



## REGULAMIN ARM RACE KAMIEŃ, Kamień 10.08.2024 (sobota)

pod patronatem Wójta Gminy Ceków – Kolonia Mariusza Chojnackiego

Kamień Gmina Ceków - Kolonia 10.08.2024

**TUR ELITE, DZIK ELITE, LOSZKA ELITE, SAMURA ELITE, POMARAŃCZOWY WOJOWNIK**

### 1. CEL IMPREZY

- Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego
- Upowszechnianie aktywności fizycznej
- Promocja zdrowia
- Promocja Gminy Ceków-Kolonia
- Promocja Województwa Wielkopolskiego

### 2. ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Rajsport Active
- ACTIVE RUN w Sieradzu

### 3. TERMIN I MIEJSCE

10.08.2024 (sobota)

boisko Klubu Sportowego Kamień, 62-834 Kamień, Gmina Ceków

link do dojazdu: <https://goo.gl/maps/e8BdmawKY48msjon7>

#### HARMONOGRAM:

9:00	otwarcie Biura Zawodów
10:00	zakończenie wydawania pakietów POMARAŃCZOWY WOJOWNIK
10:30	start biegu <b>POMARAŃCZOWY WOJOWNIK</b>
	dekoracja POMARAŃCZOWEGO WOJOWNIKA wg informacji Spikera
11:00	zakończenie wydawania pakietów SAMURA ELITA
11:30	start biegu <b>SAMURA ELITA</b>
11:30	zakończenie wydawania pakietów TUR ELITA
12:00	start biegu <b>TUR ELITA</b>
12:00	zakończenie wydawania pakietów DZIK ELITA
12:30	start biegu <b>DZIK ELITA</b>
13:00	zakończenie wydawania pakietów LOSZKA ELITA
13:30	start biegu <b>LOSZKA ELITA</b>
	dekoracja wg informacji Spikera

\*Harmonogram Zawodów może zostać zmieniony (np. ze względu na liczbę Uczestników), o czym Uczestnicy zostaną powiadomieni w specjalnym komunikacie.

### 4. CHARAKTERYSTYKA I DYSTANSE

ARM RACE jest biegiem ekstremalnym, przełajowym z przeszkodami sztucznymi i naturalnymi. Zadaniem Uczestnika biegu jest jego ukończenie z jak najlepszym wynikiem - Zawodnicy mogą pomagać sobie wzajemnie przy pokonywaniu przeszkód i działać zespołowo (**Uwaga!** nie dotyczy wszystkich przeszkód- należy zapoznać się z Rulebookiem, który zostanie udostępniony przed Zawodami oraz fali ELITE).



Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne.

Woda znajdować się będzie na mecie.

W ramach ARM RACE odbędą się następujące dystanse:

- **TUR ELITE** – około 20 km i +/- 70 przeszkód (limit czasowy: 300 minut). Od 13 roku życia.
- **DZIK ELITE** – około 12 km i +/- 50 przeszkód do pokonania ( limit czasowy: 180 minut). Od 13 roku życia.
- **LOSZKA ELITE** - około 6 km i +/- 30 przeszkód (limit czasowy: 120 minut). Od 13 roku życia.
- **SAMURA ELITE** – około 3 km i +/- 15 przeszkód (limit czasowy: 60 minut). Od 13 roku życia.
- **POMARAŃCZOWY WOJOWNIK** - około 1 km i około +/- 10 przeszkód (limit czasowy: około 15 minut). Od 7 do 15 roku życia włącznie.

