



Regulamin
„IX Powiatowy Bieg Niepodległości
Zduńska Wola - Strońsko”
Zduńska Wola, 11 listopada 2023 r.



ORGANIZATORZY:

- Rajsport Sieradz, ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz
- ACTIVE RUN
- Powiat Zduńskowolski

CEL:

- ✓ propagowanie biegania jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej-oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa
- ✓ propagowanie wśród społeczeństwa aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego
- ✓ krzewienie postaw patriotycznych
- ✓ promocja Powiatu Zduńskowolskiego
- ✓ promocja zdrowego trybu życia

TERMIN I MIEJSCE

termin: 11.11.2023 r. (sobota)

Program Zawodów:

- 10:30 otwarcie Biura Zawodów
- 12:00 zamknięcie Biura Zawodów biegu dzieci
- 12:30 zamknięcie Biura Zawodów i zakończenie wydawania pakietów biegu głównego
- **12:55 uroczyste otwarcie**
- **12:30 start biegu dzieci** – po zakończeniu uroczystości na Placu Wolności
- **13:00 start biegu głównego** – po zakończeniu uroczystości na Placu Wolności
- 14:45 otwarcie trasy dla pojazdów i zakończenie biegu
- około 15:00 dekoracja zwycięzców – godz. może ulec zmianie

Biuro Zawodów: ul. Getta Żydowskiego 4 (przy siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Zduńskiej Woli – wejście od ul. Getta Żydowskiego).

Start: Plac Wolności Zduńska Wola.

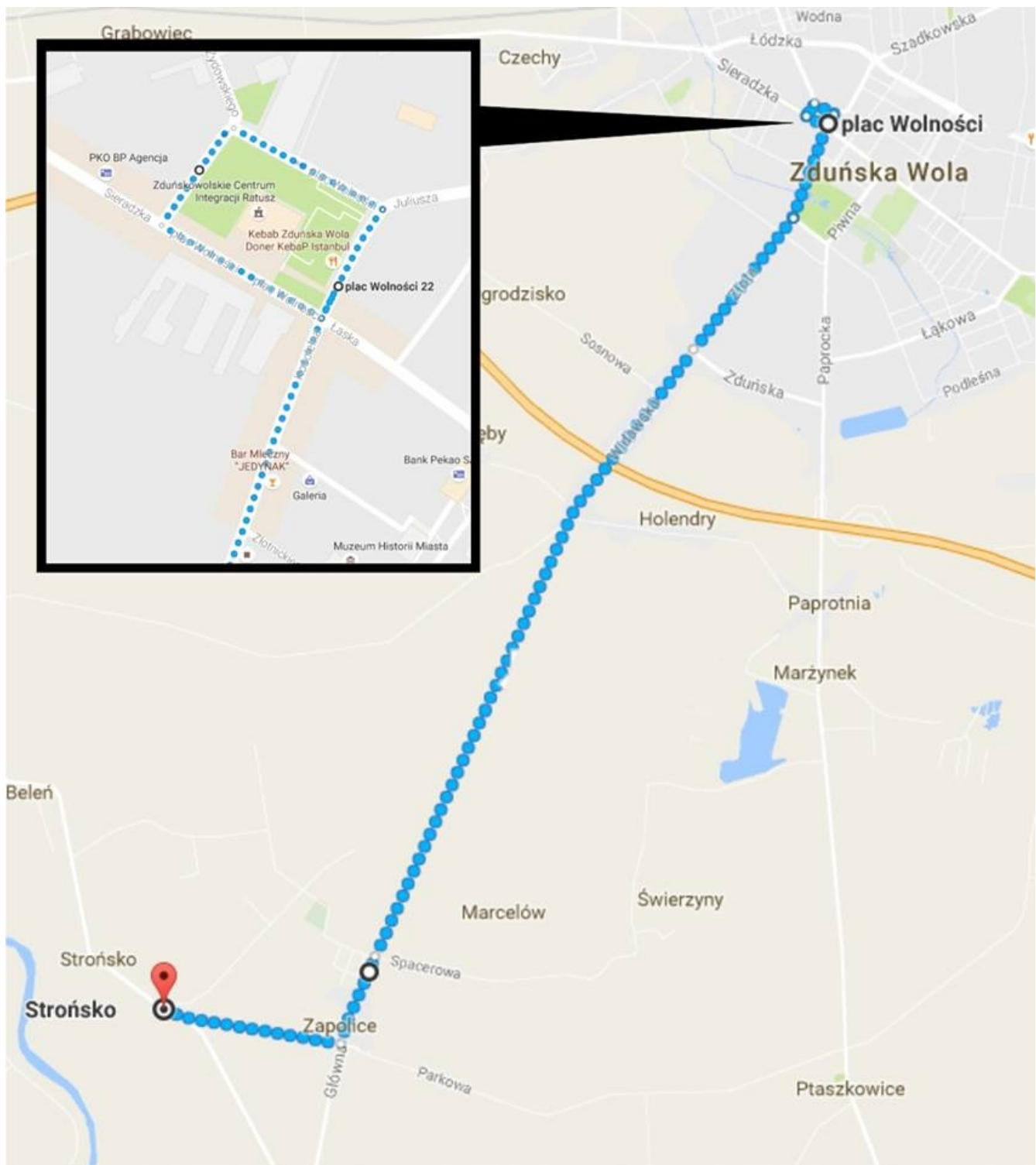
Meta: Strońsko, pomnik upamiętniający odzyskanie niepodległości przy cmentarzu.

