

## DZIKA RODZINKA

Dobra, 13.06.2026 r.

### 1. CEL IMPREZY

- zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, w różnych grupach społecznych i środowiskowych
- inicjowanie i stymulowanie aktywności fizycznej w społeczeństwie, w szczególności wśród dzieci i młodzieży, osób nieaktywnych sportowo, osób defaworyzowanych
- wspieranie inicjatyw i działań na rzecz rozwoju sportu dla wszystkich, pobudzanie aktywności obywatelskiej oraz upowszechnianie dobrych praktyk na terenie całego kraju
- promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu
- niwelowanie różnic dotyczących poziomu aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych

**2. ORGANIZATOR:** PHU Laserix Elżbieta Głaz, ul. Armii Krajowej 30/21, 98-200 Sieradz

**3. WSPÓŁORGANIZATOR:** Centrum Kultury w Dobrej, Gmina Dobra

### 4. TERMIN I MIEJSCE

**13.06.2026 r. (sobota),** Plac za Centrum Kultury w Dobrej

- 13:00 Otwarcie biura zawodów, rejestracja uczestników, składanie oświadczeń.
- 14:00 Start pierwszej fali.
- 18:00 Zakończenie zawodów.

Harmonogram zawodów może zostać zmieniony (np. ze względu na liczbę uczestników), o czym uczestnicy zostaną powiadomieni w specjalnym komunikacie.

### 5. CHARAKTERYSTYKA, LIMITY

- **Dzika Rodzinka** - bieg z przeszkodami skierowany do całych rodzin. Zawody odbywają się na torze składającym się z konstrukcji technicznych i sprawnościowych z dmuchanym torem pneumatycznym.
- Uczestnik ma obowiązek przejść tor pokonując każdą z przeszkód po kolei. Uczestnicy mogą sobie pomagać.
- Start fali startowej odbędzie się w wydzielonej strefie startu. Uczestnicy będą startować w grupach/falach do 10 osób.
- Korzystać z toru będzie można przez **cały czas trwania** wydarzenia tj. od **14:00 do 18:00**.
- Jednym z elementów toru będzie **strzelnica laserowa**. Zasady działania strzelnicy laserowej określa „Regulamin korzystania z symulatorów laserowych” stanowiący załącznik do niniejszego regulaminu.

**Udział jest bezpłatny.**

**Dla pierwszych 150 osób, które ukończą tor pamiątkowy medal!**

### 6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą:
  - elektronicznie poprzez formularz na stronie [www.rajsportactive.pl/zapisy](http://www.rajsportactive.pl/zapisy) do dnia 12.06.2026 r. do godz. 12:00 lub do wyczerpania limitu.
  - osobiście w biurze zawodów w dniu 13.06.2026 r.

- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach tylko i wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego, który musi być obecny w dniu zawodów w biurze zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem. Nie dopuszcza się udziału osób niepełnoletnich bez obecności opiekuna prawnego i jego zgody.
- Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających pakiet startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości z danymi zawartymi w zgłoszeniu.
- Prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia oraz wypełnią, podpiszą i złożą w biurze zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa opiekun prawny).
- Decyzja zawodnika o zgłoszeniu jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w zawodach. Prawo startu mają tylko i wyłącznie OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom organizatora.
- Zawodnik pojawi się na liście w terminie do 2 dni roboczych od rejestracji po odhaczeniu go przez organizatora.

## 7. UCZESTNICTWO

- Wszelkie objawy złego samopoczucia należy bezzwłocznie zgłosić służbom organizatora.
- Uczestnik zawodów zgłaszając się na zawody bezzwłocznie akceptuje wszelkie warunki regulaminu.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
- Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad fair play. Jakiegokolwiek przejawy agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – czy to wobec innych zawodników, czy to sędziów, wolontariuszy, czy publiczności - w trakcie mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.
- Należy bezzwłocznie przestrzegać komunikatów i poleceń sędziów technicznych, jak i wolontariuszy. Niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.
- Zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji sędziów technicznych/wolontariuszy w trakcie zawodów. Sędzia/wolontariusz ma zawsze rację.
- Nie wszystkie przeszkody są certyfikowane normami CE.

## 8. BEZPIECZEŃSTWO

- Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie **zakazane jest** startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika.
- Zabrania się wnoszenia na trasę zawodów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje medyków dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
- Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.
- Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startowania w biżuterii, szczególności łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.
- Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.

- Uczestnik startuje wyłącznie na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego, którzy ponoszą związane z tym ryzyko. Rodzice/opiekunowie prawni przyjmują do wiadomości, że udział w biegu z przeszkodami wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oznacza, że zgłaszający uczestnika do biegu z przeszkodami, rozważyli i ocenili charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu z przeszkodami i dobrowolnie zdecydowali się podjąć to ryzyko, zgłaszając uczestnika do biegu z przeszkodami wyłącznie na własną odpowiedzialność.

**9. DEPOZYT i SANITARIATY :** Organizator zapewnia sanitariaty. Organizator nie prowadzi depozytu.

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w zawodach.
- Rodzice, opiekunowie prawni uczestników oraz sami uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- Rodzice oraz opiekunowie prawni uczestnika, jak również sam uczestnik udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: o Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie. o Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w zawodach. o Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej. o Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku. o Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym. o Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach. o Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w zawodach w postaci zdjęć z trasy biegów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub jego przerwania bez podania powodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w przebiegu oraz terminu zawodów.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób, niebędących z zawodnikami, które przebywają na trasie zawodów w sposób nieuprawniony.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
- W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

---

## **KONTAKT**

dział techniczny zapisów:  
[rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com)  
663-748-312

**REGULAMIN KORZYSTANIA z symulatorów laserowych**  
PRZED SKORZYSTANIEM Z SYMULATORÓW NALEŻY DOKŁADNIE ZAPOZNAĆ SIĘ Z  
REGULAMINEM. WCHODZĄC NA TEREN STRZELNICY OPIEKUN AKCEPTUJE REGULAMIN.

