



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN POMARAŃCZOWEGO DNIA SPORTU w dniu 15.07.2018r.

ORGANIZATOR:

Klub Sportowy RajSport Sieradz Active Team,
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz,
NIP: 827-177-48-58,

CEL

- Upowszechnianie sportu w rodzinie oraz w różnych grupach społecznych
- Promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk i grup społecznych;
- Zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa, w różnych grupach społecznych i środowiskowych;
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie zdrowego stylu życia
- Popularyzacja biegania i nordic walking,
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Promocja miasta i gminy Sieradz
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym

TERMIN I MIEJSCE

Wydarzenie odbędzie się 15.07.2018r. (niedziela)

- 9:00-11:20 wydawanie pakietów startowych **WSZYSTKICH KONKURENCJI** (bieg, marsz, maraton pływacki)
- 11:20 zamknięcie biura zawodów **WSZYSTKICH KONKURENCJI**
- 11:30 start biegu rodzinnego
- 11:40 wspólna rozgrzewka
- 12:00 start bieg przełajowy
- 12:03 start marszu nordic walking (tuz po starcie biegu przełajowego).
- 13:00 odprawa techniczna maratonu pływackiego i udanie się na start
- 13:30 start maratonu pływackiego Między Mostami Rzeki Warty
- 14:00 integracyjne grillowanie
- około 14:30 dekoracja (godzina może ulec zmianie)

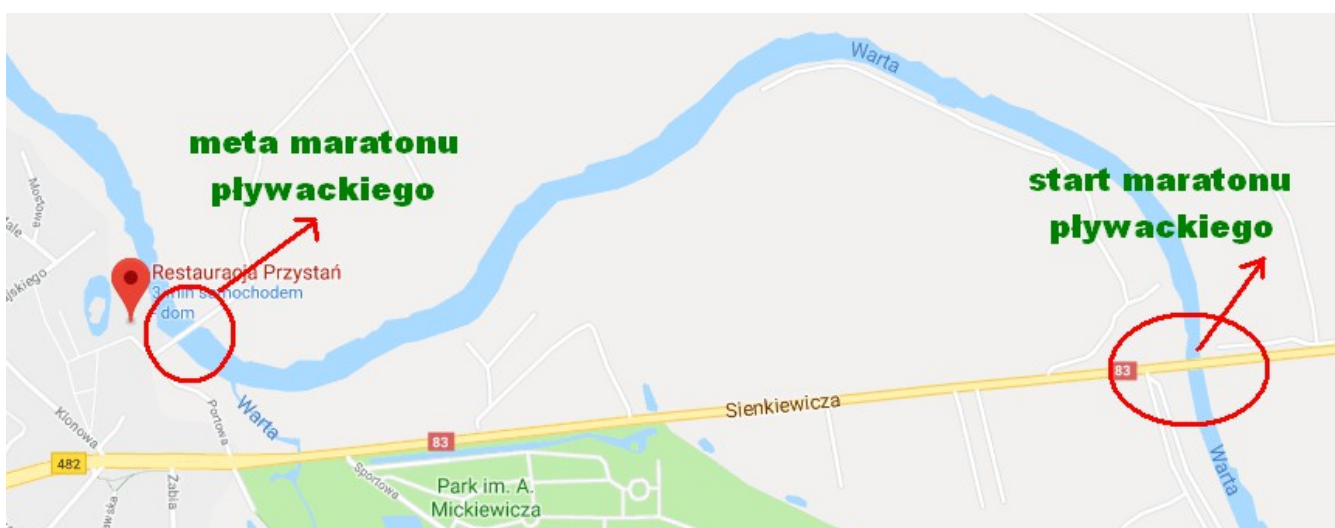
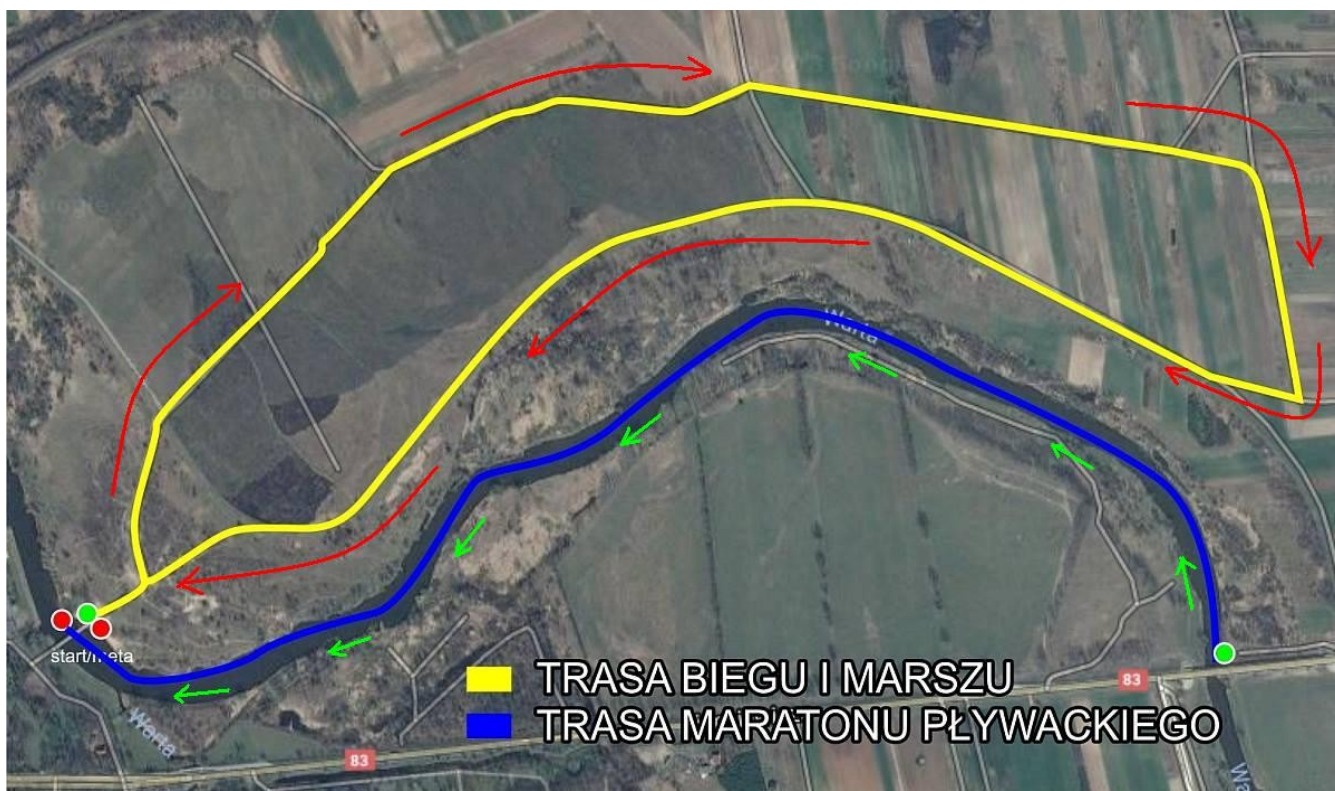
Biuro zawodów: restauracja Przyszań, ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz godz 9:00-11:30

