



## **Regulamin GALEWSKI LAS MOCY!**

**Galewice, 6.05.2023**

### **1. CEL IMPREZY**

- Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego
- Upowszechnianie aktywności fizycznej
- Promocja zdrowia

### **2. ORGANIZATOR:**

- Klub Sportowy „Rajsport Sieradz Active Team” w Sieradzu
- GOK Galewice

### **3. TERMIN I MIEJSCE**

6.05.2023 (sobota)

98-405 Galewice, boisko sportowe, ul. Parkowa

### **4. HARMONOGRAM:**

- 8:00 otwarcie Biura Zawodów
- 9:30 zamknięcie Biura Zawodów dystansu DZIKA RODZINKA
- 10:00 start **DZIKA RODZINKA** (info u dołu Regulaminu)
- 10:45 zakończenie wydawania pakietów formuły DZIKA LOCHA i KNUR
- 11:00 start biegu **DZIKA LOCHA**
- 11:15 start formuły **KNUR (Knur wystartuje tuż po wypuszczeniu wszystkich Openów)**
- dekoracja DZIKA LOCHA (wg informacji Spikera)

Harmonogram Zawodów może zostać zmieniony (np. ze względu na liczbę Uczestników), o czym Uczestnicy zostaną powiadomieni w specjalnym komunikacie.

### **5. CHARAKTERYSTYKA I DYSTANSE**

Galewicki Las Mocy odbędzie się w formie biegu przełajowego z przeszkodami sztucznymi i naturalnymi. Zadaniem Uczestnika biegu jest jego ukończenie z jak najlepszym wynikiem - Zawodnicy mogą pomagać sobie wzajemnie przy pokonywaniu przeszkód i działać zespołowo (**Uwaga!** nie dotyczy wszystkich przeszkód- należy zapoznać się z Rulebookiem, który zostanie udostępniony przed Zawodami oraz fali Elite).

Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne.

Woda znajdować się będzie na mecie.





W ramach Galewickiego Lasu Mocy odbędą się następujące dystanse:

- **DZIKA LOCHA**- około 7 km i około 25 przeszkód (limit czasowy 150 minut) (inf. w pkt.11) od 13 r.ż.
- **KNUR**- około 7 km i około 25 przeszkód, bieg dla zabawy, bez pomiaru czasu, uczestnik sam wybiera, które przeszkody pokonuje. Brak klasyfikacji końcowej. Nie obowiązuje karna pętla. Obowiązuje limit czasowy 150 minut. Od 13 r.ż.
- **DZIKA RODZINKA** – około 1km, bieg dla zabawy dla całych rodzin. Brak klasyfikacji końcowej. około 10 przeszkód. Limit 15 minut.

## 6. PRAWO STARTU

- W Galewickim Lasie Mocy na dystansie DZIKA LOCHA i KNUR udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu Zawodów będą miały ukończone 13 lat.
- Osoby niepełnoletnie mogą wystartować tylko i wyłącznie za pisemną zgodą Opiekuna Prawnego, który musi być obecny w dniu Zawodów w Biurze Zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem.
- W przypadku, gdy Opiekunem w dniu Zawodów nie jest Opiekun Prawny, musi on być osobą pełnoletnią oraz posiadać pisemne upoważnienie od co najmniej jednego Opiekuna Prawnego dziecka do występowania w imieniu Opiekuna dziecka na czas Zawodów oraz wypełnione przez niego oświadczenie (Opiekuna Prawnego) dla Uczestnika.
- Nie dopuszcza się startu osoby niepełnoletniej bez obecności pełnoletniego Opiekuna.
- Decyzja Zawodnika o zgłoszeniu się do biegu jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia, pozwalająca Zawodnikowi na udział w biegu.
- Prawo startu mają tylko i wyłącznie OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom Organizatora.
- Prawo startu mają Zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia w terminie oraz wypełnią, podpiszą i złożą w Biurze Zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa Opiekun Prawny).
- Decyduje kolejność zgłoszeń.
- Organizator nie prowadzi listy rezerwowej.
- W przypadku rezygnacji ze startu, Uczestnik **MA OBOWIĄZEK** poinformować o tym fakcie Organizatora mailowo, aby zwolnić miejsce dla kolejnych oczekujących osób.
- **Pakiet nieodebrany w dniu Zawodów w godz. pracy Biura przepada na rzecz kolejnych oczekujących.**

