REGULAMIN
imprezy
TRIATHLON JEZIORSKO III
w dniu 22.06.2019r

I. ORGANIZATOR:
1. Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu, ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

II. CEL
1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia .
3. Promocja Województwa Łódzkiego, Gminy i Miasta Warta, Gminy Pęczniew
4. Zachęcanie do sportowej rywalizacji

III. TERMIN I MIEJSCE
1. Triathlon Jeziorsko odbędzie się w dniu 22.06.2019 r. Start triathlonu zaplanowany jest na godz 12:00.
2. Start – Ostrów Warcki (przystań jachtowa), meta – miejscowość Warta. Strefa zmian (**T1**) będzie znajdować w Ostrowie Warckim przy budynku mariny, strefa **T2** we Warcie przy boisku orlik (skrzyżowanie ul. Kościuszki z ul. Długą) Meta Warta ul. Kościuszki.

IV. DYSTANS I TRASA
1. Triathlon Jeziorsko dystans 1/4 rozegrany zostanie na dystansie 950 m. pływanie, 45 km. Rower, 10,5km. bieg (mapka trasy w załączeniu).
2. Pływanie na dystansie 950 m. Start z wody. Pianki dozwolone.
3. Rower na dystansie 45 km. (poruszanie się po trasie rowerowej przy prawej krawędzi jezdni, zakaz przekraczania osi jezdni). Trasa asfaltowa pofałdowana. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie częściowo zamknięty, miejscami będzie odbywał się jednym pasem. Dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów. Rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe - dozwolone. Zawody odbywają się w konwencji bez draftingu. W przypadku osób łamiących przepisy o zakazie draftingu będą egzekwowane kary.
4. Bieg – 10,5 km. Pętla wytyczona po ulicach i chodnikach miasta Warta
5. Limit czasu ukończenia zawodów – 5,5 godz wg poniższego schematu:
   - pływanie 60min
   - pływanie+ rower 210min
   - pływanie+rower+bieg 330min

Organizator zapewnia transport rzeczy ze strefy T1 do strefy T2. Zawodnicy zostawiają wszystkie swoje rzeczy w punkcie T1. W trakcie trwania etapu rowerowego zostaną one przetransportowane do punktu T2 gdzie czekać będą na zawodników po zejściu z rowerów.

Kursować będą **busy**, które chętnych zawodników po zakończeniu odwozić będą na miejsce startu aby mogli odebrać swoje samochody.

V.BIURO ZAWODÓW
1. Biuro zawodów będzie mieściło się w okolicach strefy startu Ostrów Warcki port jachtowy, obok budynku mariny.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach 9:30-11:30.

VI. PUNKTY ODŚWIEŻANIA
1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna.
2. W przypadku upału przewidywana kurtyna wodna na trasie biegu.

VII. TOALETY
1. Toalety usytuowane będą w okolicy startu i mety.

VIII. POMIAR CZASU
1. Elektroniczny pomiar czasu.

IX. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE
1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia, a w przypadku K18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu)
K (OPEN kobiet)
K 18 (18-20 lat)
K 20 (21-29 lat)
K 30 (30-39 lat)
K 40 (40-49 lat)
K 50 (50-59 lat)
K 60+ (60 lat i więcej)
2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia, a w przypadku M18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu)
M (OPEN mężczyzn)
M 18 (18-20 lat)
M 20 (21-29 lat)
M 30 (30-39 lat)
M 40 (40-49 lat)
M 50 (50-59 lat)
M 60+ (60 lat i więcej)

kat. służby mundurowe I-III (należy okazać się ważną legitymacją).
kat. powyżej 100 kg – (w dniu zawodów odbywać się będzie ważenie) I-III
kat. debiutant na 1/4 Iron Man I-III
kat. dziennikarz I-III
kat. samorządowiec I-III
kat. student I-III (należy okazać się ważną legitymacją).

Kategoria jest uznana gdy wystartuje minimum trzech zawodników/zawodniczek.

