



# Regulamin POMARAŃCZOWY DZIEŃ SPORTU, **niedziela 23.07.2023**

## 1. ORGANIZATOR:

ACTIVE RUN, ul. Armii Krajowej 30/21, 98-200 Sieradz, NIP: 827-230-59-24

## 2. PARTNER:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sieradzu

## 3. CEL:

- Upowszechnianie sportu w rodzinie oraz w różnych grupach społecznych.
- Promowanie rozwoju sportu dla wszystkich i aktywności fizycznej wszystkich środowisk i grup społecznych.
- Zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa, w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie zdrowego stylu życia.
- Popularyzacja biegania, nordic walking i pływania.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Promocja miasta i gminy Sieradz.
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym i chorobom cywilizacyjnym.

## 4. TERMIN I MIEJSCE:

**23.07.2023 (niedziela)**

**Biuro Zawodów: restauracja Przysań, ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz**

## 5. TRASA I DYSTANS Biegu i marszu:

1. Dystans biegu 5 km i 10 km, marszu około 5 km o nawierzchni gruntowej.
2. START: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz (ul. Portowa).
3. META: tożsama z linią STARTU: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz.

## TRASA I DYSTANS Maratonu Pływackiego Między Mostami Warty:

4. Dystans ok 2,5 km chwilami przebiegający pływackimi.
5. START: spod mostu krajowego na Warcie DK 83.
6. META: Most wiszący nad rzeką Wartą.

## 6. PROGRAM ZAWODÓW:

- 9:00-11:20 wydawanie pakietów startowych **WSZYSTKICH KONKURENCJI** (bieg rodzinny, bieg, marsz, maraton pływacki)
- 11:10 uroczyste otwarcie
- 11:20 zamknięcie Biura Zawodów
- 11:20 start **biegu rodzinnego**
- 11:30 11:50 wspólna rozgrzewka
- 12:00 start **biegu przełajowego na 5 km**
- 12:05 start **biegu przełajowego na 10 km**
- 12:10 start **marszu nordic walking** (tuż po starcie biegu przełajowego)
- 13:00 odprawa techniczna maratonu pływackiego i udanie się na start
- 13:30 start **maratonu pływackiego Między Mostami Rzeki Warty**
- 14:00 integracyjne grillowanie
- około 14:30 dekoracja (godzina może ulec zmianie)

## 7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane będą:
  - elektronicznie na stronie [www.rajsportactive.pl/zapisy](http://www.rajsportactive.pl/zapisy) do dnia **20.07.2023 r.** (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc). Po osiągnięciu limitu zapisy zostaną zamknięte.



- osobiście w dniu Zawodów w Biurze Zawodów do godz. **11:00** (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc).

limit Zawodników wynosi:

**bieg przełajowy, marsz nordic walking i maraton pływacki: 800 opłaconych osób**

**bieg rodzinny: 200 dzieci**

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia (umieszczonego na końcu Regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie **50 zł** (opłata startowa nie dotyczy biegu rodzinnego, który jest darmowy) przez system elektronicznych płatności **PRZELEWY24** podpisany bezpośrednio pod zapisy. **UWAGA WAŻNE: W tytule: Pomarańczowy dzień sportu + imię i nazwisko.**

Pakiet startowy w dniu Zawodów- 70 zł TYLKO pod warunkiem dostępności miejsc.

**W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:**

- medal okolicznościowy
- element pakietu
- numer i zwrotny chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu (nie dotyczy biegu rodzinnego)
- czepki pływackie (tylko w maratonie pływackim)
- wyżywienie
- wodę, napoje

## 8. UCZESTNICTWO

1. W biegu na 5 i 10 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu Zawodów będą miały ukończone 13 lat (osoby niepełnoletnie do 18 roku życia mogą wystartować tylko za pisemną zgodą Opiekuna Prawnego, który musi być obecny w dniu Zawodów w Biurze Zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem). Nie dopuszcza się udziału osób niepełnoletnich bez obecności Opiekuna Prawnego i jego zgody.
2. Decyzja Zawodnika/Opiekuna o zgłoszeniu się/zgłoszeniu podopiecznego do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca Zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie **OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA**. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom Organizatora.
3. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się w restauracji Przystań ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
4. Zawodnicy zobowiązani są odebrać pakiet startowy do godz. 11:20. Po tej godz. pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.
5. Uczestnik imprezy podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora.
7. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
8. Impreza ma charakter rekreacyjny.
9. Wszelkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
10. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w Zawodach.
11. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o wartości powyżej 400zł typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

## 9. POMIAR CZASU

1. Bieg, marsz, maraton: Elektroniczny pomiar czasu.
2. Bieg rodzinny- brak pomiaru, bieg ma charakter integracyjny nastawiony na dobrą zabawę.

## 10. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu i Marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:



### **Bieg przełajowy 5 km:**

- kategoria Open kobiet
- kategoria Open mężczyzn

### **Bieg przełajowy 10 km:**

- kategoria Open kobiet
- kategoria Open mężczyzn

### **Marsz nordic walking:**

- kategoria Open kobiet
- kategoria Open mężczyzn

### **Maraton pływacki:**

- kategoria Open kobiet
- kategoria Open mężczyzn
- Najstarszy Zawodnik
- Najmłodszy Zawodnik

## **11. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Zawodów.

### **MARATON PŁYWACKI INFORMACJE DODATKOWE:**

- **Startujący zobowiązani są do założenia na czas przeprawy czepków zapewnionych przez Organizatora celem identyfikacji Zawodników. Każdy czepki posiada indywidualny numer przypisany do Zawodnika.**
- **Zawodnikom nie wolno wymieniać się czepkami po przyznaniu numeru startowego. Zawodnik bez czepka nie będzie klasyfikowany.**
- Startujący ma prawo we własnym zakresie pokryć powierzchnię ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie oraz używać okularów pływackich.
- Osoby ze stopniem niepełnosprawności zobowiązane są do przedstawienia Organizatorowi stosownego dokumentu świadczącego o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Zawodach sportowych.

### **BIEG RODZINNY**

Start biegu rodzinnego: godz 11:20

Limit: **200 dzieci** (dorośli nie są wliczani do limitu)

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny, znajomymi, przyjaciółmi.

Bieg odbywa się na dystansie 800m.

**ZGŁOSZENIA** na bieg rodzinny przyjmowane są drogą elektroniczną przez formularz na stronie [www.rajsportactive.pl/zapisy](http://www.rajsportactive.pl/zapisy) lub drogą mailową do dnia **20.07.2023 r** lub do wyczerpania limitu. Zgłoszenie elektroniczne wypełnia się tylko dla dziecka.

Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia Rodzica/Opiekuna (oświadczenie znajduje się na dole Regulaminu) w Biurze Zawodów do godz. 11:00. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz. 11:10 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.

Bieg jest darmowy.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy Zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Chip elektroniczny należy zwrócić Organizatorowi na mecie po zakończeniu Zawodów.
3. Przebywanie na trasie biegu/marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego



numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełniły funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z Organizatorem biegu).

4. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian Regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami Uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
7. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
8. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Zawodów.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Pomarańczowego Dnia Sportu.
10. Dane osobowe Uczestników Pomarańczowego Dnia Sportu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
11. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Pomarańczowym Dniu Sportu obejmuje także publikację imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
12. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
13. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Pomarańczowym Dniu Sportu.
14. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.
15. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
16. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883.
17. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
18. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

#### **KONTAKT:**

[rajsport.sieradz@gmail.com](mailto:rajsport.sieradz@gmail.com)

**dział techniczny zapisów: 663-748-312**