



# REGULAMIN imprezy TRIATHLON JEZIORSKO III

## I. ORGANIZATOR:

1. Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu, ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

## II. CEL

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia .
3. Promocja Województwa Łódzkiego, Gminy i Miasta Warta, Gminy Pęczniew
4. Zachęcanie do sportowej rywalizacji

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Triathlon Jeziorsko odbędzie się w dniu 30.06.2018 r. Start triathlonu zaplanowany jest na godz 12:00.

2. Start – Pęczniew, kąpielisko Wylazłów, meta – Warta. Strefa zmian (**T1**) będzie znajdować w Pęczniewie na parkingu przy kąpielisku Wylazłów (obok biura zawodów) i we Warcie (**T2**) na stadionie Jutrzenki Warta. Meta Warta ul. Kościuszki.

## IV. DYSTANS I TRASA

1. Triathlon Jeziorsko dystans 1/4 rozegrany zostanie na dystansie 950 m. pływanie, 45 km. Rower, 10,5km. bieg (mapka trasy w załączeniu).

2. Pływanie na dystansie 950 m. Start z linii brzegowej. Pianki dozwolone.

3. Rower na dystansie 45 km. (poruszanie się po trasie rowerowej przy prawej krawędzi jezdni, zakaz przekraczania osi jezdni). Trasa asfaltowa pofalowana. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty, miejscami będzie odbywał się jednym pasem. Dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów. Rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe - dozwolone. Zawody odbywają się w konwencji bez draftingu. W przypadku osób łamiących przepisy o zakazie draftingu będą egzekwowane kary.

4. Bieg – 10,5 km ( Warta 2 pętla po 5,2km). Pętla wytyczona po ulicach i chodnikach miasta Warta

5. Limit czasu ukończenia zawodów – 5,5 godz wg poniższego schematu:

- pływanie 60min
- pływanie+ rower 210min
- pływanie+rower+bieg 330min

**Organizator zapewnia transport rzeczy ze strefy T1 do strefy T2.** Zawodnicy zostawiają wszystkie swoje rzeczy w punkcie T1. W trakcie trwania etapu rowerowego zostaną one przetransportowane do punktu T2 gdzie czekać będą na zawodników po zejściu z rowerów.

Kursować będą **busy**, które chętnych zawodników po zakończeniu odwozić będą na miejsce startu aby mogli odebrać swoje samochody.

## V. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w okolicach strefy startu w Pęczniewie na kąpielisku w Wylazłowie.

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godzinach 9:30-11:30.

## VI. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna.

2. W przypadku upału przewidywana kurtyna wodna na trasie biegu.

## VII. TOALETY

1. Toalety usytuowane będą w okolicy startu i mety.

## **VIII. POMIAR CZASU**

1. Elektroniczny pomiar czasu.

## **IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE**

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia, a w przypadku K18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu)

K (OPEN kobiet)

K 18 (18-20 lat)

K 20 (21-29 lat)

K 30 (30-39 lat)

K 40 (40-49 lat)

K 50 (50-59 lat)

K 60+ (60 lat i więcej)

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia, a w przypadku M18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu)

M (OPEN mężczyzn)

M 18 (18-20 lat)

M 20 (21-29 lat)

M 30 (30-39 lat)

M 40 (40-49 lat)

M 50 (50-59 lat)

M 60+ (60 lat i więcej)

kat. służby mundurowe I-III (należy okazać się ważną legitymacją).

kat. powyżej 100 kg – (w dniu zawodów odbywać się będzie ważenie) I-III

kat. debiutant na 1/4 Iron Man I-III

kat. dziennikarz I-III

kat. samorządowiec I-III

kat. student I-III (należy okazać się ważną legitymacją).

**Kategoria jest uznana gdy wystartuje minimum trzech zawodników/zawodniczek.**

## **X. NAGRODY**

1. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach generalnych otrzymają pamiątkowe trofea oraz nagrody rzeczowe. Warunkiem wydania nagród jest podpisanie protokołu o ich otrzymaniu.

2. Miejsca I w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe trofea oraz nagrody rzeczowe, miejsca II-III otrzymują pamiątkowe trofea. Warunkiem wydania nagród jest podpisanie protokołu o ich otrzymaniu.

3. Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma okolicznościowy medal.

## **XI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W zawodach na dystansie 1/4 mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli (oświadczenie u dołu regulaminu).