X. NAGRODY
1. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach generalnych otrzymają pamiątkowe trofea oraz nagrody rzeczowe. Warunkiem wydania nagród jest podpisanie protokołu o ich otrzymaniu.
2. Miejsca I w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe trofea oraz nagrody rzeczowe, miejsca II-III otrzymują pamiątkowe trofea. Warunkiem wydania nagród jest podpisanie protokołu o ich otrzymaniu.
3. Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma okolicznościowy medal.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA
1. W zawodach na dystansie 1/4 mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli (oświadczenie u dołu regulaminu).

XII. ZGŁOSZENIA
1. Zapisy elektroniczne na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy/triathlon3
Zgłoszenia do Triathlonu Jeziorsko będą przyjmowane również na adres rajsport.sieradz@gmail.com lub w siedzibie organizatora Sieradz, ul. Warszawska 6- do czasu wyczerpania się limitu startowego.
2. Obowiązuje limit 200 uczestników.
3. W przypadku osiągnięcia limitu 200 uczestników, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
4. Zgłoszenia przyjmowane będą:
elektronicznie do dnia 18.06.2019. lub do wyczerpania limitu.
Organizator dopuszcza możliwość zapisów w dniu zawodów w przypadku niewyczerpania się limitu

XIII. WPISOWE

1. W zawodach Triathlon Jeziorsko 2019 obowiązują opłaty w wysokości:

75,00 PLN do dnia 31.08.2018r.

115,00 PLN od 01.09.2018r do 31.12.2018r.

135,00 PLN od 01.01.2019 do 18.06.2019r. (**po 18.06 Organizator nie przyjmuje wpłat na konto- wpłaty będą zwracane)**

200,00 PLN w dniu zawodów do godz 11:00.

2. Wpłaty dokonywane za pomocą przelewów internetowych lub w siedzibie organizatora.
Dane do przelewu:
Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz
96 1750 0012 0000 0000 2366 3368
Raiffeisen Polbank.
w tytule: Triathlon Jeziorsko 2019 + imię i nazwisko

UWAGA:
Organizator zastrzega sobie możliwość usunięcia zawodnika z listy startowej w przypadku nieuiszczenia opłaty startowej w ciągu 30 dni od rejestracji w systemie.

3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka nie mają możliwości wystartowania Organizator dopuszcza bezpłatne przepisanie pakietu startowego na inną osobę najpóźniej do dnia 16.06.2019. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa wniesiona opłata nie będzie podlegała zwrotowi.
W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, żel energetyczny, koszulkę z logo biegu, medal okolicznościowy oraz bon na posiłek.

XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników TRIATHLON Jeziorsko będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników TRIATHLON Jeziorsko będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Triathlonie Jeziorsko obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w TRIATHLON Jeziorsko. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.
Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu zawodów 22.06.2019 o godz. 10:30