## 7. ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA

- elektronicznie poprzez formularz na stronie [www.rajsportactive.pl/zapisy](http://www.rajsportactive.pl/zapisy) oraz [www.armagedonactive.pl](http://www.armagedonactive.pl) do dnia 4.05.2023 r. do godz. 12:00 lub **do wyczerpania limitu**.
- osobiście w Biurze Zawodów w dniu 6.05.2023 r. (**tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc**)
- Zawodnik pojawi się na liście w terminie do 2 dni roboczych od rejestracji i nadania numeru w systemie przez Organizatora.

## UDZIAŁ JEST BEZPŁATNY

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się Uczestnika, bez względu na przyczyny, pakiet przepada na rzecz kolejnych oczekujących.

**PAKIET NIEODEBRANY w dniu Zawodów w wyznaczonych godzinach, przepada na rzecz kolejnych Uczestników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za spóźnienie i nie otrzymanie pakietu - Uczestnik musi liczyć się z niemożnością startu. Prawo startu mają tylko Uczestnicy, którzy odhaczają się na liście i odbiorą pakiet.**





## 8. UCZESTNICTWO

- Osoby o podwyższonej temperaturze, z objawami choroby temperaturze nie zostaną wpuszczone na teren obiektu i nie będą mogły wziąć udziału w Zawodach.
- Obowiązuje nakaz zachowania dystansu społecznego 1,5m.
- Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności należy bezzwłocznie zgłosić służbom Organizatora. Przed wejściem na teren obiektu należy zasłonić usta i nos maseczką oraz zdezynfekować ręce.
- Należy bezzwłocznie stosować się do wytycznych Organizatora dotyczących epidemii COVID-19.
- Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
- Osoby niepełnoletnie muszą stawić się do Biura Zawodów z Opiekunem Prawnym (**Opiekun musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem**).
- Zawodnicy zobowiązani są odebrać pakiet startowy do godziny zamknięcia Biura Zawodów swojego dystansu. **Po tej godzinie pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.**
- Należy liczyć się z kolejkami- Organizator nie odpowiada za przekroczenie czasu wynikające ze stania w kolejce. Zawodnik musi liczyć się z nieotrzymaniem pakietu, a co za tym idzie z niemożliwością startu.
- Uczestnik imprezy zgłaszając się na Zawody bezzwłocznie akceptuje wszelkie warunki Regulaminu.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
- Wszelkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
- Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w Zawodach.
- Każdy Zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad fair play. Jakiegokolwiek przejawy agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – czy to wobec innych Zawodników, czy to Sędziów, Wolontariuszy, czy publiczności - w trakcie mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją Zawodnika.
- Zawodnik jest zobowiązany we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych.
- Start w butach z kolcami jest zabroniony.
- Każdy Zawodnik zobowiązany jest do zapamiętania swojego nr startowego i w przypadku niemożności odczytania na punkcie kontrolnym numeru na twarzy Uczestnika, zostanie on poproszony o jego ustne podanie osobie obsługującej punkt kontrolny. Brak obecności na punkcie kontrolnym jest równoznaczny z pomyleniem trasy i jest podstawą do dyskwalifikacji.
- Zawodnik ma obowiązek pokonać wszystkie przeszkody na trasie biegu. Niepokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją, chyba, że zasady pokonania przeszkody będą dopuszczać inną alternatywną opcję.
- Organizator dopuszcza w przypadku niektórych przeszkód zamiast pokonywania przeszkody przez Zawodnika, wykonanie przez tego Zawodnika alternatywnego zadania. Informacja o takiej możliwości zostanie wcześniej podana do wiadomości w Rulebook'u, będzie ona również podawana do wiadomości Zawodników przez Wolontariuszy na danej przeszkodzie.
- Przed przystąpieniem do wykonania karnego zadania, Zawodnik musi wykonać przynajmniej jedną zasadniczą/poważną próbę pokonania przeszkody zasadniczej. Za próbę taką nie uważa się dotknięcia przeszkody.
- Zawodnik ma prawo wielokrotnie podejmować próbę pokonania każdej z przeszkód, w przypadku utworzenia się kolejki przy przeszkodzie, Zawodnik powtarzający przeszkodę powinien udać się na koniec kolejki. W przypadku niektórych przeszkód mogą być utworzone odrębne tory – przeznaczone dla Zawodników pokonujących przeszkodę po raz pierwszy oraz odrębne – dla Zawodników podejmujących próby pokonania przeszkody po raz kolejny.
- Organizator nie dopuszcza zastępczego pokonywania przeszkody naturalnej jak np. zbiornik wodny, podbiegi, zasięki, odcinki z obciążeniem, a także niektórych przeszkód technicznych- informacja będzie podana w Rulebook'u.
- Zawodnik powinien bezzwłocznie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego Zawodnika, może skutkować dyskwalifikacją.
- Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.





