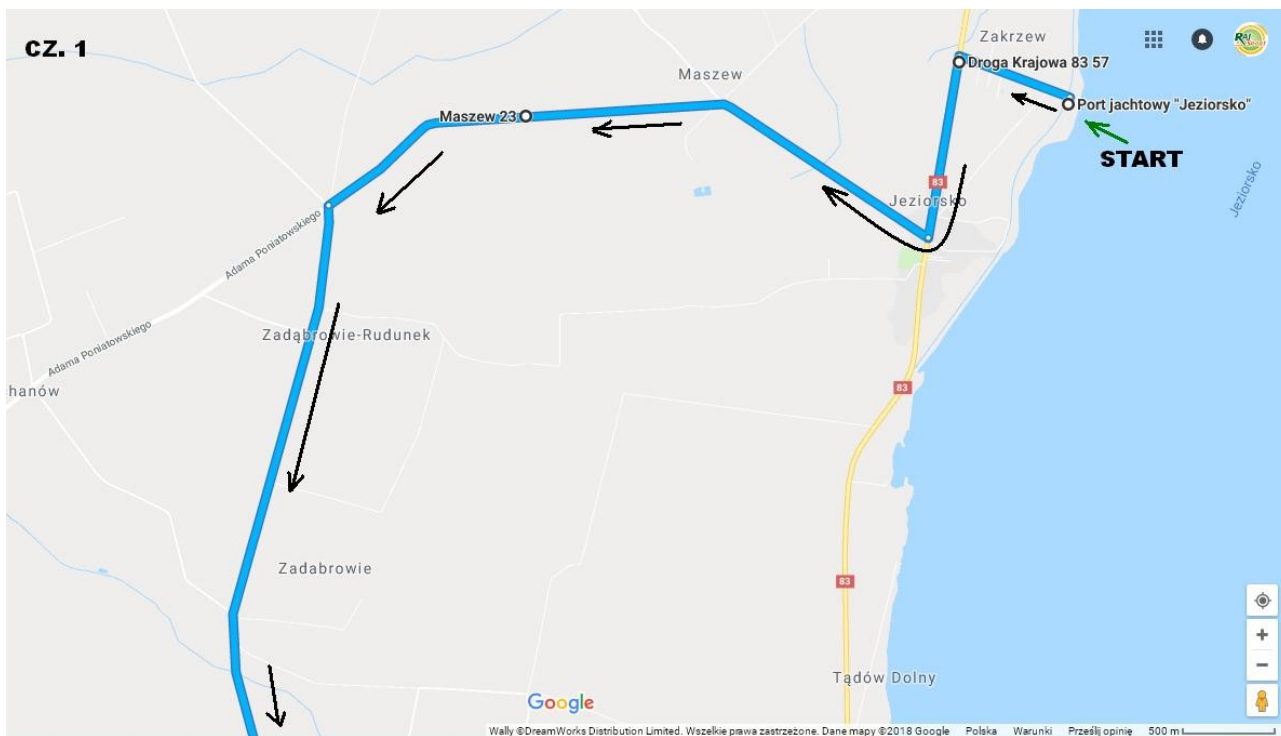
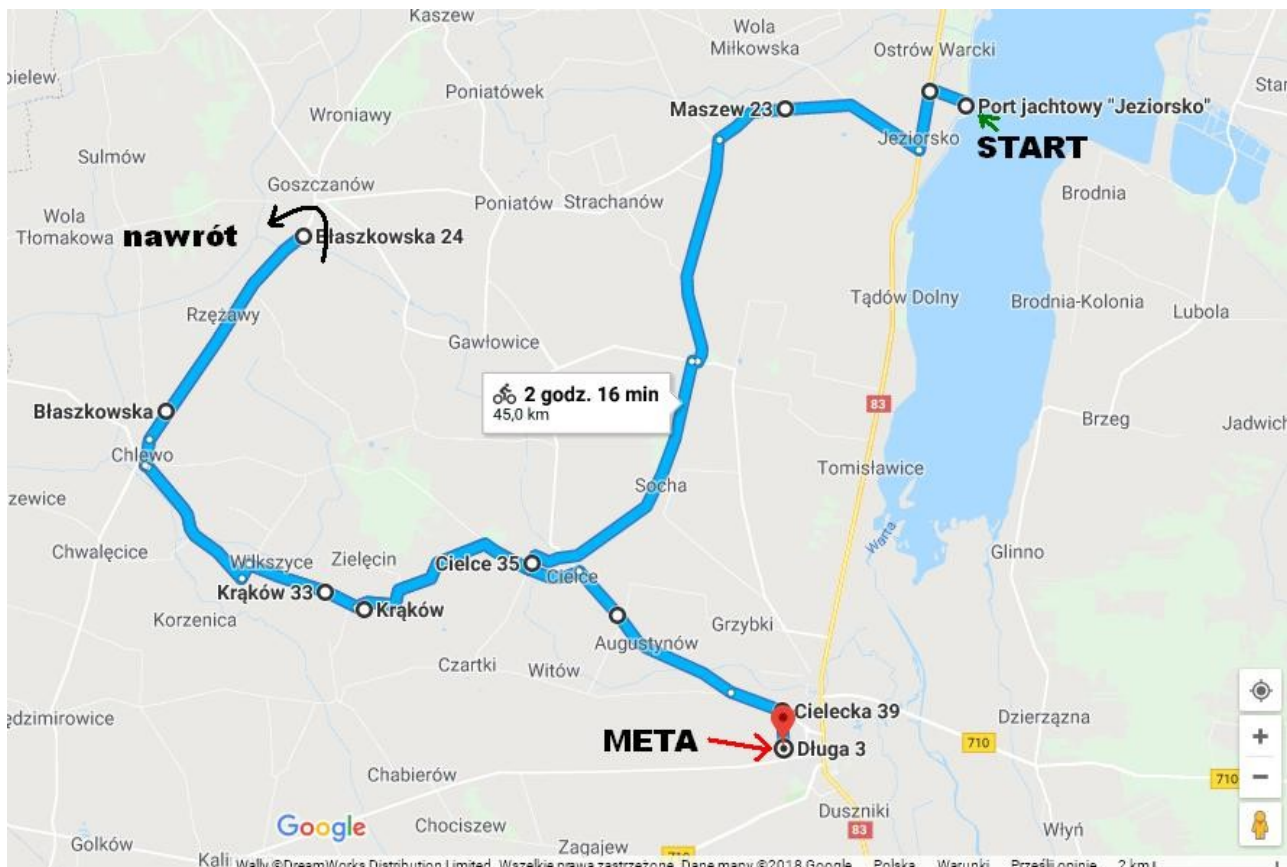
- lub automatycznie w przypadku wyczerpania limitu 50 sztafet
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie jedynie w Biurze Zawodów, Ostrów Warcki port jachtowy, obok budynku mariny.
 3. Na etapie wodnym wymagany jest obowiązkowy czepek z naniesionym przez Organizatora numerem startowym.
 4. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, żel energetyczny, koszulkę z logo biegu, medal okolicznościowy oraz bon na posiłek.
 5. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, pozostawiając tą kwestię w gestii uczestników.
 6. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
 7. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
 8. Odbiór nagród i pucharów może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Każdy odbiór musi zostać pokwitowany pisemnie przez zawodnika.
 9. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
 10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
 11. W Triathlon Jeziorsko nie będą wymagane licencje PZTri.
 12. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
 13. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Zaleca się, aby przed przystąpieniem do rywalizacji każdy zawodnik we własnym zakresie przebrał swoje zdrowie na brak przeciwwskazań do udziału w zawodach triathlonu.
 14. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Imprezy pod warunkiem wykluczenia z niej. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
 15. Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad Ustawy Prawo o ruchu Drogowym na trasie o ruchu częściowo zamkniętym.
 16. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócać przebiegu wyścigu.
 17. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie obowiązkowo w Biurze Zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
 18. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora w Strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez Organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia Strefy zmian przez zawodnika.
 19. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych.
 20. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i niezmiennie.