## 5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- W ARM RACE na dystansie TUR ELITE, DZIK ELITE, LOSZKA ELITE, SAMURA ELITE udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu Zawodów, będą miały ukończone 13 lat.
- W POMARAŃCZOWYM WOJOWNIKU udział mogą wziąć dzieci w wieku 7-15 lat włącznie.
- Osoby niepełnoletnie (zarówno w biegach głównych oraz dziecięcych) mogą wystartować tylko i wyłącznie za pisemną zgodą Opiekuna Prawnego, który musi być obecny w dniu Zawodów w Biurze Zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem. W przypadku, gdy dziecku towarzyszy osoba niebędąca Rodzicem/Opiekunem Prawnym, Opiekun powinien posiadać PISEMNE upoważnienie od Rodziców dziecka do występowania w ich imieniu na czas Zawodów. Nie dopuszcza się udziału osób niepełnoletnich bez obecności Opiekuna i zgody.
- Decyzja Zawodnika o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia, pozwalająca Zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom Organizatora.
- Prawo startu mają Zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia, w terminie uiszczą opłatę startową oraz wypełnią, podpiszą i złożą w Biurze Zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa Opiekun Prawny).
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą:
  - elektronicznie poprzez formularz na stronie [www.rajsportactive.pl/zapisy](http://www.rajsportactive.pl/zapisy) lub [www.armagedonactive.pl](http://www.armagedonactive.pl) do dnia **06.08.2024 r.** lub do wyczerpania limitu
  - osobiście w Biurze Zawodów w dniu **10.08.2024 r. (tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc)**
- Uczestnik, który rejestrując się na bieg nie dokona jednocześnie opłaty wpisowej nie zostanie umieszczony na liście startowej. Na liście widnieją tylko Zawodnicy opłaceni. Zawodnik pojawi się na liście w terminie do 2 dni roboczych od dokonania przelewu i po odhaczeniu go przez Organizatora.
- Opłat elektronicznych można dokonywać **TYLKO** za pomocą systemu **PRZELEWY24** podpiętego pod zapisy lub gotówką w siedzibie Organizatora. Liczy się data wpływu na konto Organizatora. **Po 06.08.2024 r. wpłaty nie będą przyjmowane** i będą zwracane na konto, a Zawodnik będzie musiał uiścić opłatę w kasie Biura Zawodów zgodnie z taryfą obowiązującą w dniu Zawodów (o ile limit nie zostanie wyczerpany i o ile Organizator dopuści taką możliwość).



#### Wysokość opłat startowych:

##### **TUR ELITE (numery sumują się z innymi dystansami)**

- dla pierwszych 150 nadanych numerów – **279 zł**
- numery 151-250 - **309 zł**
- numery powyżej 250 - **339 zł**
- **w dniu Zawodów: 430 zł** (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc)

##### **DZIK ELITE (numery sumują się z innymi dystansami)**

- dla pierwszych 150 nadanych numerów - **259zł**
- numery 151-250 - **289 zł**
- numery powyżej 250 - **309 zł**
- w dniu Zawodów: **380 zł** (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc)

##### **LOSZKA ELITE (numery sumują się z innymi dystansami)**

- dla pierwszych 150 nadanych numerów - **239 zł**
- numery 151-250 - **269 zł**
- numery powyżej 250 - **289 zł**
- w dniu Zawodów: **330 zł** (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc)

##### **SAMURA ELITE (numery sumują się z innymi dystansami)**

- dla pierwszych 150 nadanych numerów - **239 zł**
- numery 151-250 - **269 zł**
- numery powyżej 250 - **289 zł**
- w dniu Zawodów: **330 zł** (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc)

##### **POMARAŃCZOWY WOJOWNIK - 89 zł**

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się Uczestnika bez względu na przyczyny, Organizator **nie zwraca wpisowego**.

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich wyznaczonych przez organizatora dniach (nie przekraczając terminów wyznaczonych w Regulaminie) proszone są o zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez Organizatora, Zawodnik chcąc wziąć udział w Zawodach, będzie musiał zapłacić wpisowe w wyższej wysokości – bezpośrednio w kasie Biura Zawodów- TYLKO POD WARUNKIEM DOSTĘPNOŚCI MIEJSC.

Dla chętnych instytucji możliwość wystawienia rachunku (prosimy o wcześniejsze zgłoszenie mailowe tego faktu [armagedonactive@gmail.com](mailto:armagedonactive@gmail.com)) - rachunki wystawiane są po zapłacie.