Trasa: Długość trasy ok. 10 km. Trasa nieatestowana.

(mapka poniżej)

Rozpoczęcie biegu na pl. Wolności na wysokości pomnika Marszałka Józefa Piłsudskiego---> 2a okrążenia na pl. Wolności --->ul. Kościelna--->, ul. Widawska---> droga do Zapolic---> ul. Główna, aż do pierwszego skrzyżowania, skręt w prawo, w drogę prowadzącą do pomnika upamiętniającego odzyskanie niepodległości przy cmentarzu w Strońsku---> Meta

Meta: Strońsko, pomnik upamiętniający odzyskania niepodległości przy cmentarzu.



TRANSPORT

Ze względu na specyfikę biegu, Organizator zapewnia możliwość skorzystania z **busa transportującego Zawodników z mety (Strońsko) na miejsce startu (Zduńska Wola)**. Zawodnicy mają także możliwość umieszczenia rzeczy podręcznych w busie (stojącym obok Biura Zawodów) przed startem biegu celem przewiezienia ich przez Organizatora na miejsce mety, gdzie zostaną odebrane przez Zawodnika. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste Zawodników. „Rzeczami podręcznymi” są według niniejszego Regulaminu rzeczy: które ze względu na cechy własne, tj.: gabaryty, tworzywo, sposób użytkowania itp. nadają się do przechowywania oraz **których łączna wartość nie przekracza 400 zł**. Worek, w którym przetrzymywane są rzeczy oddane na przechowanie opatrzone zostanie numerem startowym Uczestnika.

Zabrania się Uczestnikom oddawania na przechowanie rzeczy niespełniających warunków rzeczy podręcznych, o których mowa powyżej, w szczególności rzeczy przekraczających wartość, rzeczy mogące ulec stłuczeniu, zalaniu, zgnieceniu. Uczestnik odpowiada za szkody wyrządzone poprzez naruszenie powyższego zakazu Organizatorom, osobom trzecim, a także za szkody wyrządzone w tych rzeczach oraz za ich zaginięcie.

Do odbioru rzeczy oddanych na przechowanie uprawniony jest jedynie Uczestnik, który rzeczy te oddał, po prawidłowym podaniu następujących danych weryfikacyjnych: numer startowy. Rzeczy oddane na przechowanie należy odebrać w miejscu ich oddania, niezwłocznie po zakończeniu biegu.

W przypadku nieodebrania rzeczy w czasie i miejscu określonym Organizatorzy mają prawo zniszczyć nieodebrane rzeczy na koszt Uczestnika. Organizatorzy mogą obciążyć Uczestnika kosztem przesyłki nieodebranych przez niego rzeczy pod wskazany przez Uczestnika adres.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- W biegu na dystansie 10 km udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu Zawodów będą miały ukończone 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wystartować tylko i wyłącznie za pisemną zgodą Opiekuna Prawnego, który musi być obecny w dniu Zawodów w Biurze Zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem). Nie dopuszcza się udziału osób niepełnoletnich bez obecności Opiekuna Prawnego i jego zgody.
- W przypadku gdy opiekunem w dniu Zawodów nie jest Opiekun Prawny, musi on być osobą pełnoletnią oraz posiadać pisemne upoważnienie od co najmniej jednego Opiekuna Prawnego dziecka do występowania w imieniu Opiekuna dziecka na czas Zawodów oraz wypełnione przez niego oświadczenie (Opiekuna Prawnego) dla Uczestnika.
- Decyzja Zawodnika o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca Zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie **OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA**. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom Organizatora.
- Prawo startu mają Zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia, w terminie uiszczą opłatę startową oraz wypełnią, podpiszą i złożą w Biurze Zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa Opiekun Prawny).

