



REGULAMIN BIEGU IV BIEG LEŚNY TEODORY

w dniu 28.06.2020r.

I. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Rajsport Active
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

CELE:

- promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk
- propagowanie biegania i nordic walking jako rekreacyjnej formy ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia
- integracja środowisk biegowych i nordic walking
- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa

Termin i miejsce:

termin: 28.06.2020r.

Biuro zawodów: Niepubliczna Szkoła w Teodorach, Teodory 62, 98-100 Łask

Start i meta: przed Niepubliczną Szkołą w Teodorach

trasa:

1. 10km- bieg przełajowy
2. 5km- bieg przełajowy
3. 5km- marsz nordic walking przełajowy
4. 800m- bieg rodzinny

Rodzaj trasy: ulice i tereny leśne w okolicach Teodorów.

Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym. Nawierzchnia asfaltowa 5%, tereny leśne 95%

Program zawodów:

- 11:00 otwarcie biura zawodów.
- 11:00-13:00 rejestracja biegu rodzinnego.
- 13:20 start biegu rodzinnego. (informacje o biegu rodzinnym u dołu regulaminu)
- 13:30 zamknięcia biura zawodów
- 13:45 wspólna rozgrzewka
- 14:00 start biegu 5km
- 14:05 start biegu głównego na 10km
- 14:08 start marszu nordic walking
- 15:00 zakończenie biegu na 5km i marszu nordic walking
- 15:30 zamknięcie trasy biegu głównego na 10km
- ok 16:00-16:15 dekoracja zwycięzców (godz może ulec zmianie).

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

W Biegu Leśnym Teodory prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą **16 lat** (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna- załącznik u dołu regulaminu).

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy do dnia 24.06.2020r. (w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte).
- osobiście w siedzibie organizatora przy ul. Warszawskiej 6, 98-200 Sieradz do dnia 24.06.2020 pn-pt godz 9-17 sob 9-

13 (w przypadku nie wyczerpania się limitu).

- osobiście w biurze zawodów w dniu 28 czerwca (**tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc**) **do godz 13:00**

limit zawodników wynosi łącznie: 600 osób

limit czasu

bieg 10km: 90min

bieg 5km i marsz: 60min

Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia.

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia (umieszczonego na końcu regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie wskazanej poniżej.

UWAGA

Uczestnik, który rejestrując się na bieg nie dokona jednocześnie opłaty wpisowej nie zostanie umieszczony na liście startowej. Na liście widnieją tylko zawodnicy opłacony.

- Numery od 1-100 **35zł** (elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora).
- Numery od 101 do 250 **40zł** (elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora).
- Numery od 251 wzwyż **45zł** (po 24.06. płatności elektroniczne nie są przyjmowane).
- Pakiet startowy w dniu zawodów- **50zł TYLKO pod warunkiem dostępności miejsc.**

UWAGA WAŻNE: OPŁAT DOKONUJEMY TYLKO ZA POMOCĄ ELEKTRONICZNEGO SYSTEMY PŁATNOŚCI **DOTPAY** PODPIĘTEGO POD SYSTEM ZAPISÓW.

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, organizator nie zwraca wpisowego.

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem (nie przekraczając terminów podanych w regulaminie) proszone są o **zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego**. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów
- numer i **ZWROTNY** chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wyżywienie
- wodę

4. Administrator strony internetowej www.rajssportactive.pl będzie umieszczał potwierdzenie opłaconego zgłoszenia danego zawodnika do 2 dni roboczych od zaksięgowania wpisowego.

UCZESTNICTWO

1. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.

2. Zawodnicy zobowiązani się odebrać pakiet startowy do godz 13:30. Po tej godz pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.

3. Uczestnik biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.

4. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.

7. Impreza ma charakter rekreacyjny .

8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.

9. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.

10. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi

odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.
11. Przepisanie pakietu jest możliwe tylko i wyłącznie do 15.06.2020. Koszt przepisania wynosi 10 zł.
W tej sprawie należy kontaktować się mailowo z organizatorem.

ODBIÓR PAKIETÓW

Odbiór pakietów startowych oraz chipów w dniu 28.06.2020r. w godz. 11:00 – 13:30 w Biurze Zawodów mieszczącym się w Niepubliczna Szkoła w Teodorach, Teodory 62, 98-100 Łask.

Pakiety wydawane są na podstawie ważnego dokumentu tożsamości. Każdy zawodnik przed otrzymaniem pakietu zobowiązany jest złożyć wypełnione oświadczenie zawodnika (oświadczenie znajduje się u dołu niniejszego regulaminu) – odmowa złożenia oświadczenia jest równoznaczna z brakiem możliwości startu w zawodach. Po godz 13:30 ze względu na specyfikę systemu elektronicznego i zamknięcie list startowych pakiety nie będą wydawane.