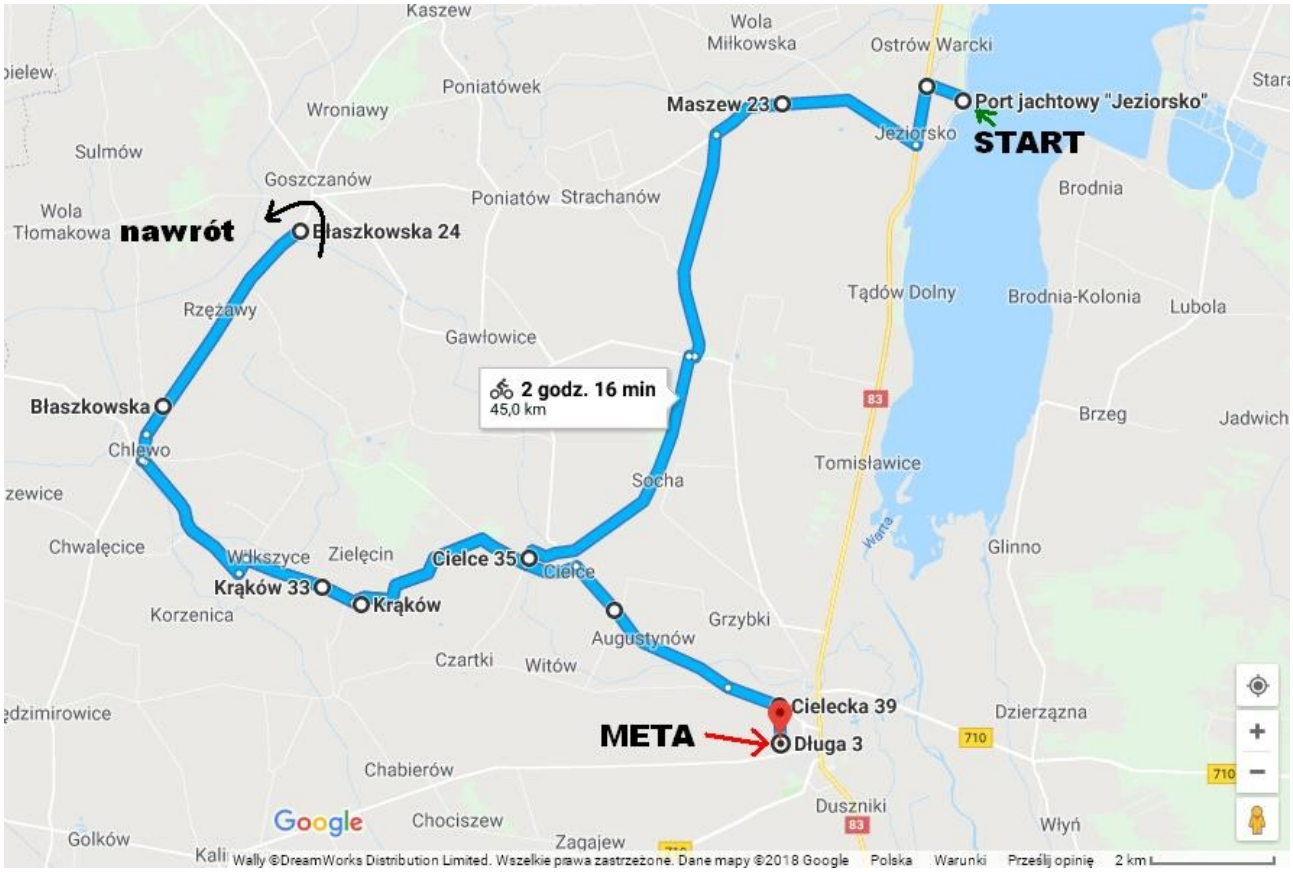
lub automatycznie w przypadku wyczerpania limitu 200 uczestników.

2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie jedynie w Biurze Zawodów, Ostrów Warcki port jachtowy, obok budynku mariny.
3. Na etapie wodnym wymagany jest obowiązkowy czepek z naniesionym przez Organizatora numerem startowym.
4. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, żel energetyczny, koszulkę z logo biegu, medal okolicznościowy oraz bon na posiłek.
5. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, pozostawiając tą kwestię w gestii uczestników.
6. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
7. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
8. Odbiór nagród i pucharów może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
9. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
11. W Triathlon Jeziorsko nie będą wymagane licencje PZTri.
12. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
13. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Zaleca się, aby przed przystąpieniem do rywalizacji każdy zawodnik we własnym zakresie przebadał swoje zdrowie na brak przeciwwskazań do udziału w zawodach triathlonu.
14. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Imprezy pod warunkiem wykluczenia z niej. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
15. Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad Ustawy Prawo o ruchu Drogowym na trasie o ruchu częściowo zamkniętym.
16. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócać przebiegu wyścigu.
17. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie obowiązkowo w Biurze Zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
18. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora w Strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez Organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia Strefy zmian przez zawodnika.
19. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych.
20. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i niezmienne.