#### **ZNIŻKI DLA DRUŻYN**

Przy jednorazowym zgłoszeniu Drużyny minimum 10-osobowej, możliwe jest udzielenie rabatu. W sprawie otrzymania kodu zniżkowego dla Drużyny prosimy o kontakt z Organizatorem drogą mailową [rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com)

#### **6. UCZESTNICTWO**

- Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
- Osoby niepełnoletnie muszą stawić się do Biura Zawodów z Opiekunem Prawnym (**Opiekun musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem**).
-



- Zawodnicy zobowiązani się odebrać pakiet startowy do godziny zamknięcia Biura Zawodów swojego dystansu. **Po tej godzinie pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.**
- Należy liczyć się z kolejkami - Organizator nie odpowiada za przekroczenie czasu wynikające ze stania w kolejce. Zawodnik musi liczyć się z nieotrzymaniem pakietu, a co za tym idzie z niemożliwością startu.
- Uczestnik imprezy zgłaszając się na Zawody bezwzględnie akceptuje wszelkie warunki Regulaminu.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
- Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w Zawodach.
- Każdy Zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad fair play. Jakiegokolwiek przejawy agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – czy to wobec innych Zawodników, czy to Sędziów, Wolontariuszy, czy publiczności - w trakcie mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją Zawodnika.
- Zawodnik jest zobowiązany we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych.
- Start w butach z kolcami jest zabroniony.
- Każdy Zawodnik zobowiązany jest do zapamiętania swojego nr startowego i w przypadku niemożności odczytania na punkcie kontrolnym numeru na twarzy Uczestnika zostanie on poproszony o jego ustne podanie osobie obsługującej punkt kontrolny. Brak obecności na punkcie kontrolnym jest równoznaczny z pomyleniem trasy i jest podstawą do dyskwalifikacji.
- Zawodników fal ELITE obowiązują dodatkowe zasady wskazane w punkcie 8 ELITE niniejszego Regulaminu.
- Zawodnik ma obowiązek pokonać wszystkie przeszkody na trasie biegu. Niepokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją chyba, że zasady pokonania przeszkody będą dopuszczać inną alternatywną opcję.
- Organizator dopuszcza w przypadku niektórych przeszkód zamiast pokonywania przeszkody przez Zawodnika wykonanie przez tego Zawodnika alternatywnego zadania. Informacja o takiej możliwości zostanie wcześniej podana do wiadomości w Rulebook'u, będzie ona również podawana do wiadomości Zawodników przez Wolontariuszy na danej przeszkodzie.
- Przed przystąpieniem do wykonania karnego zadania, Zawodnik musi wykonać przynajmniej jedną zasadniczą/poważną próbę pokonania przeszkody zasadniczej. Za próbę taką nie uważa się dotknięcia przeszkody.
- Zawodnik ma prawo wielokrotnie podejmować próbę pokonania każdej z przeszkód, w przypadku utworzenia się kolejki przy przeszkodzie Zawodnik powtarzający przeszkodę powinien udać się na koniec kolejki. W przypadku niektórych przeszkód mogą być utworzone odrębne tory – przeznaczone dla Zawodników pokonujących przeszkody po raz pierwszy oraz odrębne – dla Zawodników podejmujących próby pokonania przeszkody po raz kolejny.
- Organizator nie dopuszcza zastępczego pokonywania przeszkody naturalnej jak np. zbiornik wodny, podbiegi, zasieki, odcinki z obciążeniem, a także niektórych przeszkód technicznych- informacja będzie podana w Rulebook'u.
- Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego Zawodnika, może skutkować dyskwalifikacją.
- Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.
- Zawodnicy charakteryzować powinni się dużą odpornością fizyczną oraz psychiczną. Osoby posiadające lęk do wody, przestrzeni, ciemności, ognia oraz zamkniętych pomieszczeń nie powinny brać udziału w biegu. Nie jest wymagana umiejętność pływania.
- Należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów i poleceń Sędziów technicznych, jak i Wolontariuszy. Niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.
- Zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji Sędziów Technicznych/wolontariuszy w trakcie biegu. Sędzia/wolontariusz ma zawsze rację.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego oraz postanowień Organizatora dotyczących poruszania się po trasie.
- Nie wszystkie przeszkody są certyfikowane normami CE.