POMIAR CZASU W BIEGU GŁÓWNYM I NORDIC WALKING

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów. Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu. Do klasyfikacji generalnej biegu liczy się czas brutto 10 zawodników oraz czas netto pozostałych. W przypadku marszu nordic walking liczy się czas brutto.

1. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu na 5km oraz 10km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III
- Klasyfikacje Wiekowe kobiet i mężczyzn
K/M- 16-29 lat
K/M- 30-39 lat
K/M- 40-49 lat
K/M- 50-59 lat
K/M -60+
- Klasyfikacja drużynowa. Drużyna musi składać się z 5 osób w tym MINIMUM jednej kobiety. Zawodnicy jednej drużyny zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy znakami) ze względu na specyfikę systemu elektronicznego. W innym przypadku nie będą zaliczeni do jednej drużyny.

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe. W pozostałych za zajęcie I-III msc trofea. Kategorie jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

Podczas marszu nordic walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III
- Klasyfikacje Wiekowe kobiet i mężczyzn
K/M- 16-39 lat
K/M- 40-49 lat
K/M- 50 +

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje data urodzenia.

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe. W pozostałych za zajęcie I-III msc trofea. Kategorie jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

EPOZYT: Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu

Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas Biegu na przechowanie wyłącznie Rzeczy podręcznych.

Uczestnik potwierdza oddanie na przechowanie Rzeczy podręcznych poprzez wskazanie numeru startowego.

Oddane na przechowanie rzeczy przetrzymywane są przez Organizatorów w udostępnionym worku/reklamówce.

„Rzeczami podręcznymi” są według niniejszego Regulaminu rzeczy: które ze względu na cechy własne, tj.: gabaryty,

tworzywo, sposób użytkowania itp. nadają się do przechowywania w warunkach określonych powyżej. b. **Których łączna wartość nie przekracza 300 zł.**

Pojemnik (worek), w którym przetrzymywane są rzeczy oddane na przechowanie opatrzony zostanie numerem startowym Uczestnika.

Zabrania się Uczestnikom oddawania na przechowanie rzeczy niespełniających warunków Rzeczy podręcznych, o których mowa powyżej, w szczególności rzeczy przekraczających wartość, rzeczy mogące ulec stłuczeniu, zalaniu, zgnieceniu. Uczestnik odpowiada za szkody wyrządzone poprzez naruszenie powyższego zakazu Organizatorom, osobom trzecim, a także za szkody wyrządzone w tych rzeczach oraz za ich zaginięcie.

Do odbioru rzeczy oddanych na przechowanie uprawniony jest jedynie Uczestnik, który rzeczy te oddał, po prawidłowym podaniu następujących danych weryfikacyjnych: numer startowy

Rzeczy oddane na przechowanie należy odebrać w miejscu ich oddania, niezwłocznie po zakończeniu Biegu. Uczestnik uprawniony jest do wcześniejszego odbioru rzeczy.

W przypadku nieodebrania rzeczy w czasie i miejscu określonym przez Organizatora uczestnik zobowiązany jest do zapłacenia Organizatorom opłaty za przechowanie w wysokości 40 zł za każdy dzień zwłoki, przy czym po upływie 14 dni licząc od dnia, w którym Uczestnik oddał rzeczy na przechowanie, Organizatorzy mają prawo zniszczyć nieodebrane rzeczy na koszt Uczestnika. Organizatorzy mogą obciążyć Uczestnika kosztem przesyłki nieodebranych przez niego rzeczy pod wskazany przez Uczestnika adres.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne. **Chip startowy jest zwrotny- kara za niezwrócenie chipa wynosi 30zł.**
2. Przebywanie na trasie Biegu i marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełniły funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu / marszu)
3. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
4. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp. i wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
5. Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników
6. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
7. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu i marszu lub ich przerwania bez podania powodów.
9. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć itp.
10. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.
12. Nie można skracać trasy biegu wychodząc poza wyznaczoną trasę.
13. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami
14. Ze względów bezpieczeństwa uprasza się zawodników o nie startowanie w biżuterii, szczególnie łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w

imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce

16. Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze zawodów po zakończeniu zawodów

17. Wiąząca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu i marszu.

18. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

BIEG RODZINNY

Start biegu rodzinnego: godz 13:20

Limit: 150 dzieci.

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 15 r.ż. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r. ż **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.

Bieg odbywa się na dystansie ok 800 m- do wyznaczonego punktu i nawrót.

ZGŁOSZENIA na bieg rodzinny przyjmowane są drogą elektroniczną www.rajsportactive.pl/zapisy do dnia 26.06.2020r lub do wyczerpania limitu. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna (oświadczenie znajduje się na dole regulaminu) w biurze zawodów do godz 13:00. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz 13:00 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.

Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (medal przewidziany jest tylko dla dziecka).

Bieg jest darmowy.

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312 lub 43 827-17-47

trasa: 668-186-748