



Regulamin

POMARAŃCZOWY DZIEŃ SPORTU

08.08.2026

1. ORGANIZATOR:

ACTIVE RUN, ul. Armii Krajowej 30/21, 98-200 Sieradz, NIP: 827-230-59-24

2. WSPÓŁORGANIZATOR:

- Rajsport Active

3. CEL:

- Upowszechnianie sportu w rodzinie oraz w różnych grupach społecznych.
- Promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk i grup społecznych.
- Zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa, w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie zdrowego stylu życia.
- Popularyzacja biegania, nordic walking i pływania.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym i chorobom cywilizacyjnym.

4. TERMIN I MIEJSCE:

08.08.2026 (sobota)

Biuro Zawodów: plaża nad rzeką Wartą, ul. Portowa , 98-200 Sieradz

5. TRASA I DYSTANS Biegu i marszu:

1. Dystans biegu około 5 km i około 10 km, marszu około 5 km o nawierzchni gruntowej.
2. START: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz (ul. Portowa).
3. META: ta sama z linią STARTU: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz.

TRASA I DYSTANS Maratonu Pływackiego Między Mostami Warty: (UWAGA MARATON PŁYWACKI ODBYWA SIĘ BEZ OBSTAWY RATOWNICZEJ – ZAWODNIK STARTUJE NA WŁASNE RYZYKO)

4. Dystans ok 2,5 km chwilami przebiegający płycznami.
5. START: spod mostu krajowego na Warcie DK 83.
6. META: Most wiszący nad rzeką Wartą.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

- 9:00-11:30 wydawanie pakietów startowych **WSZYSTKICH KONKURENCJI** (bieg rodzinny, bieg, marsz, maraton pływacki)
- 11:10 uroczyste otwarcie
- 11:30 zamknięcie Biura Zawodów
- 11:20 start **biegu rodzinnego**
- 12:00 start **biegu przełajowego na ok 5 km**
- 12:02 start **biegu przełajowego na ok 10 km**
- 12:10 start **marszu nordic walking** (tuż po starcie biegu przełajowego)
- 13:00 odprawa techniczna maratonu pływackiego i udanie się na start
- 13:30 start **maratonu pływackiego Między Mostami Rzeki Warty**
- dekoracja wg informacji spikera

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane będą:
 - elektronicznie na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy do dnia **06.08.2026 r.** (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Po osiągnięciu limitu zapisy zostaną zamknięte.
 - osobiście w dniu Zawodów w Biurze Zawodów do godz. **11:30** (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc).
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia (umieszczonego na końcu Regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie **50 zł** (opłata startowa nie dotyczy biegu rodzinnego, który jest darmowy) przez system elektronicznych płatności **PRZELEWY24** podpięty bezpośrednio pod zapisy.

Pakiet startowy w dniu Zawodów- 100 zł TYLKO pod warunkiem dostępności miejsc.

W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy
- pamiątkowy gadżet
- numer i zwrotny chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu (nie dotyczy biegu rodzinnego)
- czepek pływacki (tylko w maratonie pływackim)
- wyżywienie
- wodę, napoje

8. UCZESTNICTWO

1. W biegu na ok 5 i ok 10 km mogą brać udział osoby 13+, w maratonie pływackim mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 18 lat.
2. Decyzja Zawodnika/Opiekuna o zgłoszeniu się/zgłoszeniu podopiecznego do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca Zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie **OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA**. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom Organizatora.
3. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się przy plaży nad rzeką Wartą, ul. Portowa, 98-200 Sieradz w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
4. Zawodnicy zobowiązani są odebrać pakiet startowy do godz. 11:30. Po tej godz. pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.
5. Uczestnik imprezy podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora.
7. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
8. Impreza ma charakter rekreacyjny.
9. Wszelkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
10. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w Zawodach.
11. W pierwszej linii startu ustawiają się zawodnicy PRO, pozostali zawodnicy proszeni są o ustawienie się z tyłu.
12. Ze względów bezpieczeństwa zawodnicy mają bezwzględny obowiązek poruszać się tylko prawą stroną trasy – poruszanie się lewą może skutkować dyskwalifikacją i zdjęciem z trasy. Trasa biegnie do wyznaczonego punktu i nawraca. Zawodnicy mogą mijać się na trasie
13. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o wartości powyżej 400zł typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

9. POMIAR CZASU

1. Bieg, marsz: Elektroniczny pomiar czasu.

2. Bieg rodzinny - brak pomiaru, bieg ma charakter integracyjny nastawiony na dobrą zabawę.

10. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu i Marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Bieg przełajowy ok 5 km:

- kategoria Open kobiet
- kategoria Open mężczyzn
- kategoria strażak (miejsca 1-3, bez podziału na kobiety)

Bieg przełajowy ok 10 km:

- kategoria Open kobiet
- kategoria Open mężczyzn
- kategoria strażak (miejsca 1-3, bez podziału na kobiety)

Marsz nordic walking:

- kategoria Open kobiet
- kategoria Open mężczyzn

Maraton pływacki:

- kategoria Open kobiet
- kategoria Open mężczyzn
- Najstarszy Zawodnik
- Najmłodszy Zawodnik

11. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Zawodów.

MARATON PŁYWACKI INFORMACJE DODATKOWE:

- **UWAGA MARATON PŁYWACKI ODBYWA SIĘ BEZ OBSTAWY RATOWNICZEJ – ZAWODNIK STARTUJE NA WŁASNE RYZYKO. Startując w zawodach musi być w stanie samodzielnie dokonać zakładanego dystansu.**
- Startujący zobowiązani są do założenia na czas przeprawy czepków zapewnionych przez Organizatora celem identyfikacji Zawodników. Każdy czepki posiada indywidualny numer przypisany do Zawodnika.
- Zawodnikom nie wolno wymieniać się czepkami po przyznaniu numeru startowego. Zawodnik bez czepki nie będzie klasyfikowany.
- Startujący ma prawo we własnym zakresie pokryć powierzchnię ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie oraz używać okularów pływackich.
- Osoby ze stopniem niepełnosprawności zobowiązane są do przedstawienia Organizatorowi stosownego dokumentu świadczącego o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Zawodach sportowych.

BIEG RODZINNY

Start biegu rodzinnego: godz 11:20

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny, znajomymi, przyjaciółmi.

Bieg odbywa się na dystansie ok 600m.

Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (medal przewidziany jest tylko dla dziecka).

ZGŁOSZENIA na bieg rodzinny przyjmowane są drogą elektroniczną przez formularz na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy lub drogą mailową do dnia **06.08.2026 r.** lub do wyczerpania limitu. Zgłoszenie elektroniczne wypełnia się tylko dla dziecka.

Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia Rodzica/Opiekuna (oświadczenie znajduje się na dole Regulaminu) w Biurze Zawodów do godz. 11:30. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz. 11:30 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.

Bieg jest darmowy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy Zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Chip elektroniczny należy zwrócić Organizatorowi na mecie po zakończeniu Zawodów.
3. Przebywanie na trasie biegu/marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełniły funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z Organizatorem biegu).
4. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian Regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami Uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
7. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
8. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Zawodów.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Pomarańczowego Dnia Sportu.
10. Dane osobowe Uczestników Pomarańczowego Dnia Sportu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
11. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć itp.
12. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
13. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Pomarańczowym Dniu Sportu.
14. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.
15. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora.
16. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r.
17. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
18. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312