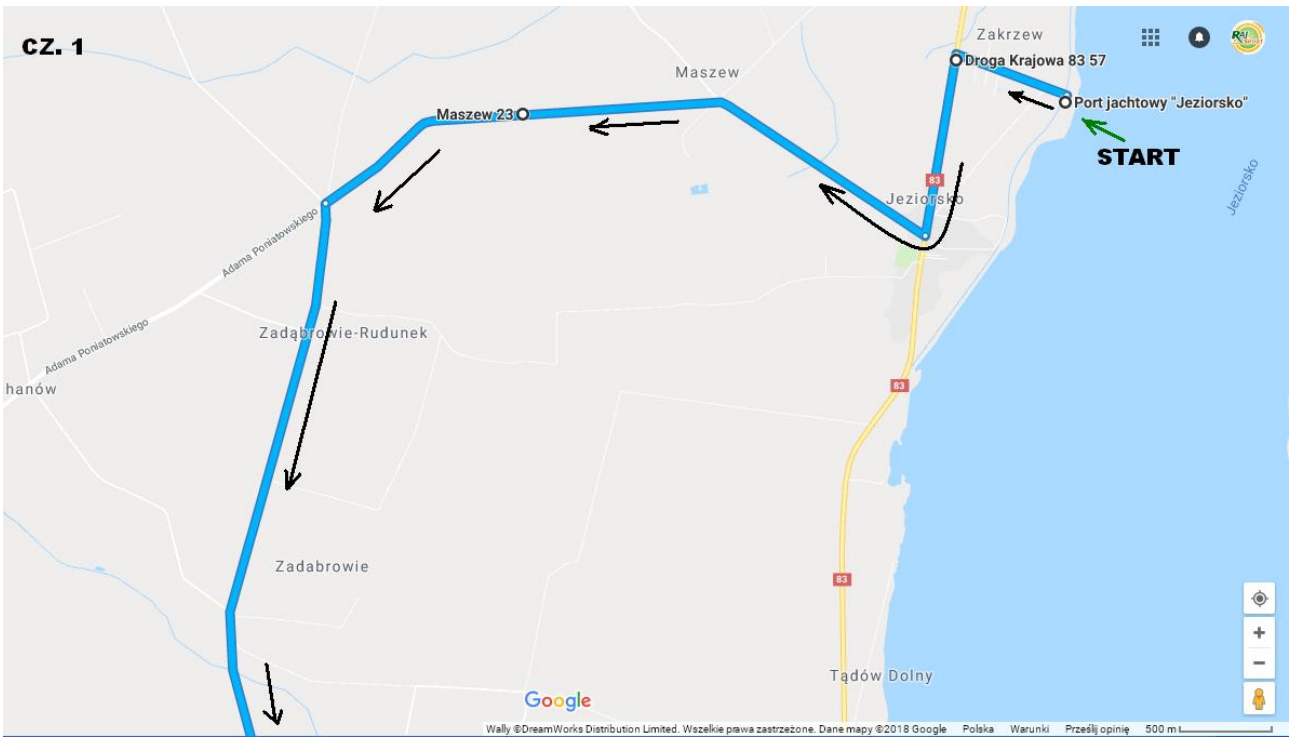
Kontakt:
Rajsport Sieadz Active Team
tel: 663-748-312 dział techniczny zapisów i płatności
510-775-912 – dyrektor Triathlonu
mail: rajsport.sieradz@gmail.com
http://rajsportactive.pl/triathlon/
osobiście: Sieradz, Warszawska 6 pn-pt 9-17:00, sob 9-13:00