1. Przeznaczenie obiektu jest rekreacyjno – sportowe.
2. Warunkiem zachowania bezpieczeństwa w trakcie zabawy jest przestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie.
3. Każde dziecko korzystające z urządzenia i jego opiekun jest zobowiązany zapoznać się z niniejszym regulaminem. Dzieci korzystające z urządzenia i ich opiekunowie zobowiązują przestrzegać niniejszego regulaminu do chwili całkowitego zakończenia korzystania z niego.
4. Osoby małoletnie mogą korzystać z symulatorów tylko za zgodą i w obecności rodziców lub opiekunów.
5. Pełną odpowiedzialność za dzieci korzystające z urządzeń ponoszą ich rodzice lub opiekunowie. Małoletni mogą korzystać z urządzenia jedynie pod nadzorem opiekuna. Sprawowanie przez nich pieczy obejmuje kontrolę przestrzegania regulaminu przez małoletnich. Odpowiedzialność za małoletnich korzystających z urządzenia w sposób niezgodny z zasadami bezpieczeństwa, w tym postanowieniami niniejszego regulaminu, spoczywa na opiekunach. Opiekunowie zobowiązani są do sprawowania nadzoru nad małoletnimi.
6. Każde dziecko powinno być w stanie zdrowia pozwalającym na bezpieczne korzystanie z urządzenia.
7. Obiekt przeznaczony jest dla dzieci w wieku od 3 lat chyba, że pracownik obsługi zadecyduje inaczej.
8. Dziecko korzystające z urządzenia podporządkowuje się obsłudze urządzenia. Dzieci korzystające z urządzenia oraz ich opiekunowie zobowiązani są do stosowania się do zaleceń wydawanych przez obsługę urządzenia, mających na celu zachowanie bezpieczeństwa. W przypadku ich lekceważenia, udział dzieci może zostać natychmiastowo przerwany.
9. Obsługa nie odpowiada za porządek i ustawienie kolejki dzieci oczekujących na skorzystanie z urządzenia. Dzieci oczekujące na dalszy udział są zobowiązane do pozostawania w wyznaczonym miejscu, oddalonym o 1 metr od frontowej części strzelnicy.
10. Korzystanie z pistoletu laserowego odbywa się wyłącznie na stanowisku strzeleckim lub treningowym tylko na polecenie osoby nadzorującej strzelnicę.
11. Strzelanie, celowanie oraz wszelkie czynności związana z obsługą pistoletu laserowego dokuje się wyłącznie z lufa skierowaną w kierunku tarczy.
12. Strzelanie odbywa się wyłącznie na wyznaczonych stanowiskach strzeleckich do tarcz lub innych przedmiotów będących celem na strzelnicy.
13. Rozpoczęcie strzelania może nastąpić wyłącznie na komendę prowadzącego strzelanie bądź za jego zgodą.
14. Kategorycznie zabrania się kierowania wylotu wiązki laserowej w kierunku ludzi i zwierząt. Stanowi to podstawę usunięcia strzelającego ze strzelnicy.
15. Korzystający ze strzelnicy zobowiązany jest do ścisłego przestrzegania poleceń wydawanych przez prowadzącego strzelanie.
16. Zabrania się wychodzenia przed stanowisko strzeleckie bez zgody prowadzącego strzelanie.
17. Zabrania się wprowadzania zwierząt na teren strzelnicy.
18. Zabrania się palenia tytoniu i wyborów tytoniowych na terenie obiektu.
19. Każdą broń należy traktować z najwyższą ostrożnością.
20. Za odzież, pieniądze i inne przedmioty pozostawione na terenie urządzenia podczas zabawy odpowiada opiekun dziecka.
21. W przypadku zauważenia jakiegokolwiek nieprawidłowości w funkcjonowaniu symulatora należy niezwłocznie poinformować obsługę.
22. Na strzelnicy zabronione jest spożywanie jedzenia i napojów lub żucie gumy.
23. Przy każdym stanowisku może znajdować się tylko 1 osoba (w przypadku małoletnich dodatkowo opiekun).
24. Obsługa urządzenia może rozdzielić dzieci, by uniknąć zagrożenia bezpieczeństwa. W przypadku dużego zagęszczenia dzieci, obsługa urządzenia może dzielić dzieci na grupy i wpuszczać na urządzenie na określony czas.

25. W przypadku złego samopoczucia należy natychmiast zaprzestać korzystania ze strzelnicy i poinformować obsługę.
26. Organizator nie odpowiada za ewentualne szkody na zdrowiu i urazy fizyczne wyrządzone na terenie strzelnicy lub w jego obszarze.
27. W przypadku silnego wiatru lub dużych opadów atmosferycznych obsługa ma obowiązek natychmiast zakazać korzystania ze strzelnicy. Niezastosowanie się do tego polecenia może grozić poważnymi obrażeniami, za które obsługa i organizator urządzenia nie ponosi odpowiedzialności.
28. Za szkody wyrządzone celowo lub nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu lub poleceń pracowników obsługi odpowiedzialność ponoszą uczestnicy, w przypadku dzieci ich opiekunowie.

ORGANIZATORZY ŻYCZĄ WSZYSTKIM UCZESTNIKOM MIŁEJ,  
BEZPIECZNEJ ZABAWY!