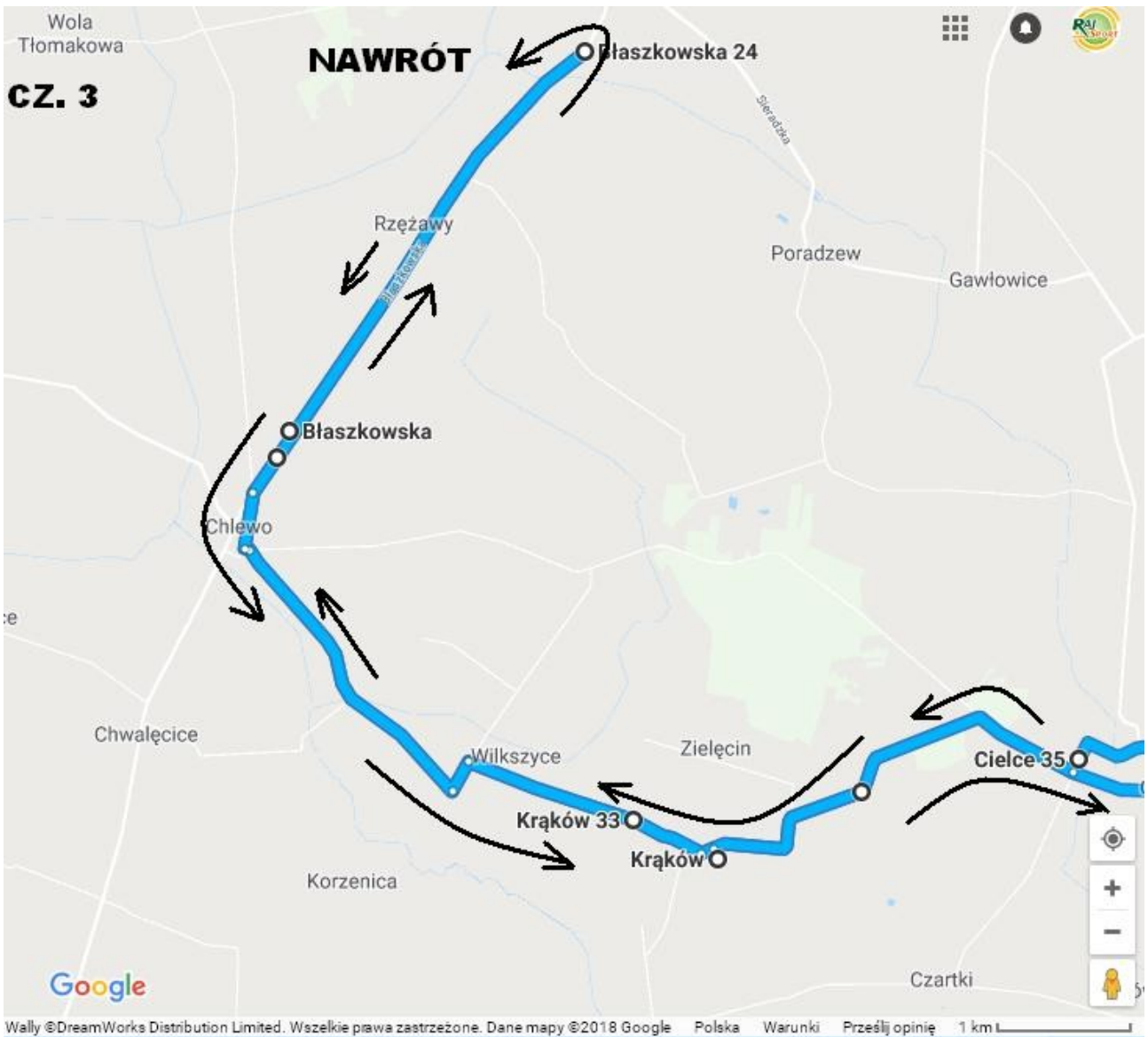
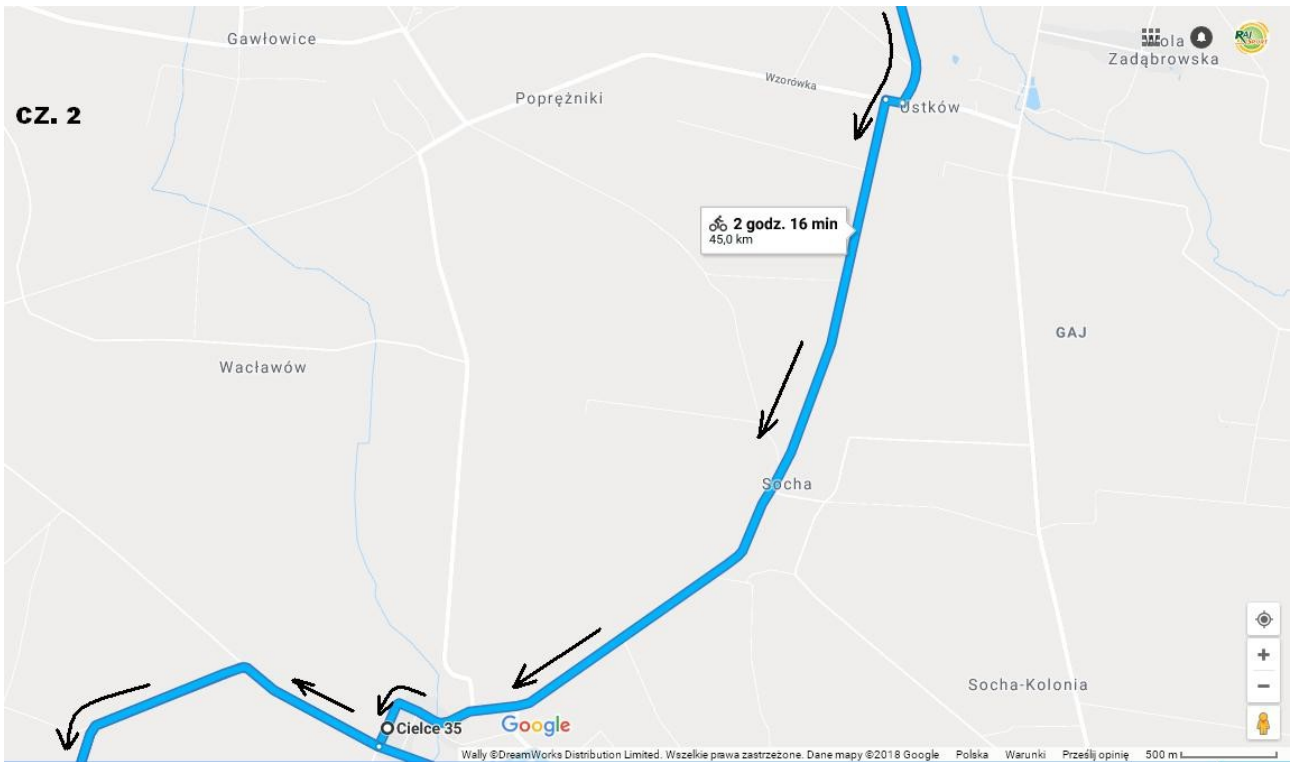
Kontakt:

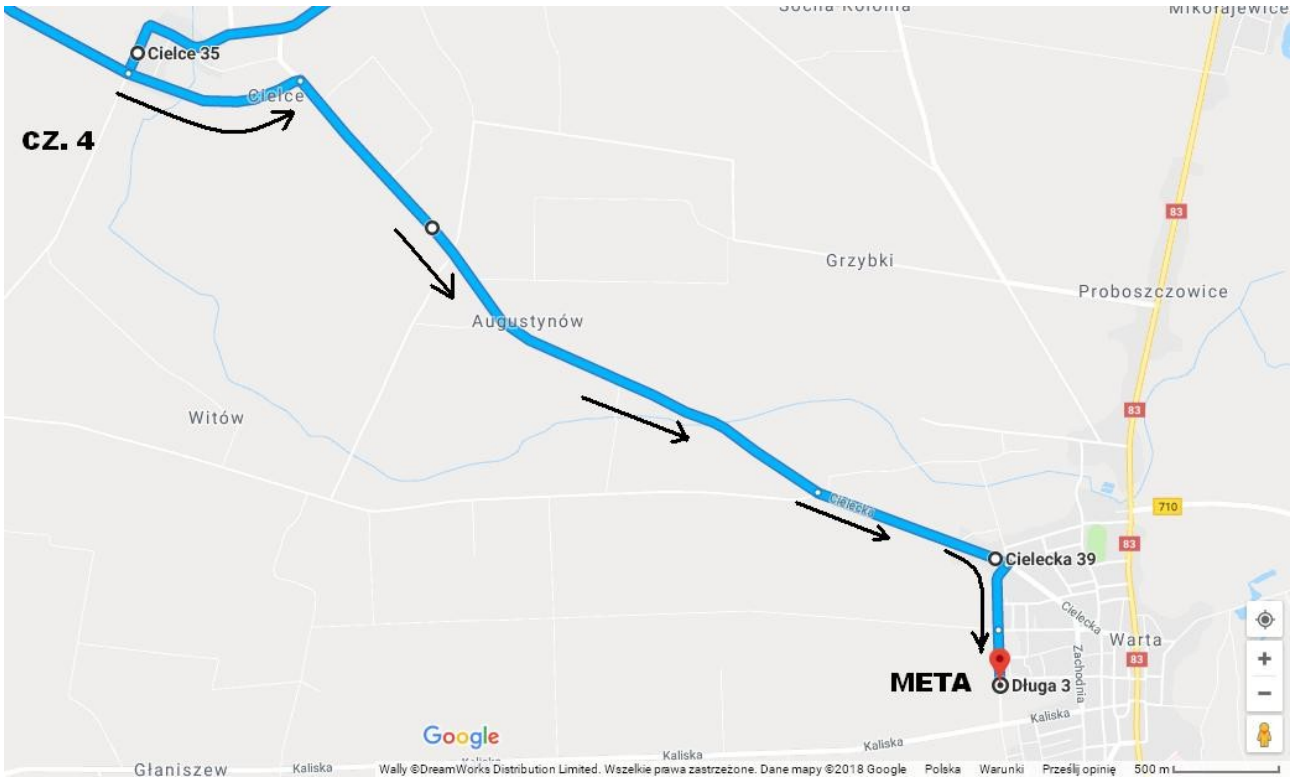
Rajsport Sieradz Active Team
tel: 663-748-312 dział techniczny zapisów i płatności
510-775-912 – dyrektor Triathlonu
mail: rajsport.sieradz@gmail.com
<http://rajsportactive.pl/triathlon/>
osobiście: Sieradz, Warszawska 6 pn-pt 9-17:00, sob 9-13:00



Mapka trasy rowerowej:









OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA

.....
(Imię Nazwisko zawodnika)

Zgłaszając się na zawody **Triathlon Jeziorsko w dniu 30.06.2018r.** oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu.

Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg zawodów

.....
Podpis zawodnika