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy do dnia **09.11.2023 r.** (w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte)
- osobiście w Biurze Zawodów w dniu **11.11.2023 r. (tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc) do godz. 12:00 lub do wyczerpania limitu. Decyduje kolejność zgłoszeń.**

limit Zawodników biegu: 200 opłaconych osób

limit czasu: 90 min. Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej bezwzględnego opuszczenia.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie i złożenie w Biurze Zawodów oświadczenia i dokonanie opłaty startowej.

UWAGA

Uczestnik, który rejestrując się na bieg nie dokona jednocześnie opłaty wpisowej, nie zostanie umieszczony na liście startowej. Na liście widnieją tylko Zawodnicy opłacony. Prawo startu mają tylko Zawodnicy opłacony.

- numery od 1-100 pakiet startowy **50 zł**
- numery od 101-200 pakiet startowy **60 zł**
- **w dniu Zawodów 70 zł do godz. 12:00** tylko pod warunkiem nie wyczerpania się uprzednio limitu.

**UWAGA WAŻNE: OPŁAT DOKONUJEMY TYLKO ZA POMOCĄ ELEKTRONICZNEGO SYSTEMY PŁATNOŚCI PRZELEWY24
PODPIĘTEGO POD SYSTEM ZAPISÓW.**

- Uczestnik, który rejestrując się na bieg nie dokona jednocześnie opłaty wpisowej, nie zostanie umieszczony na liście startowej. Na liście widnieją tylko Zawodnicy opłaceni. Zawodnik pojawi się na liście w terminie do 2 dni roboczych od dokonania przelewu i po odhaczeniu jej przez Organizatora.
- Opłat elektronicznych można dokonywać **TYLKO** za pomocą systemu **PRZELEWY24** podpiętego pod zapisy. Liczy się data wpływu na konto Organizatora. **Po 09.11.2023 r. wpłaty nie będą przyjmowane** i będą automatycznie odrzucane bądź zwracane na konto, a Zawodnik będzie musiał uiścić opłatę w kasie Biura Zawodów zgodnie z taryfą obowiązującą w dniu Zawodów (o ile limit nie zostanie wyczerpany i o ile Organizator dopuści taką możliwość).

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się Uczestnika, Organizator nie zwraca wpisowego.

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem (nie przekraczając terminów podanych w Regulaminie) proszone są o zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez Organizatora, Zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu Zawodów
- numer i chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wodę

Nieodebrany w dniu Zawodów w godzinach pracy Biura pakiet przepada na rzecz kolejnych Zawodników. Organizator nie prowadzi wysyłki pakietów.

Przepisanie pakietu jest możliwe tylko i wyłącznie do **02.11.2023 r.**

Koszt przepisania wynosi 10 zł. W tej sprawie należy kontaktować się mailowo z Organizatorem.

UCZESTNICTWO

- Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
- Uczestnik biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
- Niepełnoletni uczestnicy od 16 roku życia mogą wystartować w biegu głównym pod warunkiem podpisania przez Rodzica/Opiekuna Prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność Rodzica/Opiekuna Prawnego.
- Osoby niepełnoletnie muszą stawić się do Biura Zawodów z Opiekunem Prawnym (Opiekun musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem).
- Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego Zawodnika, może skutkować dyskwalifikacją.
- Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.
- Zawodnicy **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z numerem startowym. Zawodnik bez numeru zostanie usunięty z trasy i zdyskwalifikowany. Podczas biegu wszyscy Zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do **przedniej części koszulek startowych**. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezzwrotne.

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
- Bieg będzie odbywać się przy częściowo wyłączonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączenie się do ruchu. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg czy pojedynczych zabudowań.
- Zawodnicy zobowiązani są **BEZWZGLĘDNI** umożliwić przejazd służbom ratunkowym (straż, pogotowie, policja, służby porządkowe). W przypadku zablokowania przejazdu służbom ratunkowym przez Uczestnika Organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do Uczestnika.
- Wszyscy Zawodnicy powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego oraz postanowień Organizatora dotyczących poruszania się po trasie.
- Impreza ma charakter rekreacyjny.
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
- Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w Zawodach.