promuje łódzkie

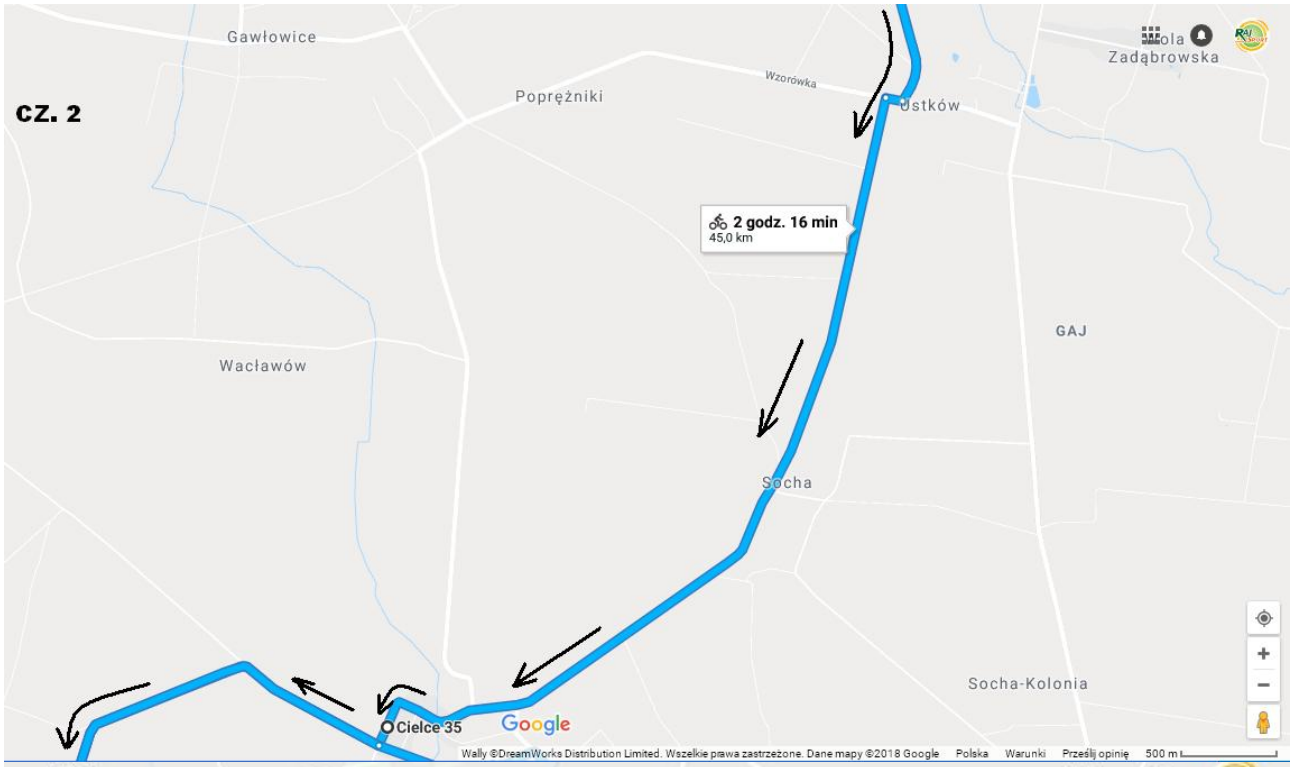
Projekt współfianansowany jest ze środkow Województwa Łodzkiego na rok 2019

