



## REGULAMIN BIEGI ULICAMI SIERADZA

w dniu 05.09.2021 r.

### I. ORGANIZATORZY:

- **Stowarzyszenie Rajsport Active**

ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

- **Miejski Ośrodek Sportu i rekreacji w Sieradzu**

ul. Sportowa 1, 98-200 Sieradz

- **Rajsport Sieradz Michał Piotrowicz**

ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

### CELE:

- promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk
- propagowanie biegania jako rekreacyjnej formy ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia
- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa

### Termin i miejsce:

termin: 05.09.2021 r.

Biuro zawodów: Centrum Informacji Kulturalnej, Rynek, 98-200 Sieradz

Start i meta: Rynek w Sieradzu

### trasa:

1. 10km- bieg uliczny z atestem PZLA
2. 400m- bieg dzieci

Trasa asfaltowa. Dwie pętle po 5km.

### Program zawodów:

#### Program zawodów:

- 10:00 otwarcie biura zawodów
- 12:00 zamknięcie biura zawodów i wydawania pakietów biegu dzieci
- 12:30 start biegu dzieci
- 12:30 zamknięcie biura zawodów i zakończenie wydawania pakietów biegu głównego
- 12:45 wspólna rozgrzewka i uroczyste otwarcie
- 13:00 start biegu głównego
- 14:30 zamknięcie trasy biegu i otwarcie ruchu
- ok 15:00-15:30 dekoracja zwycięzców

### BIEG GŁÓWNY:

#### ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA BIEG GŁÓWNY

- W biegu 10km udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów będą miały ukończone 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wystartować tylko i wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego, który musi być obecny w dniu zawodów w biurze zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem). Nie dopuszcza się udziału osób niepełnoletnich bez obecności opiekuna prawnego i jego zgody.
- Decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie **OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA**. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom organizatora.



- Prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia, w terminie uiszczą opłatę startową oraz wypełnią, podpiszą i złożą w biurze zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa opiekun prawny).

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie <https://zapisy.inessport.pl/> do dnia 01.09.2021 r. (w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte).

limit zawodników biegu głównego wynosi łącznie: 250 opłaconych osób

#### limit czasu

bieg 10km: 90min

Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani (DNF).

Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza i dokonanie opłaty startowej w kwocie wskazanej poniżej.

#### OPŁATY - Bieg 10 km:

- Numery od 1-100 **40zł** (elektronicznie).
- Numery od 101 do 200 **50zł** (elektronicznie).
- Numery od 201 wzwyż **60zł** do 01.09.2021 lub do wyczerpania limitu (po 01.09.2021 płatności elektroniczne nie są przyjmowane).
- Pakiet startowy w dniu zawodów- **70 zł TYLKO pod warunkiem dostępności miejsc.**

UWAGA WAŻNE: OPŁAT DOKONUJEMY TYLKO ZA POMOCĄ ELEKTRONICZNEGO SYSTEMY PŁATNOŚCI **DOTPAY** PODPIĘTEGO POD SYSTEM ZAPISÓW.

- Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej.
- Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

**W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, organizator nie zwraca wpisowego.**

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem (nie przekraczając terminów podanych w regulaminie) proszone są o **zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego**. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów
- numer i ZWROTNY chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- pakiet żywieniowy
- wodę



Pakiety nieodebrane w dniu zawodów w wyznaczonych godzinach pracy biura PRZEPADAJĄ. Organizator nie prowadzi wysyłki pakietów.

## UCZESTNICTWO

1. Przed wejściem na teren zawodów każdy uczestnik zobowiązany jest wypełnić i złożyć ankietę COVID oraz poddać się kontroli temperatury- odmowa wiąże się z niemożliwością uczestnictwa w zawodach.
2. Osoby o podwyższonej temperaturze, z objawami choroby nie zostaną wpuszczone na teren zawodów i nie będą mogły wziąć udziału w zawodach.
3. Osoby odbywające kwarantannę lub mieszkające z osobami odbywającymi kwarantannę nie mogą wziąć udziału w zawodach.
4. Obowiązuje nakaz zachowania dystansu społecznego 1,5m.
5. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączka, kaszel, duszności należy bezzwłocznie zgłosić służbom organizatora. Przed wejściem na teren obiektu należy zasłonić usta i nos maseczką oraz zdezynfekować ręce.
6. Należy bezwzględnie stosować się do wytycznych organizatora dotyczących epidemii COVID-19
7. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
8. Zawodnicy zobowiązani są odebrać pakiet startowy do godz. 12:30 (bieg główny) i 12:00 bieg dzieci. Nieodebrany pakiet przepada.
9. Uczestnik biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
10. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
11. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
12. Impreza ma charakter rekreacyjny .
13. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
14. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
15. Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego zawodnika, może skutkować dyskwalifikacją.
16. Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.
17. Przepisanie pakietu jest możliwe do 28.08.2021. Koszt przepisania wynosi 10 zł. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl)