**ZADANIE FINANSOWANE W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO NA 2023 ROK**

- Zawodnicy charakteryzować powinni się dużą odpornością fizyczną oraz psychiczną. Osoby posiadające lęk do wody, przestrzeni, ciemności, ognia oraz zamkniętych pomieszczeń, nie powinny brać udziału w biegu. Nie jest wymagana umiejętność pływania.
- Należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów i poleceń Sędziów technicznych, jak i Wolontariuszy. Niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.
- Zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji Sędziów technicznych/Wolontariuszy w trakcie biegu. Sędzia/Wolontariusz ma zawsze rację.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy Zawodnicy powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego oraz postanowień Organizatora dotyczących poruszania się po trasie.
- Nie wszystkie przeszkody są certyfikowane normami CE.

## **9. FALE STARTOWE**

- Bieg startuje falami. Fale Zawodników OPEN liczą ok 20-25 osób.
- Fale puszczane są lotnie jedna za drugą.
- O miejscu w fali decyduje kolejność zgłoszeń.
- W przypadku chęci startu z konkretnymi osobami bądź z konkretną Drużyną, należy wpisać taką informację w odpowiednią rubrykę w formularzu zapisów u dołu (podać imiona i nazwiska lub nazwę Drużyny).
- **Osoby zgłoszone na sam koniec przydzielane są do wolnych fal i nie mają możliwości decydowania o wyborze fali.**
- Lista fal zostanie podana do publicznej wiadomości na 1-2 dni przed Zawodami.
- Każdy Uczestnik ma OBOWIĄZEK zapoznać się z listą i sprawdzić w jakiej fali startuje. Każdy Zawodnik otrzyma przed startem maila z linkiem do listy fal.
- **W dniu Zawodów nie można zmieniać przynależności do fal.**
- Zawodnicy startujący w bieżącej fali zobowiązani są do szybkiego ustawiania się na linii startu, aby nie blokować kolejki.
- **Jeśli Zawodnik spóźni się ze startem w swojej fali nie ma możliwości startu w następnej - wiąże się to z dyskwalifikacją ze względu na zaprogramowanie chipów falami.**

## **11. PAKIET STARTOWY**

1. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy na mecie po ukończeniu Zawodów
- zwrotny chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu (nie dotyczy dystansu KNUR)
- wodę
- opaskę na nadgarstek do karnej pętli (nie dotyczy dystansu KNUR)

2. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z chipem jest okazanie przez Zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu potwierdzającego tożsamość (osoby niepełnoletnie muszą stawić się do Biura Zawodów z Opiekunem Prawnym (**Opiekun musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem**)). Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających pakiet startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości z danymi zawartymi w zgłoszeniu.