## **XII. ZGŁOSZENIA**

1. Zapisy elektroniczne na stronie [www.rajsportactive.pl/zapisy/triathlon3](http://www.rajsportactive.pl/zapisy/triathlon3)

Zgłoszenia do Triathlonu Jeziorsko będą przyjmowane również na adres

[rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com) lub w siedzibie organizatora Sieradz, ul. Warszawska 6- do czasu wyczerpania się limitu startowego.

2. Obowiązuje limit 200 uczestników.

3. W przypadku osiągnięcia limitu 200 uczestników, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.

4. Zgłoszenia przyjmowane będą:

elektronicznie do dnia 28.06.2018. lub do wyczerpania limitu.

mailowo do dnia 29.06.2018 – lub do wyczerpania limitu.

Organizator dopuszcza możliwość zapisów w dniu zawodów w przypadku niewyczerpania się limitu

### **XIII. WPISOWE**

1. W zawodach Triathlon Jeziorsko 2017 obowiązują opłaty w wysokości:  
**80,00 PLN** do dnia 28.02.2018r.  
**100,00 PLN** od 01.03.2018r do 30.04.2018r.  
**120,00 PLN** od 01.05.2018 do 27.06.2018 (**po 27.06 Organizator nie przyjmuje wpłat na konto- wpłaty będą zwracane**)  
**150,00 PLN** w dniu zawodów do godz 11:00.
2. Wpłaty dokonywane za pomocą przelewów internetowych lub w siedzibie organizatora.  
Dane do przelewu:

**Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu**  
**ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz**  
**96 1750 0012 0000 0000 2366 3368**  
**Raiffeisen Polbank.**

**w tytule: III Triathlon Jeziorsko + imię i nazwisko**

### **UWAGA:**

**Organizator zastrzega sobie możliwość usunięcia zawodnika z listy startowej w przypadku nieuiszczenia opłaty startowej w ciągu 30 dni od rejestracji w systemie.**

3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka nie mają możliwości wystartowania Organizator dopuszcza bezpłatne przepisanie pakietu startowego na inną osobę najpóźniej do dnia 20.06.2018. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa wniesiona opłata nie będzie podlegała zwrotowi.

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, żel energetyczny, koszulkę z logo biegu, medal okolicznościowy oraz bon na posiłek.

### **XIV. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

### **XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników TRIATHLON Jeziorsko będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników TRIATHLON Jeziorsko będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Triathlonie Jeziorsko obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w TRIATHLON Jeziorsko. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu zawodów 30.06.2018 o godz. 11:30 lub automatycznie w przypadku wyczerpania limitu 200 uczestników.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów, Pęczniew, cypel Wylazłów.
3. Na etapie wodnym wymagany jest obowiązkowy czepek z naniesionym przez Organizatora numerem startowym.
4. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, żel energetyczny, koszulkę z logo biegu, medal okolicznościowy oraz bon na posiłek.
5. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, pozostawiając tą kwestię w gestii uczestników.
6. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
7. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
8. Odbiór nagród i pucharów może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
9. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
11. W Triathlon Jeziorsko nie będą wymagane licencje PZTri.
12. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
13. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Zaleca się, aby przed przystąpieniem do rywalizacji każdy zawodnik we własnym zakresie przebrał swoje zdrowie na brak przeciwwskazań do udziału w zawodach triathlonu.
14. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Imprezy pod warunkiem wykluczenia z niej. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
15. Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad Ustawy Prawo o ruchu Drogowym na trasie o ruchu częściowo zamkniętym.
16. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócać przebiegu wyścigu.
17. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie obowiązkowo w Biurze Zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
18. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora w Strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez Organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia Strefy zmian przez zawodnika.
19. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych.
20. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i niezmiennie.

### Kontakt:

RajSPORT Sieradz Active Team  
tel: 663-748-312 dział techniczny zapisów i płatności  
510-775-912 – dyrektor Triathlonu  
mail: [rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com)  
<http://rajsportactive.pl/triathlon/>  
osobiście: Sieradz, Warszawska 6 pn-pt 9-17:00, sob 9-13:00





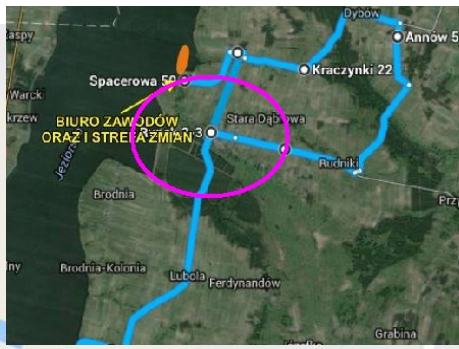
## Mapka trasy:



# PŁYWANIE:







## I PĘTLA

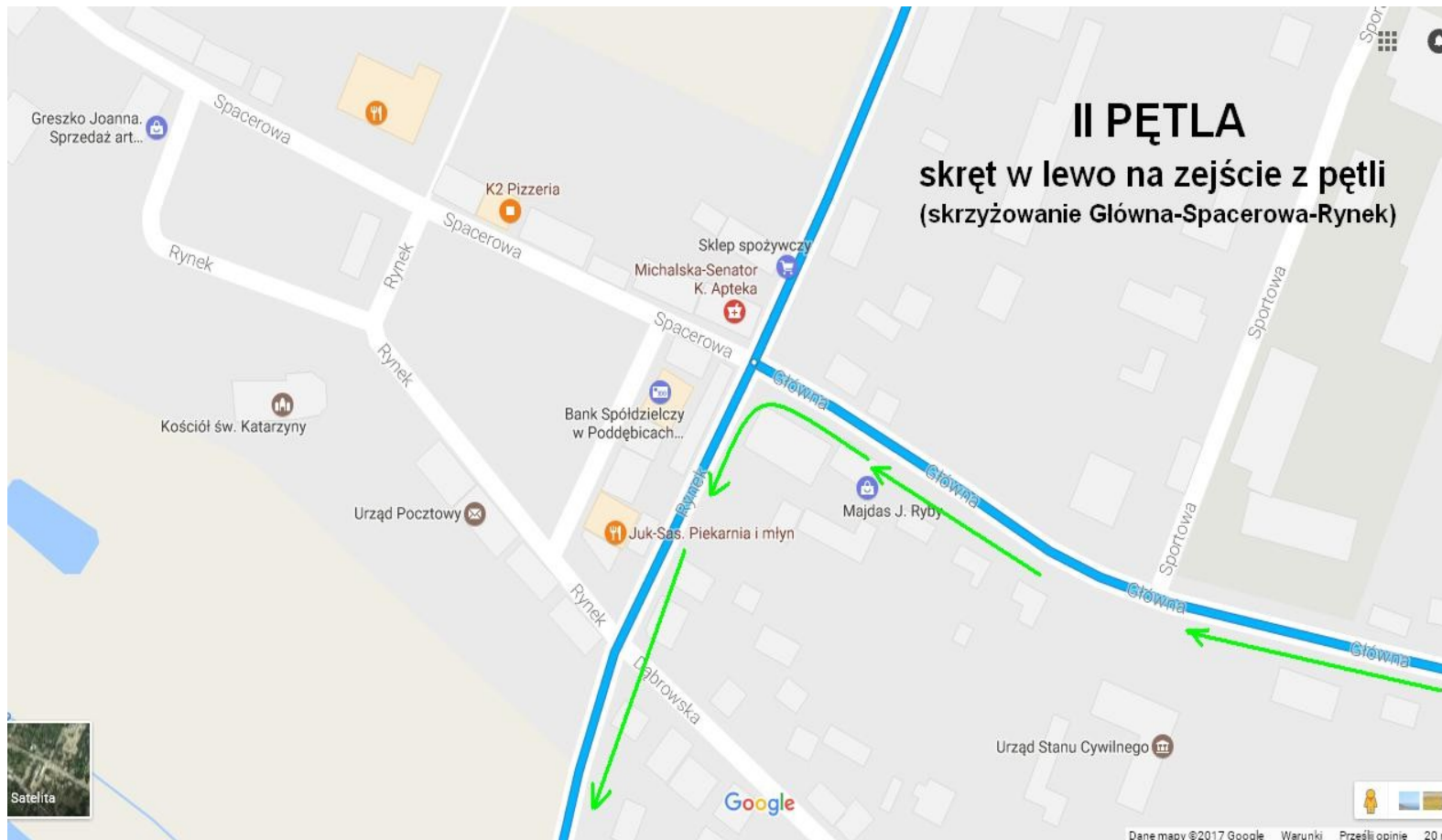
skręt w prawo na drugą pętlę  
(skrzyżowanie Główna- Spacerowa- Rynek)



Dane mapy ©2017 Google Warunki Prześlij opinię 50 m

## II PĘTLA

skręt w lewo na zejście z pętli  
(skrzyżowanie Główna-Spacerowa-Rynek)



Dane mapy ©2017 Google Warunki Prześlij opinię 20 m

Trasa biegu 10,5km (2e pętla).









## OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA

---

.....  
(Imię Nazwisko zawodnika)

Zgłaszając się na zawody **Triathlon Jeziorsko w dniu 30.06.2018r.** oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu.

Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg zawodów

.....  
Podpis zawodnika