## 7. FALE ELITE– zasady

- Fala ELITE przeznaczona jest dla startujących w celu walki o trofea. W związku z powyższym, jej Uczestników obowiązują dodatkowe zasady:
- Przynależność do fali ELITE zgłaszana jest w trakcie rejestracji na Zawody przy użyciu oddzielnego formularza Zapisów.
- Zawodnik serii ELITE zobowiązany jest biec z opaską serii ELITE założoną na głowę, z numerem startowym na wysokości czoła, skierowanym do przodu, przy czym: Dopuszcza się zsuniecie opaski na szyję w trakcie pokonywania niewralgicznych przeszkód, na których może ona spaść z głowy. Założenie opaski w innym miejscu aniżeli czoło karane będzie dyskwalifikacją (Zawodnicy ELITE bez opaski są odnotowywani na punktach kontrolnych).
- Utrata opaski lub jej zgubienie w trakcie biegu skutkuje wyeliminowaniem z serii ELITE. Zawodnik, który odpadnie z ELITY nie spada do OPEN. W przypadku ukończenia Zawodów w limicie czasowym, jego wynik pojawi się w sekcji „ELITA bez opaski”. ELITA bez opaski nie jest nagradzana.
- Zawodnicy serii ELITE obowiązkowo pokonują trasę samodzielnie. Zawodnicy nie mogą sobie pomagać przy pokonywaniu przeszkody, ani bezwzględnie korzystać z pomocy kibiców czy Wolontariuszy/Sędziów. Każda pomoc z zewnątrz skutkuje dyskwalifikacją.
- Niedozwolone jest używanie substancji klejących pod groźbą dyskwalifikacji.
- Niedozwolone jest ingerowanie w ustawienie przeszkody w tym jej osuszanie, wycieranie, ustawianie zawiesi i elementów przed pokonaniem przeszkody pod groźbą dyskwalifikacji.
- Zawodnicy mogą podchodzić do pokonywania przeszkody dowolną liczbę razy (należy pamiętać o limicie czasowym całego biegu).
- Nad prawidłowym pokonaniem przeszkody czuwa Wolontariusz bądź Sędzia.
- Zawodnik, który nie zdoła pokonać przeszkody jest zobowiązany do bezwzględnego oddania opaski ELITE Wolontariuszowi/Sędziemu.
- Przeszkody, na których Zawodnicy nie mogą dotknąć ziemi, zaliczane są po uderzeniu dzwonka ręką lub dłonią.
- Decyzje Wolontariusza/Sędziego są ostateczne.
- Przepisywanie pakietów startowych w ramach fali ELITE nie jest możliwe.

## 8. PAKIET STARTOWY

W ramach wpisowego Uczestnik TUR ELITE, DZIK ELITE, LOSZKA ELITE, SAMURA ELITE i POMARAŃCZOWY WOJOWNIK otrzymuje:

- medal okolicznościowy na mecie po ukończeniu Zawodów
- zwrotny chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wyżywienie
- wodę
- opaskę na nadgarstek do karnej pętli
- w serii ELITE dodatkowo opaska na głowę ELITE z przydzielonym numerem startowym
- upominek

Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z chipem jest okazanie przez Zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu potwierdzającego tożsamość (Osoby niepełnoletnie muszą stawić się do Biura Zawodów z Opiekunem Prawnym (**Opiekun musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem**)). Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających pakiet startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości z danymi zawartymi w zgłoszeniu.

- Pakiet startowy można przepisać do **28.07.2024 r.** Koszt przepisania pakietu to 40 zł. W tej sprawie należy skontaktować się **mailowo** z Organizatorem [rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com). (Zawodnik, na którego ma zostać przepisany pakiet musi samodzielnie dokonać rejestracji w systemie nie dokonując na końcu opłaty, a następnie osoba, która pakiet oddaje zgłasza zamianę mailowo, celem usunięcia starego zgłoszenia i przypisania opłaty do nowego. W mailu należy załączyć potwierdzenie przelewu 40zł na nr konta: Stowarzyszenie Rajsport Active ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz 19 1750 0012 0000 0000 3357 4274, UWAGA w tytule: ARM RACE KAMIEŃ 2024, przepisanie pakietu imię i nazwisko).





## 9. KARNA PĘTLA

KARNA PĘTLA to pętla zlokalizowana przed metą, którą Zawodnik pokonuje w przypadku niepokonania przeszkody. Pętla to odcinek biegowy z obciążeniem. Karna pętla wliczana jest do limitu czasowego.