ZADANIE FINANSOWANE W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO NA 2023 ROK

**3. ZE WZGLĘDU NA TO, IŻ START JEST DARMOWY NIE MA MOŻLIWOŚCI PRZEPISANIA PAKIETU. W PRZYPADKU NIEODEBRANIA PAKIETU PRZEPADA ON NA RZECZ INNEGO ZAWODNIKA WSKAZANEGO PRZEZ ORGANIZATORA WEDŁUG KOLEJNOŚCI ZGŁOSZEŃ W BIURZE ZAWODÓW.**

## **12. KARNA PĘTLA.**

KARNA PĘTLA to pętla zlokalizowana przed metą, którą Zawodnik pokonuje w przypadku niepokonania przeszkody. Pętla to odcinek biegowy z obciążeniem. Karna pętla wliczana jest do limitu czasowego.

ZASADY karnej pętli dla Zawodników OPEN.

- Każdy Zawodnik otrzyma w Biurze Zawodów **PAPIEROWĄ OPASKĘ** do karnych pętli na nadgarstek (opaska dla OPEN koloru pomarańczowego, opaska dla KNURA koloru zielonego)
- Udział bez opaski nie jest możliwy - będzie to weryfikowane przy wyczytywaniu fal na linii startu.
- Pomarańczowe opaski są przeznaczone do karnych pętli dla fali OPEN.
- Zielone opaski są przeznaczone do karnych pętli dla KNURA.
- jeśli Uczestnik OPEN nie pokona przeszkody, zostanie mu naniesiona na opaskę kreska informująca o tym, iż ma na mecie wykonać karną pętlę.

**1 niepokonana przeszkoda= ilość pętli rozpisana w Rulebook.**

Przed metą Zawodnicy z kreskami na opaskach kierowani są na karna pętlę i pokonują ją tyle razy, ile kresk zdobyli.

- Jeśli Uczestnik KNURA pokona przeszkodę, zostanie mu naniesiona na opaskę papierową kreska informująca o tym, że zaliczył daną przeszkodę. Jeśli Uczestnik posiada na opasce mniej niż 5 kresk za pokonane przeszkody, musi wykonać tyle karnych pętli, ile brakuje do 5. Po wykonanej każdej rundzie karnej pętli, Uczestnik ma **OBOWIĄZEK** zgłosić się do Wolontariusza w celu naniesienia kreski na opasce za wykonanie karnej pętli.
- Uczestnik wchodzący na karną pętlę ma **OBOWIĄZEK** podać swój numer startowy Wolontariuszowi stojącemu na początku karnej pętli.
- Uczestnik po każdej wykonanej rundzie karnej pętli ma **OBOWIĄZEK** zgłosić się do Wolontariusza celem odhaczenia wykonania pętli na opasce.
- po odhaczeniu wszystkich kresk, Zawodnik będzie mógł udać się na metę.

## **13. POMIAR CZASU i KLASYFIKACJA (nie dotyczy dystansu Knur)**

Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipowego systemu pomiaru. Każdy Zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi w okolicy buta (najlepiej na sznurówkę) chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. **Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie /zgubienie w trakcie biegu karane będzie dyskwalifikacją.** Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu biegu pociągnięci będą do zapłaty kary w wysokości 30 zł.

Warunkiem sklasyfikowania Zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu, pokonanie wszystkich przeszkód i ukończenie Zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie, nie będą sklasyfikowani (DNF).

Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.

Do klasyfikacji ostatecznej będzie brany pod uwagę czas pokonania trasy oraz pokonanie wszystkich przeszkód na trasie, ocenione na podstawie danych z punktów kontrolnych. Nieobecność Zawodnika w kontrolnym punkcie pomiarowym równoznaczna jest z pomyleniem lub skróceniem trasy i jest podstawą jego dyskwalifikacji.

Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub omińnięcia innego Zawodnika skutkuje dyskwalifikacją.

Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.



ZADANIE FINANSOWANE W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO NA 2023 ROK



W biegu Galewicki Las Mocy prowadzone będą następujące klasyfikacje:

**Dzika Locha OPEN:**

- OPEN Kobiet I-III
- OPEN Mężczyzn I-III
- OPEN Masters Kobiet I-III msc
- OPEN Masters Mężczyzn I-III msc
- Klasyfikacja Drużynowa I-III msc - Drużyna musi składać się z minimum 4 osób (do drużynówki wliczany jest czas 4-ech najszybszych Zawodników). Zawodnicy jednej Drużyny **zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę Drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy znakami)** ze względu na specyfikę systemu elektronicznego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błąd Drużyny przy zgłoszeniu i pominięcie Zawodnika w drużynówce.

**Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników w danej kategorii.**

Wszystkie powyższe kategorie należy poświadczyć w Biurze Zawodów odpowiednim dokumentem.

Zwycięzcy za zajęcie miejsc 1-3 Open otrzymają pamiątkowe trofea. Zwycięzcy kat. dodatkowych i wiekowych I-III otrzymają pamiątkowe trofea. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Zawodów.

Kategorie open i masters nie dublują się.

**14. BEZPIECZEŃSTWO**

- Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności należy bezzwłocznie zgłosić służbom Organizatora.
- Należy bezzwłocznie stosować się do wytycznych Organizatora dotyczących epidemii COVID-19.
- Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych Uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie **zakazane jest** startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu, Organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do Uczestnika.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Ze względu na wyjątkowy charakter Zawodów, każdy z Uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.
- Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startowania w biżuterii, szczególności łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu, powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.
- Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oświadczenia oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Zawodnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.





## 15. POKONYWANIE PRZESZKÓD

- Nie można skracać trasy biegu oraz korzystać z pomocy Wolontariuszy, obsługi i osób nie uczestniczących w biegu.
- Można korzystać z pomocy innych Zawodników (nie dotyczy wszystkich przeszkód- należy zapoznać się z Rulebookiem) ani fali Elite.
- Ze względów bezpieczeństwa zabronione jest przenoszenie innych Uczestników na przeszkodach technicznych na ramionach bądź w inny sposób. Należy bezwzględnie stosować się do komunikatów obsługi przeszkody (Sędziego/Wolontariusza) pod groźbą dyskwalifikacji.
- Można korzystać z elementów konstrukcyjnych podczas pokonywania przeszkody (nie dotyczy wszystkich przeszkód- Należy bezwzględnie stosować się do komunikatów obsługi przeszkody )
- Należy zapamiętać swój numer startowy – Zawodnicy będą weryfikowani na punktach kontrolnych i w przypadku niemożności odczytania numeru naniesionego na twarz należy podać go ustnie osobie obsługującej trasę.
- *Zasady pokonywania patrz przeszkód punkt uczestnictwo oraz Rulebook (rule book udostępniany jest mailowo na kilka dni przed Zawodami).*

**16. DEPOZYT** : Organizator zapewnia depozyt

**17. SANITARIATY:** Organizator zapewnia sanitariaty. Organizator nie zapewnia szatni ani pryszniczy.

## 18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Chip elektroniczny należy zwrócić Organizatorowi na mecie po zakończeniu Zawodów. Za niezwrócenie chipa organizator nałoży karę w wysokości 30zł.
- Na trasie biegu obowiązuje całkowity zakaz śmiecenia. Zawodnicy będą mogli zostawić śmieci w wyznaczonych punktach. Zawodnik przyłapany na wyrzucaniu śmieci poza wyznaczonymi punktami zostanie zdyskwalifikowany.
- Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby Organizatora tj. internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć, także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.
- Uczestnik wyraża zgodę na umieszczenie swoich danych osobowych (imię, nazwisko, miejscowość, klub, kategoria wiekowa, kategorie dodatkowe, wynik netto i brutto, numer startowy, płeć) na ogólnodostępnej liście startowej i liście z wynikami.
- Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian Regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, przełożenia biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Galewickiego Lasu Mocy.