ODBIÓR PAKIETÓW

- Odbiór pakietów startowych oraz chipów w dniu **11.11.2023 r. w godz. 10:30 – 12:30** (bieg dzieci do godz. **12:00**) w Biurze Zawodów.
- Osoby niepełnoletnie muszą stawić się do Biura Zawodów z Opiekunem Prawnym (Opiekun musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem).
- Należy liczyć się z kolejkami - Organizator nie odpowiada za przekroczenie czasu wynikające ze stania w kolejce.
- Zawodnik musi liczyć się z nieotrzymaniem pakietu, a co za tym idzie z niemożliwością startu.
- Pakiety wydawane są na podstawie ważnego dokumentu tożsamości. Każdy Zawodnik przed otrzymaniem pakietu zobowiązany jest złożyć wypełnione oświadczenie Zawodnika – odmowa złożenia oświadczenia jest równoznaczna z brakiem możliwości startu w Zawodach.
- **Po godz. 12:30 ze względu na specyfikę systemu elektronicznego i zamknięcie list startowych pakiety nie będą wydawane.**

POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipowego systemu pomiaru. Każdy Zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na w okolicy buta chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie/zgubienie biegu karane będzie dyskwalifikacją. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu Biegu pociągnięci będą do zapłaty kary w wysokości 30 zł.
- Warunkiem sklasyfikowania Zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie Zawodów w regulaminowym czasie.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani (DNF).
- Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.
- Nieobecność Zawodnika w kontrolnym punkcie pomiarowym równoznaczna jest z pomyleniem lub skróceniem trasy i jest podstawą jego dyskwalifikacji.
- Każdy Zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej biegu liczy się czas brutto 3-ech najlepszych kobiet i 3-ech najlepszych mężczyzn zawodników oraz netto pozostałych.

KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat. Open kobiet I-III miejsce
- kat. Open mężczyzn I-III miejsce
- najlepszy mieszkaniec Powiatu Zduńskowolskiego I miejsce
- najlepsza mieszkanka Powiatu Zduńskowolskiego I miejsce

Za zajęcie miejsc I-III w kat. Open puchary.

Za zajęcie I msc w kat. Zduńskowolanin i Zduńskowolanka puchar.

Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.

WYNIKI

Wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Zawodów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy Zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do **przedniej części koszulek startowych**. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne. Chip startowy jest zwrotny - kara za niezwrócenie chipa wynosi 30zł.
2. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
3. Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy Uczestników.
5. Nie można skracać trasy biegu wychodząc poza wyznaczoną trasę.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami.
7. Ze względów bezpieczeństwa uprasza się Zawodników o nie startowanie w biżuterii, szczególności łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
9. Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Zawodów po zakończeniu Zawodów w dniu 11.11.2023 do godz. 16:00.
10. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z Organizatorem biegu).
11. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) Uczestnicy biorący

udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby Organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.

12. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
13. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
14. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Zawodach.
15. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.
16. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian Regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami Uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
18. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
19. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
21. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu.
22. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

BIEG DZIECI

Start : 12:30 (po zakończeniu uroczystości na Placu) Plac Wolności, Zduńska Wola

Limit: 100 dzieci - liczy się kolejność zgłoszeń.

Opłata: bezpłatnie

Opiekunowie prawni mają obowiązek zgłosić się do Biura Zawodów z wypełnionym oświadczeniem do godz.

12:00 - po tej godz. miejsca dzieci, które nie potwierdziły udziału w Biurze Zawodów **zostaną przekazane kolejnym oczekującym.**

Do udziału zgłaszamy TYLKO DZIECI.

Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (**medal przewidziany jest tylko dla dziecka**).

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 16 roku życia. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 roku życia **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z Rodzicem/Opiekunem Prawnym.

Bieg odbywa się na dystansie ok 400 m – jedno okrążenie wokół Placu Wolności.

ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ELEKTRONICZNY : www.rajsport.active.pl/zapisy

Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz 12:00 biuro biegu dzieci zostanie zamknięte.

Bieg jest współfinansowany przez Powiat Zduńskowolski.

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312