ZASADY karnej pętli dla Zawodników ELITE:

- każdy otrzyma w Biurze PAPIEROWĄ OPASKĘ DO KARNYCH PĘTLI koloru pomarańczowego na nadgarstek.
- udział bez opaski nie jest możliwy- będzie to weryfikowane przy wyczytywaniu fal
- opaski są przeznaczone do karnych pętli dla fali „ELITA bez opaski” (ELITA donosząca opaski na głowie nie wykorzysta opaski papierowej; NIE obowiązują zasady FISO).
- jeśli Uczestnik ELITY nie pokona przeszkody zostanie mu zabrana opaska materiałowa na głowie, spada do „ELITA bez opaski”, która nie jest nagradzana i zostaje mu naniesiona na opaskę papierową kreska informująca o tym, iż ma na mecie wykonać karną pętlę.

### **1 niepokonana przeszkoda= ilość pętli rozpisana w Rulebook**

Przed metą Zawodnicy z kreskami na opaskach kierowani są na karną pętlę i pokonują ją tyle razy ile kresek zdobyli.

- Zawodników ELITY, którzy donoszą opaski materiałowe na głowie nie obowiązuje pętla. Wbiegają na metę.
- Uczestnik wchodzący na karną pętlę ma OBOWIĄZEK podać swój numer startowy Wolontariuszowi stojącemu na początku karnej pętli.
- Uczestnik po każdej wykonanej rundzie karnej pętli ma OBOWIĄZEK zgłosić się do Wolontariusza celem odhaczenia wykonania pętli na opasce.
- po odhaczeniu wszystkich kresek Zawodnik będzie mógł udać się na metę.

## 10. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipowego systemu pomiaru. Każdy Zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi w okolicy buta (najlepiej na sznurówkę) chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu.

**Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie /zgubienie w trakcie biegu karane będzie dyskwalifikacją.** Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu biegu pociągnięci będą do zapłaty kary w wysokości 30 zł.

Warunkiem sklasyfikowania Zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu, pokonanie wszystkich przeszkód i ukończenie Zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani (DNF).

Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.

Do klasyfikacji ostatecznej będzie brany pod uwagę czas pokonania trasy oraz pokonanie wszystkich przeszkód na trasie, ocenione na podstawie danych z punktów kontrolnych. Nieobecność Zawodnika w kontrolnym punkcie pomiarowym równoznaczna jest z pomyleniem lub skróceniem trasy i jest podstawą jego dyskwalifikacji.

Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego zawodnika skutkuje dyskwalifikacją.

Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.

W biegu ARM RACE prowadzone będą następujące klasyfikacje:

### **ELITE TUR:**

- Elite Kobiet I-III msc
- Elite Mężczyzn I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 13-18 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 13-18 lat I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 19-29 lat I-III msc



- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 19-29 lat I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 30-39 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 30-39 lat I-III msc
- Elite Masters Kobiet I-III msc
- Elite Masters Mężczyzn I-III msc
- Klasyfikacja Drużynowa I-III msc
  - Drużyna musi składać się z minimum 4 osób (do drużynówki wliczany jest czas 4-ech najszybszych Zawodników)

#### **ELITE DZIK:**

- Elite Kobiet I-III msc
- Elite Mężczyzn I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 13-18 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 13-18 lat I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 19-29 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 19-29 lat I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 30-39 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 30-39 lat I-III msc
- Elite Masters Kobiet I-III msc
- Elite Masters Mężczyzn I-III msc
- Klasyfikacja Drużynowa I-III msc
  - Drużyna musi składać się z minimum 4 osób (do drużynówki wliczany jest czas 4-ech najszybszych Zawodników)

#### **ELITE LOSZKA:**

- Elite Kobiet I-III msc
- Elite Mężczyzn I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 13-18 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 13-18 lat I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 19-29 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 19-29 lat I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 30-39 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 30-39 lat I-III msc
- Elite Masters Kobiet I-III msc
- Elite Masters Mężczyzn I-III msc
- Klasyfikacja Drużynowa I-III msc
  - Drużyna musi składać się z minimum 4 osób (do drużynówki wliczany jest czas 4-ech najszybszych Zawodników)

#### **ELITE SAMURA:**

- Elite Kobiet I-III msc
- Elite Mężczyzn I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 13-18 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 13-18 lat I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 19-29 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 19-29 lat I-III msc
- Elite Kobiet w kategorii wiekowej 30-39 lat I-III msc
- Elite Mężczyzn w kategorii wiekowej 30-39 lat I-III msc
- Elite Masters Kobiet I-III msc
- Elite Masters Mężczyzn I-III msc
- Klasyfikacja Drużynowa I-III msc
  - Drużyna musi składać się z minimum 4 osób (do drużynówki wliczany jest czas 4-ech najszybszych Zawodników)



## POMARAŃCZOWY WOJOWNIK:

### Chłopcy:

- 7 - 8 lat I-III msc
- 9 - 10 lat I-III msc
- 11 - 12 lat I-III msc
- 13 – 15 lat I -III msc

### Dziewczynki:

- 7 - 8 lat I-III msc
- 9 - 10 lat I-III msc
- 11 - 12 lat I-III msc
- 13 – 15 lat I-III msc

### Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników w danej kategorii.