**W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.**

**Protesty:** Zawodnik ma prawo wniesienia protestu, w ciągu 7 dni od zakończenia eventu, do Sędziego głównego. Złożenie protestu odbywa się tylko i wyłącznie w formie pisemnej. Zawodnik zostanie poinformowany przez komisję sędziowską o wyniku protestu.

---

## 19. DZIKA RODZINKA

Jest to bieg dla całych rodzin, tych bardziej lub mniej spokrewnionych –(dorośli opiekujący się w tym dniu dziećmi nie muszą być ich Opiekunami Prawnymi **ale muszą być osobami pełnoletnimi i posiadać pisemne upoważnienie od co najmniej jednego Opiekunka Prawnego dziecka do występowania w imieniu Opiekuna dziecka na czas Zawodów**).





### **FORMUŁA ZAWODÓW**

DZIKA RODZINKA – bieg przeszkodowy dla rodzin na dystansie ok 1 km około 10 przeszkód bez klasyfikacji końcowej i pomiaru czasu. Formuła integracyjna dla zabawy. Zawodnicy mogą pomagać sobie wzajemnie przy pokonywaniu przeszkód i działać zespołowo z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa i prawidłowej asekuracji.

### **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Rejestracja: [www.rajsportactive.pl/zapisy](http://www.rajsportactive.pl/zapisy) do dnia 4.05.2023

- Do udziału w Zawodach można zgłosić samo dziecko/dzieci lub Drużynę.
- Każdy Zawodnik rejestruje się oddzielnie- formularz wypełniamy dla każdego Uczestnika- przykładowo jeśli w zawodach startuje mama, tata i dziecko to zgłoszenie wypełniamy oddzielnie dla każdej z tych 3-ech osób.
- Opiekunowie, którzy nie zgłoszą się przez system nie mogą wystartować z dzieckiem. Mogą mu pomagać ale nie otrzymają medalu i nie są pełnoprawnymi Uczestnikami biegu.
- W przypadku startu samych dzieci, Opiekun musi być obecny podczas startu dziecka/dzieci.
- Dzieci poniżej 6 roku życia MUSZĄ OBOWIĄZKOWO korzystać z pomocy Opiekuna.
- Na jednego Opiekuna może przypadać nie więcej niż 4 (czworo) małoletnich dzieci. W przypadku większej ilości dzieci, koniecznym jest, aby w Drużynie znajdował kolejny Opiekun.
- Prawo startu mają Zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia oraz wypełnią, podpiszą i złożą w Biurze Zawodów odpowiednie oświadczenia.
- Organizator dopuszcza możliwość zgłoszeń w dniu Zawodów bezpośrednio w Biurze Zawodów w razie nie wyczerpania limitu miejsc.
- Pakiety startowe w dniu imprezy odbiera Opiekun Drużyny w wyznaczonym punkcie Biura Zawodów, (który dokonywał elektronicznego zapisu na stronie [www.armagedonactive.pl](http://www.armagedonactive.pl)).
- Opiekunowie dokonujący zgłoszenia dziecka do udziału w imprezie potwierdzają znajomość Regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatorów w ramach promocji imprezy Galewicki Las Mocy. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatorów.
- W przypadku rezygnacji, nieodebrania pakietu w wyznaczonych godzinach, dyskwalifikacji lub wycofania się Uczestnika, bez względu na przyczyny, pakiet startowy przepada na rzecz innych Uczestników.
- Należy bezwzględnie słuchać poleceń obsługi.

### **KONTAKT:**

[rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com) lub

[armagedonactive@gmail.com](mailto:armagedonactive@gmail.com)

dział techniczny zapisów: 663-748-312