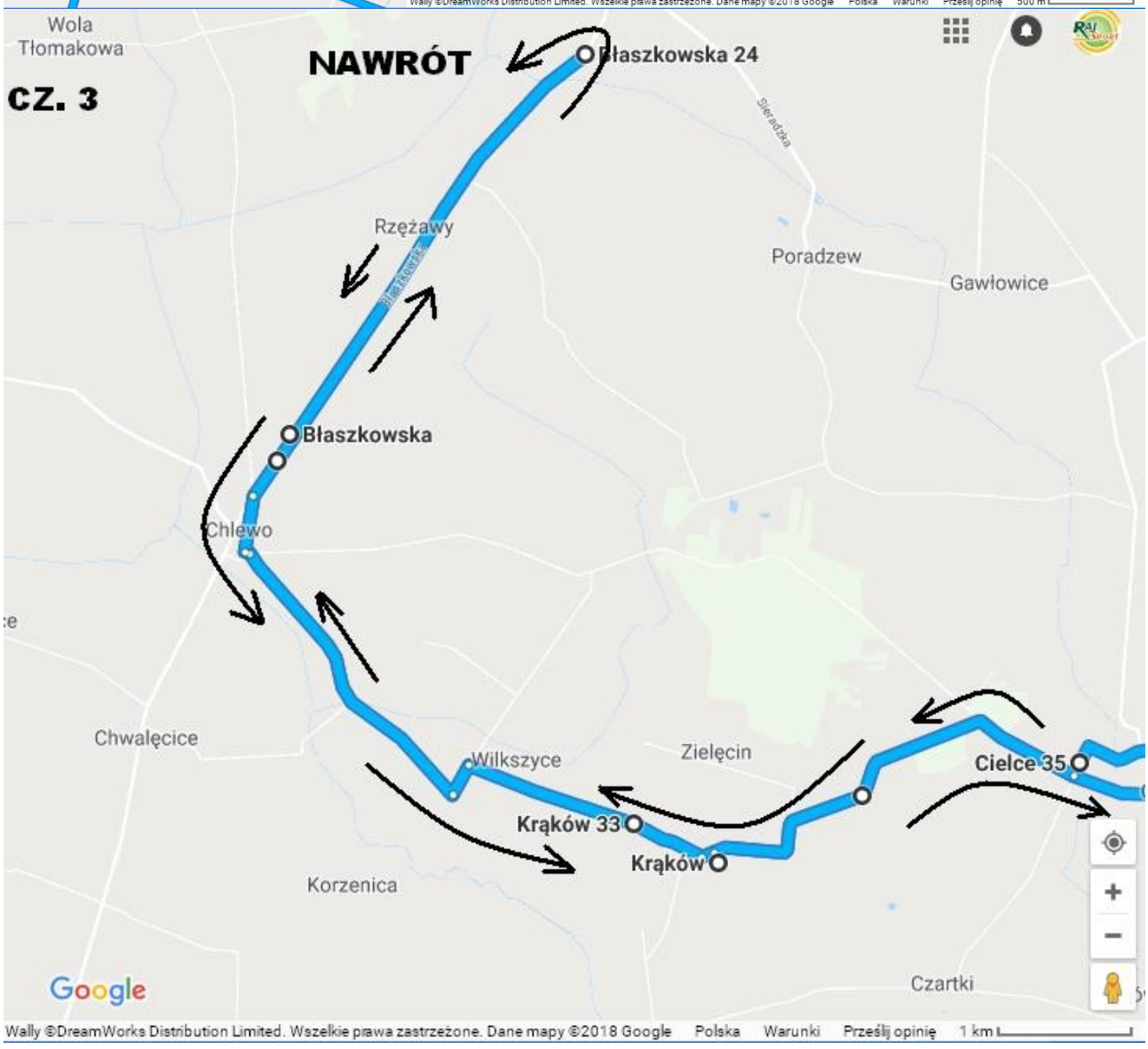


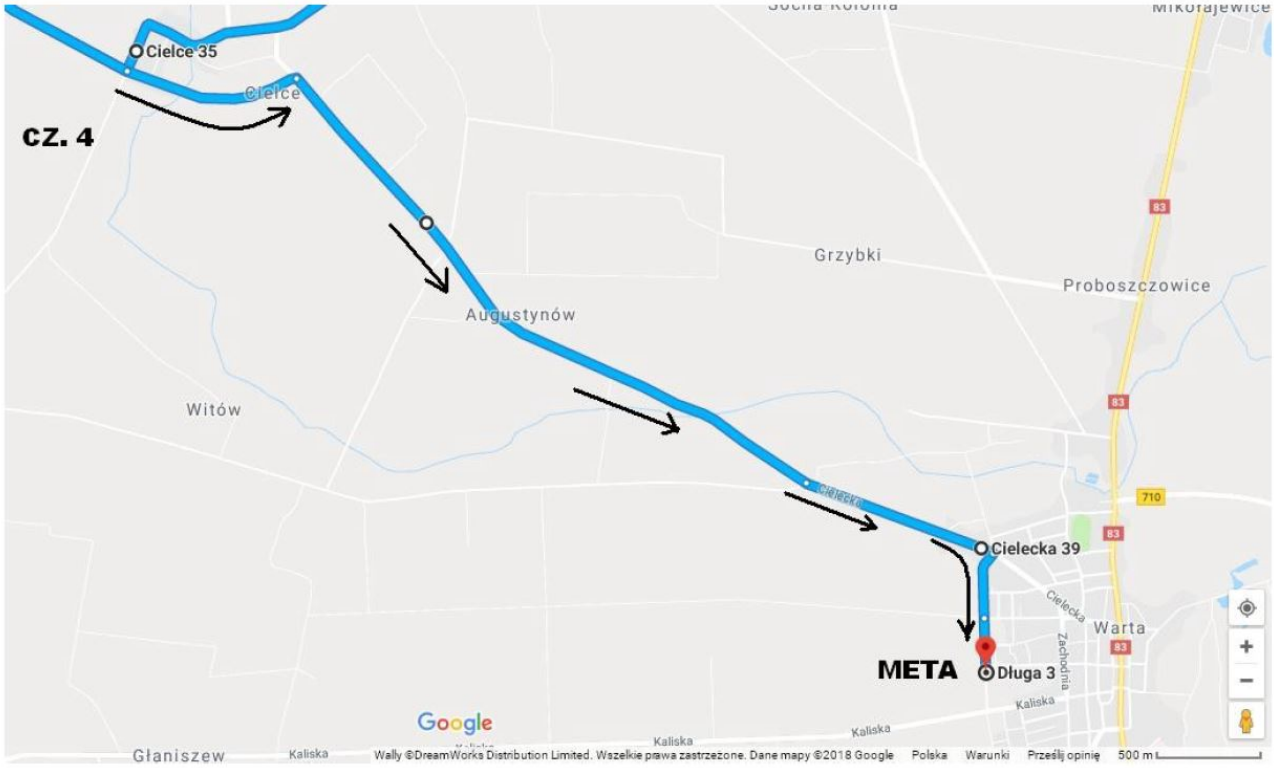
Mapka trasy rowerowej:



podzielona:


CZ. 2
Gawłowice
Poprężniki
Wzorówka
Ostków
Wola Zadąbrowska
2 godz. 16 min
45,0 km
GAJ
Wacławów
Socha
Socha-Kolonia
Cielce 35
Google
Wally ©DreamWorks Distribution Limited. Wszelkie prawa zastrzeżone. Dane mapy ©2018 Google Polska Warunki Prześlij opinię 500 m


Wola Tłomakowa
NAWRÓT
CZ. 3
Błaszkowska 24
Rzężawy
Błaszkowska
Poradzew
Gawłowice
Błaszkowska
Chlewo
Chwalęcice
Wilkszyce
Zielęcin
Cielce 35
Kraków 33
Kraków
Korzenica
Czartki
Google
Wally ©DreamWorks Distribution Limited. Wszelkie prawa zastrzeżone. Dane mapy ©2018 Google Polska Warunki Prześlij opinię 1 km


Cielce 35
Cielce
cz. 4
Grzybki
Proboszczowice
Augustynów
Witów
Cielecka 39
Warta
META
Długa 3
Zachodnia
Kaliska
Głaniszew
Google
Wally ©DreamWorks Distribution Limited. Wszelkie prawa zastrzeżone. Dane mapy ©2018 Google
Polska
Warunki
Prześlij opinię
500 m