Wszystkie powyższe kategorie należy poświadczyć w Biurze Zawodów odpowiednim dokumentem. Służby Mundurowe za okazaniem ważnej legitymacji.

Zwycięzcy za zajęcie miejsc I-III ELITE otrzymają pamiątkowe trofea. Zwycięzcy kat. dodatkowych i wiekowych I-III otrzymają pamiątkowe trofea. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Zawodów.

Kategorie OPEN i wiekowe nie dublują się.

## 11. BEZPIECZEŃSTWO

- Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności należy bezzwłocznie zgłosić służbom Organizatora.
- Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych Uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie **zakazane jest** startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do Uczestnika.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Ze względu na wyjątkowy charakter Zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.
- Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startowania w biżuterii, szczególnieści łańcuszkach, kolczykach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku noszenia niedozwolonych ozdób, jak również nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie.
- Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oświadczenia oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Zawodnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.

## 12. POKONYWANIE PRZESZKÓD

- Nie można skracać trasy biegu oraz korzystać z pomocy Wolontariuszy, obsługi i osób nie uczestniczących w biegu.
- Można korzystać z pomocy innych Zawodników (nie dotyczy wszystkich przeszkód- należy zapoznać się z Rulebookiem ani fali ELITE).





- Ze względów bezpieczeństwa zabronione jest przenoszenie innych Uczestników na przeszkodach technicznych na ramionach bądź w inny sposób. Należy bezwzględnie stosować się do komunikatów obsługi przeszkody (Sędziego/Wolontariusza) pod groźbą dyskwalifikacji.
- Można korzystać z elementów konstrukcyjnych podczas pokonywania przeszkody (nie dotyczy wszystkich przeszkód)
- Należy zapamiętać swój numer startowy – Zawodnicy będą weryfikowani na punktach kontrolnych i w przypadku niemożności odczytania numeru naniesionego na twarz należy podać go ustnie osobie obsługującej trasę.
- *Zasady pokonywania patrz przeszkód punkt uczestnictwo oraz Rulebook (Rulebook udostępniany jest mailowo na kilka dni przed Zawodami).*

**13. DEPOZYT** : Organizator zapewnia depozyt. Wartość złożonego depozytu nie może przekraczać 400 zł.

**14. SANITARIATY**: Organizator zapewnia sanitariaty.

**15.** Organizator nie zapewnia SZATNI.

## **16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Chip elektroniczny należy zwrócić Organizatorowi na mecie po zakończeniu Zawodów. Za niezwrócenie chipa Organizator nałoży karę w wysokości 30zł.
- Na trasie biegu obowiązuje całkowity zakaz śmiecenia. Zawodnicy będą mogli zostawić śmieci w wyznaczonych punktach. Zawodnik przyłapany na wyrzucaniu śmieci poza wyznaczonymi punktami zostanie zdyskwalifikowany.
- Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć, także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.
- Uczestnik wyraża zgodę na umieszczenie swoich danych osobowych (imię, nazwisko, miejscowość, klub, kategoria wiekowa, kategorie dodatkowe, wynik netto i brutto, numer startowy, płeć) na ogólnodostępnej liście startowej i liście z wynikami.
- Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian Regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, przełożenia biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi ARM RACE.

**W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.**

**Protesty:** Zawodnik ma prawo wniesienia protestu, w ciągu 2 godzin od zakończenia eventu, do sędziego głównego. Złożenie protestu odbywa się tylko i wyłącznie w formie pisemnej. Zawodnik zostanie poinformowany przez komisję sędziowską o wyniku protestu.

---

### **KONTAKT:**

[armagedonactive@gmail.com](mailto:armagedonactive@gmail.com)

dział techniczny zapisów: 663-748-312