## ODBIÓR PAKIETÓW

- Odbiór pakietów startowych oraz chipów w dniu 05.09.2021r. w godz. 10-12:30 w Biurze Zawodów mieszczącym się w Centrum Informacji Kulturalnej w Sieradzu.
- Pakiety wydawane są na podstawie ważnego dokumentu tożsamości.
- Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona mu w panelu administracyjnym na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami.
- Należy liczyć się z kolejkami - organizator nie odpowiada za przekroczenie czasu wynikające ze stania w kolejce. Zawodnik musi liczyć się z nieotrzymaniem pakietu, a co za tym idzie z niemożliwością startu. Biuro biegu głównego zamyka się o godz. 12:30.

## POMIAR CZASU W BIEGU GŁÓWNYM

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki buta. Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa według wytycznych organizatora (przy bucie) będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Mocowanie chipa w miejscu innym aniżeli wskazane przez organizatora skutkować będzie brakiem pomiaru czasu a co za tym idzie dyskwalifikacją. Numer startowy należy mocować z przodu.



Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu. Do klasyfikacji generalnej biegu liczy się czas brutto 50 zawodników oraz czas netto pozostałych.

### 1. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu na 10km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III
- Klasyfikacje Wiekowe kobiet i mężczyzn
  - K/M- 16-29 lat
  - K/M- 30-39 lat
  - K/M- 40-49 lat
  - K/M- 50-59 lat
  - K/M -60-69 lat
  - K/M -70+ lat
- Klasyfikacja drużynowa. Drużyna musi składać się z 5 osób w tym MINIMUM jednej kobiety. Zawodnicy jednej drużyny zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy znakami) ze względu na specyfikę systemu elektronicznego. W innym przypadku nie będą zaliczeni do jednej drużyny.
- Najstarszy i najmłodszy uczestnik
- Kategoria niepełnosprawni I-III

**Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników . Kategorie wiekowe nie dublują się z OPEN.**

### WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

## **BIEG DZIECI**

Start biegu dzieci: godz. 12:30

Limit: 80 dzieci.

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r. z **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym. Dzieci maksymalnie do 15 roku życia.

Bieg odbywa się na dystansie ok 400 m.

**ZGŁOSZENIA** na bieg rodzinny przyjmowane są drogą elektroniczną [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) do dnia 01.09.2021r lub do wyczerpania limitu. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń.

**Rodzic zgłaszający dziecko do biegu musi posiadać konto na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) oraz w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka (dzieci), które będzie zgłaszał do biegu.**

**Warunkiem przystąpienia do biegu jest podpisanie formularza zgłoszeniowego przez rodzica/opiekuna.**

Bieg jest darmowy. Decyduje kolejność zgłoszeń.

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.



2. Numery startowe są bezwrotne. **Chip startowy jest zwrotny- kara za niezwrócenie chipa wynosi 30zł.**
3. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu)
4. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
5. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp. i wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub ich przerwania bez podania powodów.
8. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć itp.
9. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.
11. Nie można skracać trasy biegu wychodząc poza wyznaczoną trasę.
12. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami
13. Ze względów bezpieczeństwa uprasza się zawodników o nie startowanie w biżuterii, szczególnie łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce
15. Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze zawodów po zakończeniu zawodów do godz. 15:30.
16. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator
17. **DEPOZYT:** ze względu na obostrzenia związane z COVID-19 nie będzie prowadzony klasyczny depozyt ani szatnie. Zawodnicy mogą pozostawić w biurze zawodów jedynie kluczyki w tzw. „depozycie kluczykowym”.
18. Organizator nie zapewnia pryszniców. Organizator zapewnia sanitariaty.

**KONTAKT:**

[rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com)

dział techniczny zapisów: 570 783 336