TRASA I DYSTANS Biegu i marszu:

1. Dystans biegu i marszu około 5000 m o nawierzchni gruntowej.
2. START: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz. (ul. Portowa)
3. META: tożsamy z linią STARTU: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz.
4. Trasa przebiega wg poniższej mapki:

TRASA I DYSTANS Maratonu Pływackiego Między Mostami Warty:

5. Dystans ok 2,5km chwilami przebiegający pływackimi
6. START: spod mostu krajowego na Warcie DK 83.
7. META: Most wiszący nad rzeką Wartą
8. Trasa przebiega wg poniższej mapki:



ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą :
 - elektronicznie na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy do dnia 13.07.2018r. (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Po osiągnięciu limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte. **Nie przewiduje się dodatkowej puli miejsc.**

limit zawodników wynosi:

bieg przełajowy i marsz nordic walking: 250osób

maraton pływacki: 50

bieg rodzinny: 120 dzieci

limit czasu dla biegu wynosi: 45min

limit czasu dla marszu wynosi: 60min

limit czasu dla maratonu pływackiego wynosi: 70min

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza elektronicznego, wypełnienie oświadczenia (umieszczonego na końcu regulaminu) i złożenie go w biurze zawodów podczas odbioru pakietu.

O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń. Uczestnictwo jest bezpłatne.

UWAGA !!! Warunkiem uczestnictwa jest jego potwierdzenie w dniach: 02-06 lipca - potwierdzenia każdy zawodnik dokonuje indywidualnie drogą mailową na adres: rajsport.sieradz@gmail.com lub telefonicznie za pomocą SMS pod numer

tel 663-748-312. W przypadku braku potwierdzenia zawodnik zostanie usunięty z listy startowej, a jego miejsce udostępnione zostanie zawodnikom z listy rezerwowej.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy
- buff/komin sportowy z nadrukiem
- numer i zwrotny chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu (tylko w biegu i marszu)
- czepek pływacki (tylko w maratonie pływackim)
- wyżywienie
- wodę

UCZESTNICTWO

1. W biegu i marszu udział mogą wziąć osoby od 16 rż wzwyż.
2. W maratonie pływackim udział mogą wziąć osoby od 18 rż.
3. Niepełnoletni Uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego i złożenia go w biurze zawodów podczas odbioru pakietu.
4. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się w restauracji Przyszań ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
5. Zawodnicy zobowiązani się odebrać pakiet startowy do godz 11:20. **Po tej godz pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.**
6. Uczestnik imprezy podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora.
8. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
9. Impreza ma charakter rekreacyjny .
10. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
11. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
12. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o wartości powyżej 100zł typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

POMIAR CZASU

1. Bieg i marsz: Elektroniczny pomiar czasu.
2. Maraton: według kolejności numerów po wyjściu z wody

KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu i Marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Bieg przełajowy:

kat Open kobiet I-III

kat Open mężczyzn I-III

kat. wiekowe M i K:

16-19 mcs I-III

20-29 mcs I-III

30-39 mcs I-III

40-49 mcs I-III

50-59 mcs I-III

60+ mcs I-III

Marsz nordic walking:

kat Open kobiet I-III

kat Open mężczyzn I-III

kat. wiekowe M i K

16-39 mcs I-III

40-49 mcs I-III

50+ mcs I-III

Maraton pływacki:

Open kobiet (I-III)
Open mężczyzn (I-III)
Najstarszy zawodnik (I)
Najmłodszy zawodnik (I)

Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.

Zwycięzcy kategorii Open 1-3 otrzymają pamiątkowe trofea oraz upominki. Za zajęcie miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych uczestnicy otrzymują pamiątkowe trofea. **Warunkiem otrzymania nagrody jest złożenie pisemnego potwierdzenia o jej odbiorze.**

WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

MARATON PŁYWACKI INFORMACJE DODATKOWE:

- W maratonie udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat.
- **Startujący zobowiązani są do założenia na czas przeprawy czepków zapewnionych przez organizatora celem identyfikacji zawodników. Każdy czepek posiada indywidualny numer przypisany do zawodnika.**
- **Zawodnikom nie wolno wymieniać się czepkami po przyznaniu numeru startowego. Zawodnik bez czepka nie będzie klasyfikowany.**
- Startujący ma prawo we własnym zakresie pokryć powierzchnię ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie oraz używać okularów pływackich.
- Osoby ze stopniem niepełnosprawności zobowiązane są do przedstawienia organizatorowi stosownego dokumentu świadczącego o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach sportowych.

BIEG RODZINNY

Start biegu rodzinnego: godz 11:30

Limit: 70 dzieci.

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 16 r.ż. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r. ż **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.

Bieg odbywa się na dystansie 800m.

ZGŁOSZENIA na bieg rodzinny przyjmowane są tylko drogą elektroniczną przez formularz na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy do dnia 13.07.2018r lub do wyczerpania limitu. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie elektroniczne wypełnia się **tylko dla dziecka.**

Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna (oświadczenie znajduje się na dole regulaminu) w biurze zawodów **do godz 11:00. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz 11:20 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.**

Na mecie każde **dziecko** otrzyma pamiątkowy medal- **medal przewidziany jest tylko dla dzieci.**

Bieg jest darmowy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do **przedniej** części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Chip elektroniczny należy zwrócić organizatorowi na mecie po zakończeniu zawodów. **Za niezwrócenie chipa organizator narzuci karę w wysokości 35zł.**
3. **Przebywanie na trasie Biegu/marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.** Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu
4. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
6. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z

- obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
 8. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu
 9. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników zawodów.
 10. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności, organizator jest ubezpieczony od NNW.
 11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Pomarańczowego Dnia Sportu.
 12. Dane osobowe uczestników Pomarańczowego Dnia Sportu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
 13. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Pomarańczowym Dniu Sportu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
 14. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
 15. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział Pomarańczowym Dniu Sportu.
 16. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.
 17. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
 18. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883.
 19. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
 20. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu „Sport Wszystkich” na rok 2018

OŚWIADCZENIE uczestnika biegu/marszu

Imię Nazwisko zawodnika:

Zgłaszając się na Pomarańczowy Dzień Sportu w dniu 15.07.2018r. oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Oświadczam, że posiadam osobiste lub grupowe ubezpieczenie NW.

Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów. Startuję w zawodach na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.

Miejscowość, data:.....

.....
Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna

OŚWIADCZENIE uczestnika biegu/marszu

Imię Nazwisko zawodnika:

Zgłaszając się na Pomarańczowy Dzień Sportu w dniu 15.07.2018r. oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Oświadczam, że posiadam osobiste lub grupowe ubezpieczenie NW.

Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów. Startuję w zawodach na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.

Miejscowość, data:.....

.....
Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna

OŚWIADCZENIE rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej

Ja (imię i nazwisko)..... legitymujący się dowodem osobistym (nr i seria) lub nr PESEL opiekuna:..... oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko) w Pomarańczowym Dniu Sportu w dniu 15.07.2018. oraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu. Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuję jego warunki. Oświadczam, że posiada osobiste lub grupowe ubezpieczenie NW. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moim dzieckiem/podopiecznym, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów. Startuję w zawodach na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przyjmuję do wiadomości, że dziecko/podopieczny ma obowiązek przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Miejscowość, data:.....

.....

(czytelny podpis)